

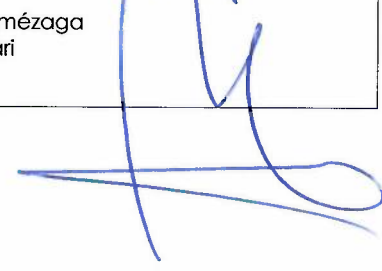
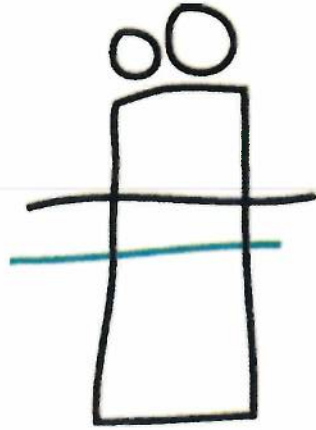



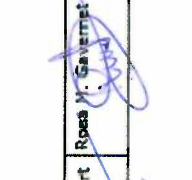
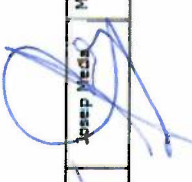
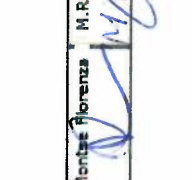
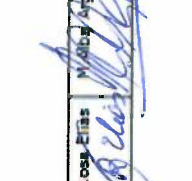
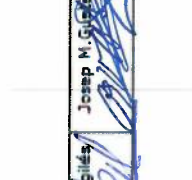
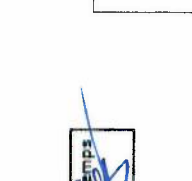
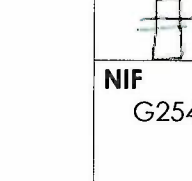
<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	 




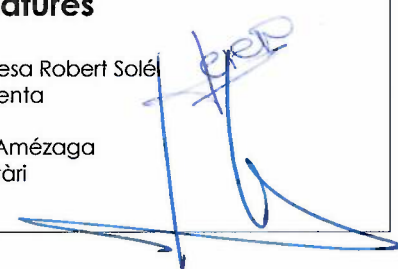
associació  
alzheimer

# COMPTES ANUALS EXERCICI 2019

## 2 d'Octubre de 2020

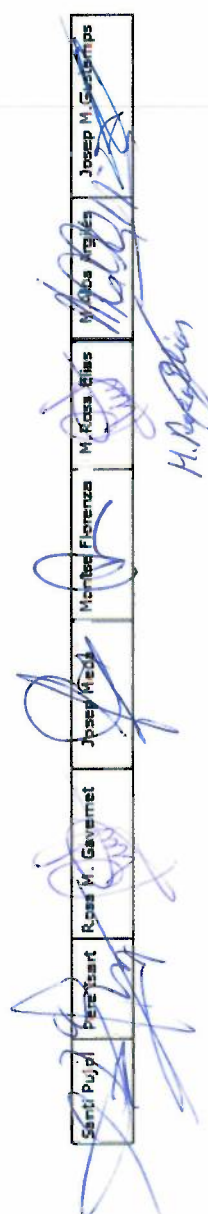
Santi Puig	Pere Isart	Rosa V. Gavarró	Josip Nedelc	Montse Florenza	M. Rosa Elias	M. Olga Aguiló	Josip M. Gual
							

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	




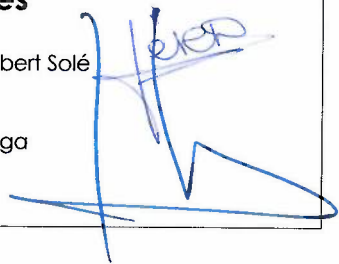
**ÍNDEX:**

Santi Pujol  
Pere Sant  
Rosa M. Gavernet  
Josep M. Gall  
Maribel Florensa  
M. Rosa Elias  
M. Rosa Angles  
Josep M. Guzmans



- ❖ Balanç de situació a 31 de desembre de 2019
- ❖ Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2019
- ❖ Memòria econòmica de l'exercici 2019
- ❖ Memòria d'activitats i Informe de gestió de l'exercici 2019
- ❖ Pressupost de l'exercici 2020


<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

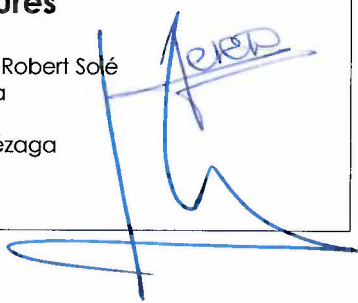


# BALANÇ DE SITUACIÓ A 31 DE DESEMBRE DE 2019

Simó Puig | Rosa M. Gavernet | Josep Ribó | Montse Fornsza | M. Rosa Elias | M. Olga Aguilés | Josep M. Guàrdia



<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



Seny. Puig Pere Isart Rosa M. Gavarnet Josep Miaz Montserrat Florenza M. Rosa Elias M. Alba Anglés Josep M. Casabianca

# **COMPTE DE PÈRDUES I GUANYYS A 31 DE DESEMBRE DE 2019**

**ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA**

**NIF** G25485392

**Unitat monetària**  
€

**Signatures**

M. Teresa Robert Solé  
Presidenta

Joan Amézaga  
Secretari

**COMpte DE PÈRDUES I GUANYS EXERCICI 2019**


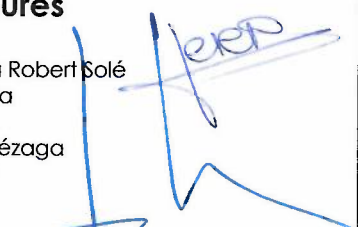
**IFATC - ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA**

CA2019

	ANY 2019	ANY 2018	ANY 2
<b>INGRESSOS</b>	<b>295.096,79</b>	<b>280.342,64</b>	<b>284,2</b>
<b>A) OPERACIONS CONTINUADES</b>	<b>295.096,79</b>	<b>280.342,64</b>	<b>284,2</b>
Ingressos de l'activitat pròpia	285.039,15	276.756,08	222
A) Ingressos de l'activitat pròpia	160.796,09	160.796,09	160,1
Quotes de soci	11.815,41	10.796,09	53,6
Quotes de taller en grup	125.908,25	101.311,09	53,6
Quotes de taller individual	29.133,78	23.690,47	53,6
Quotes de suport familiar	244,15	8.257,91	55,9
Quotes de transport	9.498,71	18.782,18	15,1
Quotes de menjador	14.663,70	2.135,00	2,1
Quotes de prevenció	90.736,31	111.590,99	4,0
Ingressos de promoció, patrocinadors i col·laboracions	62.682,55	82.102,50	4,0
Donacions	28.053,76	29.488,49	2,1
Altres	2.700,00	2.700,00	2,1
a) Pèrdues, deteriorament i variació de provisions per operacions comercials	510,00	886,56	21,0
Altres resultats	510,00	886,56	1,0
<b>A.1) PÈRDUA D'EXPLOTACIÓ</b>	<b>5.947,64</b>	<b>0,00</b>	<b>1,5</b>
12. Ingressos financers	0,00	0,00	1,5
b) 12. Ingressos negociables i altres instruments financers	0,00	0,00	1,5
769. Altres ingressos financers	5.947,64	797,11	5,1
13. Variació de valor raonable en instruments financers	0,00	0,00	4,1
a) Càrrecs de liquidació i altres	0,00	0,00	5
7630. Beneficis de cartera de negociació	0,00	0,00	5
<b>A.2) RESULTAT FINANCER (PÈRDUES)</b>	<b>0,00</b>	<b>7.141,86</b>	<b>4,78</b>
<b>A.3) RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,94</b>
<b>A.4) PÈRDUA DE L'EXERCICI PROCEDENT D'OPERACIONS CONTINUADES</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,73</b>
<b>A.5) RESULTAT DE L'EXERCICI (PÈRDUA)</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,71</b>
<b>DESPESSES</b>			
<b>A) EXCEDENT DE L'EXERCICI</b>			
4. Despeses de personal			
a) 400. Salaries			
640. Salaries			
b) càrrecs socials			
641. Indemnitzacions			
649. Altres despeses socials			
5. Altres despeses d'exploració			
a) 500. Servis externs			
621. Reparacions i obres			
622. Reparacions i conservació			
623. Servis de professionals independents			
625. Primes d'assegurances			
626. Subministraments similars			
628. Subministraments			
629. Altres servis			
b) 700. Tributs			
c) 700. Pèrdues, deterioraments i variacions de provisions per operacions comercials			
655. Pèrdues de crèdits derivades de la activitat incobrable			
654. Pèrdues per deteriorament de crèdits per operacions de l'activitat			
680. Amortització de l'immobilitzat intangible			
681. Amortització de l'immobilitzat material			
8. Altres resultats			
680. Amortització de l'immobilitzat intangible			
<b>A.1) BENEFICI D'EXPLOTACIÓ</b>			
10. Variació de valor raonable en instruments financers			
a) 10. Variació de valor raonable en instruments financers			
6630. Pèrdues de cartera de negociació			
<b>A.2) RESULTAT FINANCER</b>			
<b>A.3) RESULTAT ABANS DE L'IMPOST (BENEFICI)</b>			
14. Impost sobre beneficis			
<b>A.4) BENEFICI DE L'EXERCICI PROCEDENT D'OPERACIONS CONTINUADES</b>			
<b>A.5) RESULTAT DE L'EXERCICI (BENEFICI)</b>			


Associació de Familiars de malats d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives de Tàrraga i Comarca  
C. Alonso Martínez, 11, 1r. 25300 Tàrraga. Telèfon: 973501478 - 628404786. Correu-e: alzheimer.tarra@atafc.cat

Santu Puig	Dora Izart	Rosa M. Gavarnet	Josep Mada	Marta Florens	M. Rosa Elias	Marta Aguilés	Josep M. Agustins
------------	------------	------------------	------------	---------------	---------------	---------------	-------------------

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Sant Jordi | Pere Isart | Rosa M. Gavernet | Josep Melús | Mònica Florenza | M. Rosa Elias | M. Alba Argilés | Josep M. Gustems

# MEMÒRIA ECONÒMICA DE L'EXERCICI 2019


 <b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b>		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

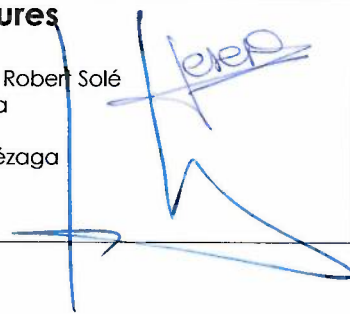
**CONTINGUT:**

- ❖ Bases de presentació dels comptes anuals
- ❖ Excedent de l'exercici
- ❖ Normes de valoració,
- ❖ Actiu immobilitzat, exclosos els béns del patrimoni històric
- ❖ Béns del patrimoni històric
- ❖ Usuaris i altres deutors de l'activitat pròpia
- ❖ Subvencions, donacions i llegats
- ❖ Deutes
- ❖ Entitats del grup i associades
- ❖ Situació fiscal
- ❖ Ingressos i despeses
- ❖ Aplicació d'elements patrimonials a fins propis
- ❖ Quadre de finançament
- ❖ Liquidació del pressupost per a 2019
- ❖ Altra informació

Josep M. Guasams
M. Alba Argilés
M. Rosa Elias
Montse Florenza
Josep M. Gual
Rosa M. Gavernet
Pere Jant
Santi Fiol



<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



## 1. ACTIVITAT DE L'ENTITAT

Les activitats desenvolupades per l'Associació per a la consecució dels seus objectius ho seran d'acord amb allò que disposa l'article 32.1.b de la llei orgànica 1/2002, d'Associacions, de forma que no aniran dirigides en benefici exclusiu dels associats.

També es regiran per allò que disposa l'article 3, apartats 3r i 4t, de la llei 49/2002, de Règim fiscal de les entitats sense finalitats lucratives i dels incentius fiscals al mecenatge, de manera que les activitats realitzades no consisteixin en el desenvolupament d'explotacions econòmiques alienes a l'objecte de l'Associació, i de manera que els destinataris principals d'aquestes activitats no siguin els seus fundadors, associats, patrons, representants estatutaris, membres dels òrgans de govern ni els seus cònjuges o parents fins al quart grau, inclosiu, ensems que tampoc gaudiran de cap condició especial a l'hora d'emprar els seus serveis.

## 2. BASES DE PRESENTACIÓ DELS COMPTES ANUALS

### A. IMATGE FIDEL

Els criteris comptables aplicats s'ajusten a les disposicions legals vigents, amb la finalitat d'expressar la realitat econòmica de les transaccions realitzades. D'aquesta manera, la comptabilitat i els seus comptes anuals mostren la imatge fidel del patrimoni i de la situació financera.

### B. PRINCIPIS COMPTABLES

La comptabilitat s'ha desenvolupat aplicant els següents principis comptables, establerts pel pla General de Comptabilitat:

#### Prudència

S'han comptabilitzat els beneficis realitzats a la data de tancament de l'exercici. Els riscos previsibles i les pèrdues eventuais originades durant l'exercici o en un altre anterior, s'han comptabilitzat tan aviat s'han conegut. En conseqüència, al tancament del exercici s'han tingut en compte tots els riscos i pèrdues previsibles, qualsevol que sigui el seu origen.

#### Registre



Els fets econòmics s'han registrat quan es produeixen els drets i les obligacions que els originen.

#### Preu d'adquisició

Tots els béns i drets s'han comptabilitzat pel seu preu d'adquisició o cost de producció.

Vertical list of names and signatures on the left margin:

- Josep M. Agustí
- M. Rosa Elias
- Marta Fierroza
- Josep M. Garcia
- Rosa M. Gavarnet
- Pere Jassat
- Sant Julià

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

#### Data del fet

La imputació d'ingressos i despeses s'ha fet en funció del corrent real de béns i serveis que representen i amb independència del moment que s'ha produït el corrent monetari o financer que se'n deriva.

#### Correlació d'ingressos i despeses

El resultat de l'exercici s'ha constituït pels ingressos d'aquest període menys les despeses del mateix realitzats per a l'obtenció d'aquells.

#### No-compensació

S'han valorat separatament els elements integrants de les distintes partides de l'actiu i del passiu. En cap cas s'han compensat les partides de l'actiu i del passiu del balanç, ni les de despeses en ingressos que integren el compte de pèrdues i guanys.

#### Uniformitat

No s'ha alterat el criteri d'aplicació dels principis comptables, dintre de les alternatives permeses. Aquest s'ha mantingut en l'espai i en el temps.

#### Importància relativa

S'admet la no aplicació estricta d'algun dels principis comptables, sempre que, la importància relativa en termes quantitius de la variació que tal fet produeix, és escassament significativa.

### **C. COMPARANÇA DE LA INFORMACIÓ**

Els models oficials del Balanç, Compte de Pèrdues i Guanys, Quadre de Finançament i Compte de Pèrdues i Guanys Analítica, es presenten amb doble columna per a poder comparar els imports de l'exercici corrent i l'immediat anterior.


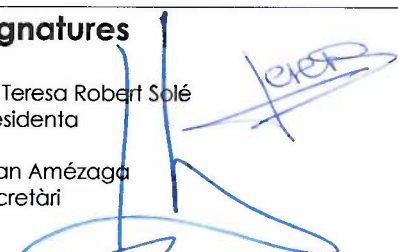
### **D. AGRUPACIÓ DE PARTIDES**

Tots els epígrafs que componen el Balanç i el Compte de Pèrdues i Guanys, estan suficientment desglossats segons els models obligatoris establerts pel pla General de Comptabilitat.

### **E. ELEMENTS RECOLLITS EN DIVERSES PARTIDES**

Els elements patrimonials que integren cadascuna de les partides o epígrafs, es detallen a la seva identificació que ve definida pel codi assignat a cadascun.

Josep M. Castells  
 M. Alícia Anglés  
 M. Rosa Elias  
 M. Florenza  
 Josep Mada  
 Rosa M. Garmet  
 Santi Pujol  
 Pere Jardi

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b>  associació alzheimer		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

els criteris establerts per a l'immobilitzat tant pel que fa a la dotació d'amortitzacions com de provisions.

#### D. IMMOBILITZAT MATERIAL

##### Valoració

Els béns compresos en l'immobilitzat material es valoren segons el preu d'adquisició o segons el cost de producció. Quan es tracti de béns adquirits a títol gratuït es considera com preu d'adquisició el valor venal dels mateixos en el moment de l'adquisició.

S'incorpora al valor de l'immobilitzat corresponent l'import de les inversions addicionals o complementàries que es realitzin, valorant-se aquestes d'acord amb els criteris estables en el paràgraf anterior.

##### Preu d'adquisició

El preu d'adquisició inclou, a més de l'import facturat pel venedor, totes les despeses addicionals que es produeixin fins a la seva posada en condicions de funcionament.

##### Cost de producció

El cost de producció dels béns fabricats o construïts per la pròpia empresa s'obté afegint al preu d'adquisició de les matèries primeres i altres matèries consumibles, els altres costos directament imputables a aquests béns.

##### Valor venal


El valor venal d'un bé és el preu que es presumeix estaria disposat a pagar un adquirent eventual tenint en compte l'estat i el lloc que es trobi l'esmentat bé. El valor venals s'apreciarà en funció de la situació de l'empresa i, generalment, sota la hipòtesi de continuïtat de l'explotació del bé.

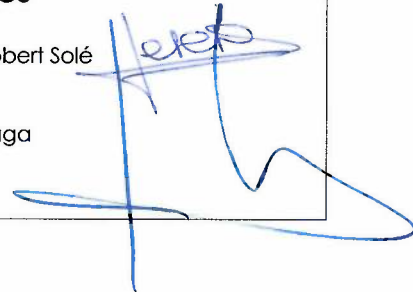
##### Correcció del valor d'immobilitzat material

En tots els casos es dedueixen les amortitzacions practicades, les quals hauran d'establir-se sistemàticament en funció de la vida útil dels béns, atenent a la depreciació que normalment pateixin pel seu funcionament, l'ús i gaudi, sense perjudici de considerar també l'obsolescència que poguessin afectar-los.

Per la depreciació duradora que no es consideri definitiva es dota una provisió; aquesta provisió es deduirà igualment a l'efecte d'establir la valoració del bé afectat. En aquest cas no es mantindrà la valoració inferior si les causes que van motivar la correcció de valor haguessin deixat d'existir.

Quan la depreciació dels béns és irreversible i diferent de l'amortització sistemàtica, es comptabilitza directament la pèrdua i la disminució corresponent del valor del bé.

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



### 3. EXCEDENT DE L'EXERCICI

BASE DE REPARTIMENT	
Excedent de l'exercici	10.718,96
<b>Total base de repartiment</b>	<b>10.718,96</b>

DISTRIBUCIÓ	
A dotació fundacional/ Fons social	10.718,96
<b>Total</b>	<b>10.718,96</b>

### 4. NORMES DE VALORACIÓ

Els criteris de valoració aplicats en els registres comptables són els definits en el Pla General de Comptabilitat per a les següents partides:

#### A. DESPESES D'ESTABLIMENT

Les despeses d'establiment es valoren pel preu d'adquisició o cost de producció dels béns i serveis que els constitueixin.

Tenen la consideració de despeses de constitució i ampliació de capital els següents: honoraris de lletrats, notaris i registradors; impressió de memòries, butlletins i títols; tributs; publicitat; comissions i altres despeses de col·locació de títols, etc., ocasionats amb motiu de la constitució o ampliació de capital.

Tenen consideració de despeses de primer establiment els següents: honoraris, despeses de viatge i altres per a estudis previs de naturalesa tècnica i econòmica; publicitat de llançament; captació, ensinistrament i distribució de personal; etc., ocasionats amb motiu de l'establiment.

Les despeses d'establiment s'amortitzen sistemàticament en un termini no superior a cinc anys.

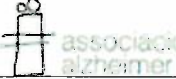
#### B. IMMOBILITZAT IMMATERIAL

Els diversos conceptes compresos en l'immobilitzat immaterial es valoraran pel seu preu d'adquisició o el seu cost de producció. S'aplicaran els criteris establerts per a l'immobilitzat material tant pel que fa a la dotació d'amortitzacions com de provisions.

#### C. BÉNS INTEGRANTS DEL PATRIMONI HISTÒRIC

Els diversos conceptes compresos en béns integrants del patrimoni històric es valoraran pel seu preu d'adquisició o el seu cost de producció. S'aplicaran

Josep M. Guatemps  
M. Alba Argilés  
M. Rosa Eliga  
Florença  
Marta Alcega  
Josep Alcega  
Rosa M. Gavernet  
Pere Isart  
Santi Puig

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## E. VALORS NEGOCIABLES I ALTRES INVERSIONS FINANCERES ANÀLOGUES

Els valors negociables compresos en els grups 2 i 5, siguin de renda fixa o variable, es valoren pel seu preu d'adquisició a la subscripció o compra. Aquest preu estarà constituït per l'import total satisfet per l'adquisició, juntament amb les despeses inherents a l'operació.

### Correccions valoratives

Els valors negociables admesos a cotització en un mercat secundari organitzat es comptabilitzen, al final de l'exercici, pel preu d'adquisició o el de mercat si aquest fos inferior a aquell. En aquest últim cas, caldrà dotar les provisions necessàries per a reflectir la depreciació experimentada.

## F. CRÈDITS NO DERIVATS DE L'ACTIVITAT

Es registren per l'import lliurat. La diferència entre aquest import i el nominal dels crèdits es computa com ingrés per interessos en l'exercici que es reporten, seguint un criteri financer i reconeixent-se el crèdit per interessos en l'actiu del balanç.

Els crèdits per venda d'immobilitzat es valoren pel preu de venda, exclosos en tot cas els interessos incorporats al nominal del crèdit, els quals són imputats i registrats com s'indica en el paràgraf anterior.

## G. EXISTÈNCIES

Els béns compresos en les existències es valoren al preu d'adquisició o al cost de producció. Portant la valoració del magatzem al preu mig resultant.

El preu d'adquisició comprendrà el consignat en factura més totes les despeses addicionals que es produeixin fins que els béns es trobin en magatzem, com ara transports, duanes, assegurances, etc. L'import dels impostos indirectes que graven l'adquisició de les existències només s'inclourà en el preu d'adquisició quan aquest import no sigui recuperable directament de la Hisenda Pública.

### Correccions de valor

Quan el valor de mercat d'un bé o qualsevol altre valor que li correspongui és inferior al seu preu d'adquisició o al seu cost de producció, es procedirà a efectuar correccions valoratives, dotant a aquest efecte la pertinent provisió, quan la depreciació sigui reversible. Si la depreciació fos irreversible, es tindrà en compte tal circumstància al valorar les existències. A aquests efectes s'entén per valor de mercat:

- a.- Per a les matèries primeres, el seu preu de reposició o el valor net de realització si fos menor.
- b.- Per a mercaderies i els productes acabats, el seu valor de realització, deduïdes les despeses de comercialització que corresponguin

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b>  M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

c.- Per als productes en curs, el valor de realització dels productes acabats corresponents, deduïts la totalitat de costos de fabricació pendents d'incórrer i les despeses de comercialització.

## H. SUBVENCIONS DE CAPITAL

Les subvencions de capital de qualsevol classe es valoren per l'import concedit quan tenen caràcter de no reintegrables. Les rebudes amb caràcter de no reintegrables s'imputen al resultat de l'exercici en proporció a la depreciació experimentada durant el període pels actius finançats amb aquestes subvencions. En el cas d'actius no depreciables, la subvenció s'imputa al resultat de l'exercici en el qual es produeixi l'alienació o baixa en inventari dels mateixos.

## I. PROVISIONS PER A PENSIONS I OBLIGACIONS SIMILIARS

En la comptabilització de les dotacions a la provisió per a pensions i obligacions similars s'inclouen les despeses reportades, per les estimacions realitzades segons càlculs actuàrials, amb l'objecte de nodrir els fons interns necessaris per a cobrir les obligacions legals o contractuals, sense perjudici de la imputació a la provisió dels rendiments financers generats al seu favor.

## K. DEUTES

Figuren en el balanç pel seu valor de reembossament. La diferència entre aquest valor i la quantitat rebuda figura separatament en l'actiu del balanç. Aquesta diferència s'imputa anualment a resultats en les quantitats que correspongui d'acord amb un criteri financer.

Els deutes per compra d'immobilitzat es valoren per la seva nominal.


Els interessos incorporats al nominal, exclosos els quals s'hagin integrat en el valor del immobilitzat, figuren separatament en l'actiu del balanç, imputant-se anualment a resultats en les quantitats que correspongui d'acord amb un criteri financer.

## L. IMPOST SOBRE BENEFICIS

Per a la comptabilització de l'impost sobre beneficis, es consideren les diferències que puguin existir entre el resultat comptable i el resultat fiscal, entès aquest cas com la base imposable de l'impost.

## M. DIFERÈNCIES DE CANVI EN MONEDA ESTRANGERA

La seva conversió en moneda nacional es fa aplicant al preu d'adquisició o al cost de producció el tipus de canvi vigent en la data que els béns s'incorporen al patrimoni. Les amortitzacions i les provisions per depreciació es calculen, sobre l'import resultant d'aplicar el paràgraf anterior.

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- a.- Les diferències positives no realitzades que es produeixen en cada grup, no s'integraran en els resultats i es recullen en el passiu del balanç com "ingressos a distribuir en diversos exercicis".
- b.- Per contra, les diferències negatives que es produeixen en cada grup s'imputaran a resultats.

## **N. INGRESSOS I DESPESES**

### Compres i altres despeses

En la comptabilització de la compra de mercaderies i altres béns per a revendre'ls, es tenen en compte les següents regles:


- a.- Les despeses de les compres, inclosos els transports i els impostos que recaiguin sobre les adquisicions, a exclusió de l'IVA suportat deduïble es carreguen en el respectiu compte del subgrup 60.
- b.- Els descomptes i similars inclosos en factura que no obeeixin al pagament immediat es consideren com menor import de compra.
- c.- Els descomptes i similars que li són obtinguts de proveïdors per pagament immediat, inclosos o no en factura, es consideren ingressos financers, comptabilitzats en el compte 765.
- d.- Els descomptes i similars que es basen a haver arribat a un determinat volum de comandes es comptabilitzaran en el compte 609.
- e.- Els descomptes i similars posteriors a la recepció de la factura originats per defectes de qualitat, incompliment dels terminis de lliurament o altres causes anàlogues es comptabilitzen en el compte 608.
- f.- La comptabilització dels envasos carregats en factura pels proveïdors, amb possibilitat de devolució es registren en el compte 406.

En la comptabilització de despeses per serveis, són d'aplicació les regles "a.-" a "e.-".

### Venda i altres ingressos

En la comptabilització de la venda de béns es tenen en compte les següents regles:

- a.- Les vendes es comptabilitzen sense incloure els impostos que graven aquestes operacions. Les despeses inherents a les mateixes, inclosos els transports a càrrec de l'empresa, es comptabilitzen en els comptes corresponents del grup 6, sense perjudici de l'establert en les regles "d.-" i "e.-" següents.
- b.- Els descomptes i similars inclosos en factura que no obeeixin a pagament immediat es consideraran com menor import de la venda.
- c.- Els descomptes i similars que siguin concedits a Clients per pagament, estiguin o no inclosos en factura, es consideren despeses financeres, comptabilitzant-se en el compte 665.

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- d.- Els descomptes i similars que es basin a haver arribat a un determinat volum de comandes es comptabilitzen en el compte 709.
- e.- Els descomptes i similars posteriors a l'emissió de la factura originats per defectes de qualitat, incompliment dels terminis de lliurament o altres causes anàlogues es comptabilitzen en el compte 708.
- f.- La comptabilització dels envasos carregats en factura als Clients, amb facultat de la seva recuperació es comptabilitza en el compte 436.

En la comptabilització d'ingressos per serveis són d'aplicació les regles "a.-" a "e.-".

## 5. ACTIU IMMOBILITZAT, EXCLOSOS ELS BÉNS DEL PATRIMONI HISTÒRIC

### Moviment durant l'exercici

Durant l'exercici econòmic en les partides de l'ACTIU IMMOBILITZAT s'han produït els moviments que s'indiquen tot seguit:


ACTIU IMMOBILITZAT	ACTIU	AMORT.	PROVISIONS
Saldo inicial	20.669,69	0,00	0,00
Entrades/ Dotacions	0,00	0,00	0,00
Sortides/ Reduccions	0,00	3.369,49	0,00
Saldo final	17.300,20	0,00	0,00

## 6. BÉNS DEL PATRIMONI HISTÒRIC

### Moviment durant l'exercici

BÉNS DEL PATRIMONI HISTÒRIC	ACTIU	AMORT.	PROVISIONS
Saldo inicial	0,00	0,00	0,00
Entrades/ Dotacions	0,00	0,00	0,00
Entrades/ Reduccions	0,00	0,00	0,00
Saldo final	0,00	0,00	0,00



<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b>  associació alzheimer		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## 7. USUARIS I ALTRES DEUTORS DE L'ACTIVITAT PRÒPIA

Moviment durant l'exercici

USUARIS I ALTRES DEUTORS	ACTIU	PROVISIONS
Saldo inicial	61.723,06	0,00
Entrades / Dotacions	0,00	0,00
Saldo final	47.744,51	0,00

## 8. SUBVENCIONS, DONACIONS I LLEGATS

Moviment durant l'exercici

SUBVENCIONS	
Saldo inicial	0,00
Entrades / Dotacions	62.682,55
Sortides / Reduccions	0,00
Saldo final	62.682,55

Informació sobre l'origen de les subvencions, donacions i llegats

### 1. Subvenció Generalitat de Catalunya, Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (pública).

- Ajuda corresponent a la convocatòria per a la concessió de subvencions a entitats destinades a la realització de programes d'interès general, amb càrrec a l'assignació tributària del 0,7% de l'impost sobre la renda de les persones físiques, de l'àmbit de polítiques socials del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

- Ingressos: 22.432,55 €.
- Projectes als que s'han destinat:
  - Tallers cognitius: 12.503,79 €.
  - Suport familiar: 2.919,59 €
  - Atenció domiciliària: 7.009,17 €

- Ajuda corresponent a la convocatòria ordinària de subvencions de projectes i activitats per a entitats de l'àmbit de polítiques socials del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

- Ingressos: 9.000,00 €.
- Projecte al que s'han destinat:
  - Suport familiar: 9.000,00 €.

### 2. Subvenció Generalitat de Catalunya, Departament de Salut (pública).

Ajuda corresponent al programa «Subvencions per al finançament a entitats privades sense afany de lucre que realitzin actuacions en l'àmbit de la salut per al foment de la salut i el suport als pacients i a les famílies, corresponent a l'any 2019».

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b>  M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- a. Ingressos: 1.250,00 €.
- b. Projecte al que s'han destinat:  
Tallers cognitius: 1.250,00 €.

### 3. Subvenció Diputació de Lleida (pública).

Ajut corresponent a l'atorgament de subvencions de la Diputació de Lleida i els seus organismes autònoms, entre els diferents supòsits de concessió directa de subvencions, a les actuacions d'interès o utilitat pública en els -  
*Ajuda de 24.000,00 € per atendre les despeses derivades de la «Continuïtat dels Tallers d'estimulació cognitiva amb persones afectades per alguna malaltia neurodegenerativa any 2019».*

- a. Ingressos: 24.000,00 €
- b. Projecte al que s'han destinat:  
Tallers cognitius: 24.000,00 €.

### 4. Subvenció Ajuntament de Tàrrega (pública).

Contemplada anualment dins els pressupostos municipals.

- a. Ingressos: 5.400,00 €.
- b. Projecte al que s'han destinat:  
Menjador: 5.400,00 €.

### 5. Subvenció Consell Comarcal de l'Urgell (pública).

No es correspon a cap convocatòria d'ajuts pròpia del Consell Comarcal. S'han obtingut 600,00 euros a través d'un conveni de col·laboració entre AFATC i Consell Comarcal per al finançament del transport adaptat, en el marc del «conveni entre Consell Comarcal i Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya, per a la cooperació, coordinació i col·laboració en matèria de serveis socials i altres programes relatius al benestar social, per al període 2016-2019».


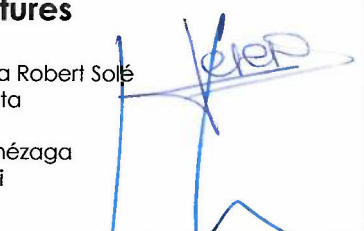
- a. Ingressos: 600,00 €.
- b. Projecte al que s'han destinat:  
Transport: 600,00 €.

## 9. DEUTES

No existeixen en l'entitat DEUTES de durada residual superior als cinc anys.  
No existeixen DEUTES amb garantia real.

## 10. ENTITATS DEL GRUP I ASSOCIADES

Durant l'exercici econòmic no existeix cap entitat de que es sigui soci col·lectiu o en les quals es posseeixi, directament o indirectament, com a

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

mínim, el 3% del capital per a aquelles entitats que tinguin valors admesos a cotització en un mercat secundari organitzat o el 20% per a la resta.

## 11. SITUACIÓ FISCAL

**Estan exemptes de l'impost sobre societats** les següents rendes obtingudes per entitats sense afany de lucre

1. Les derivades dels següents ingressos:
  - a. **Els donatius i donacions** rebuts per col·laborar amb l'objectiu de l'entitat.
  - b. **Les quotes abonades pels associats**, col·laboradors o benefactors, sempre que no corresponguin al dret de rebre una prestació derivada d'una explotació econòmica no exempta.
  - c. **Les subvencions**, tret de les destinades a finançar la realització d'explotacions econòmiques no exemptes.

**Les subvencions de capital** són quantitats reconegudes a favor de l'empresa amb la finalitat d'afavorir la instal·lació, l'inici d'activitats o la realització d'inversions en immobilitzat material, intangible o inversions immobiliàries, sempre i quan no siguin reintegrables.

**Les subvencions a l'explotació** són les rebudes de les administracions públiques, empreses o particulars amb l'objecte, en general, d'assegurar una rendibilitat mínima o compensar el "dèficit" d'explotació de l'exercici o d'exercicis anteriors.

**Les subvencions no integren l'import de la xifra anual de negocis**

No obstant això, per aquells casos en que la subvenció s'atorga en funció d'unitats de producte venudes i que forma part del preu de venda dels béns i serveis, el seu import estarà integrat dins la "xifra de vendes" o "prestacions de serveis" a les que afecta, per la qual cosa es computarà en l'import net de la xifra anual de negocis.

2. ...
3. ...
4. Les obtingudes per l'exercici de les **explotacions econòmiques exemptes**:
  - a. ...
  - b. ...
  - c. Assistència a persones amb discapacitat, inclosa la formació ocupacional, la inserció laboral i l'explotació de granges, tallers i centres especials on desenvolupin la seva tasca.

El Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya amb la resolució JUS/803/2012, de 27 d'abril i publicació al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya núm. 6122 del 7 de maig de 2012 **declara d'utilitat pública**,

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

entre altres, l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i Altres Malalties Neurodegeneratives de Tàrrrega i Comarca (AFATC), núm. d'inscripció 2785, secció 1a, de la demarcació de Lleida.

El 12 de juliol de 2012 l'Agència Tributària certifica que l'Associació ha exercitat l'opció per l'aplicació del règim fiscal especial regulat en el Títol II de la Llei 49/2002, de 23 de desembre, de règim fiscal de les entitats sense ànims de lucre i dels incentius fiscals al mecenatge i que no ha renunciat al mateix per al pròxim període impositiu, senyalant l'article 12 que les rendes exemptes en virtut d'aquesta Llei **no estaran sotmeses a retenció ni ingrés a compte.**









Determinació de la base imponible i del tipus de gravamen en les entitats sense fins lucratius.


D'acord amb l'article 5 de la Llei 49/2002, en el no previst en el règim especial serà d'aplicació a les entitats sense fins lucratius les normes de l'Impost sobre Societats.

En la base imposable de l'Impost sobre Societats de les entitats sense fins lucratius **només s'inclourà les rendes derivades de les explotacions econòmiques no exemptes.**

**No tindran la consideració de despeses fiscalment deduïbles,** a més dels establerts per la normativa general de l'Impost sobre Societats, els següents:

- a) Les despeses imputables exclusivament a les rendes exemptes, les despeses parcialment imputables a les rendes no exemptes seran deduïbles en el percentatge que representin els ingressos obtinguts en l'exercici d'explotacions econòmiques no exemptes respecte dels ingressos totals de l'entitat.
- b) Les quantitats destinades a l'amortització d'elements patrimonials no afectes a les explotacions econòmiques sotmeses a gravamen. En el cas d'elements patrimonials afectes parcialment a la realització d'activitats exemptes, no resultaran deduïbles les quantitats destinades a l'amortització en el percentatge en que l'element patrimonial es trobi afecte a la realització de l'anomenada activitat.
- c) Les quantitats que constitueixin aplicació de resultats, i en particular, dels excedents d'explotacions econòmiques no exemptes.

Josep M. G.   
M. Àngels Argüelles   
M. Rosa Elias   
Montse Fichenza   
Josep M. G.   
Rosa M. Gavernet   
Pere Esart   
Santí Pujol 

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

La base imposable positiva que correspongui a les rendes derivades d'explotacions econòmiques no exemptes serà gravada al **tipus de gravamen del 10 per 100.**

<b>LIQUIDACIÓ IMPOST SOBRE SOCIETATS</b>	
<b>Total Ingressos</b>	<b>295.096,79 €</b>
Quotes d'usuaris i afiliats <sup>(1)</sup>	195.202,84 €
Ingressos de promocions, patrocinadors i col·laboracions <sup>(1)</sup>	28.053,76 €
Subvencions, donacions i llegats imputats al resultat de l'exercici <sup>(1)</sup>	62.682,55 €
Ingressos financers <b>AMB RETENCIÓ</b> <sup>(1)</sup>	0,00 €
Altres ingressos	3.210,00 €
<small>(1) Rendes exemptes:</small>	
<b>Total Despeses</b>	<b>284.366,16 €</b>
Sous, salaris i assimilats	168.931,89 €
Càrregues socials	53.862,33 €
Dotacions per a les amortitzacions de l'immobilitzat	5.117,71 €
Altres despeses de gestió corrent	56.454,23 €
<b>(+) INGRESSOS</b>	<b>295.096,79 €</b>
<b>(-) DESPESES</b>	<b>284.366,16 €</b>
<b>(=) RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS</b>	<b>10.730,63 €</b>
<b>(-) RENDES EXEMPTES</b>	<b>291.886,79 €</b>
<b>(+) DESPESES NO DEDUÏBLES</b>	<b>281.272,89 €</b>
<b>(=) BASE IMPOSABLE</b>	<b>116,73 €</b>
<b>(=) QUOTA ÍNTEGRA: 10%</b>	<b>11,67 €</b>
<b>(-) DEDUCCIONS</b>	<b>0,00 €</b>
<b>(=) QUOTA LÍQUIDA</b>	<b>11,67 €</b>
<b>(-) RETENCIONS</b>	<b>0,06 €</b>
<b>(=) QUOTA A INGRESSAR (+)/RETORNAR (-)</b>	<b>11,61 €</b>

Josep M. Gustà i Pons  
 M. Alba Argilés  
 M. Rosa Elias  
 Florenza  
 Mònica  
 Josep Meda  
 Rosa M. Gavernet  
 Pere Isart  
 Santi B. Jol

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## 12. INGRESSOS I DESPESES

### Ajuts Monetaris

Durant l'exercici econòmic a què es refereix aquesta MEMÒRIA no existeix cap moviment en la partida AJUTS MONETARIS.

### Càrregues socials

La partida de CÀRREGUES SOCIALS que es reflecteix en el Compte de Pèrdues i Guanys es desglossa de la manera següent:


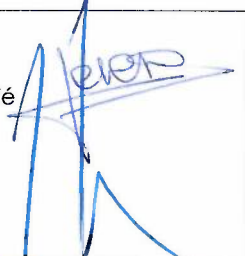
DESCRIPCIÓ	IMPORT
Seguretat Social a càrrec	53.010,33
Aportacions i dotacions per a pensions	0,00
Altres càrregues socials	852,00

### Variació de provisions i pèrdues de crèdits incobrables

La partida de VARIACIÓ DE PROVISIONS I PÈRDUES DE CRÈDITS INCOBRABLES que es reflecteix en el Compte de Pèrdues i Guanys es desglossa de la manera següent:

DESCRIPCIÓ	IMPORT
Dotació a la provisió d'insolvència	595,00
<b>Suma</b>	<b>595,00</b>

Santi Puig  
Pere Isart  
Rosa M. Gavernet  
Josep Mada  
Montse Florenza  
M. Rosa Elias  
M. Alba Argilés  
Josep M. Guàrdia

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Import net xifra de negocis

**1. Projecte "Administració".**

721010001	Quotes socis	11.815,41
769000001	Altres ingressos financers	5.947,64
778000001	Ingressos extraordinaris	510,00
794000001	Reversió del deteriorament de crèdits	2.700,00
<b>Total ingressos</b>		<b>20.973,05</b>

623000001	Serveis professionals	2.702,11
625000001	Assegurances	750,50
626000001	Serveis bancaris	902,44
629000001	Altres serveis	1.053,47
631000001	Altres tributs	131,05
640000001	Sous	17.112,11
642000001	Seguretat social	5.398,92

681000001	Dotació amortització	273,98
<b>Total despeses</b>		<b>28.919,58</b>
<b>Saldo projecte</b>		<b>-7.946,53</b>

**2. Projecte "Tallers cognitius".**

721010002	Quotes usuaris	155.259,03
724000002	Subvencions	37.753,79
<b>Total ingressos</b>		<b>193.012,82</b>

621000002	Lloguer local	15.679,43
623000002	Serveis professionals	192,39
625000002	Assegurança	1.638,00
628000002	Subministres	4.944,88
629000002	Altres serveis	10.262,96
631000002	Tributs	10,20
640000002	Sous	99.809,40
642000002	Seguretat social	31.855,83
649000002	Altres despeses socials	852,00
678000002	Despeses excepcionals	544,50
680000001	Amortització de l'immobilitzat intangible	264,63
681000002	Amortització de l'immobilitzat material	1.670,49
<b>Total despeses</b>		<b>167.724,71</b>
<b>Saldo projecte</b>		<b>25.288,11</b>

**3. Projecte "Atenció domiciliària".**

721010003	Quotes usuaris	376,84
724000003	Subvencions	7.009,17
<b>Total ingressos</b>		<b>7.386,01</b>


629000003	Altres serveis	1.098,72
640000003	Sous	12.244,68
642000003	Seguretat social	3.723,19
<b>Total despeses</b>		<b>17.066,59</b>
<b>Saldo projecte</b>		<b>-9.680,58</b>

**4. Projecte "Suport familiar".**

721010004	Quotes usuaris	244,15
724000004	Subvencions	11.919,59
<b>Total ingressos</b>		<b>12.163,74</b>

628000004	Subministres	326,39
640000004	Sous	19.064,71
642000004	Seguretat social	6.062,49
<b>Total despeses</b>		<b>25.453,59</b>
<b>Saldo projecte</b>		<b>-13.289,85</b>

Josep M. Gualtema  
 M. Alba Aguilés  
 M. Rosa Elias  
 M. Josep Florensa  
 M. Josep Valls  
 M. Rosa M. Gavarnet  
 P. Isart  
 S. Pujol

<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b> 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### 5. Projecte "Postulacions".

726000006 Donacions	28.048,76
<b>Total Ingressos</b>	<b>28.048,76</b>
623000006 Serveis professionals	50,00
629000006 Altres serveis	4.445,76
<b>Total Despeses</b>	<b>4.495,76</b>
<b>Saldo projecte</b>	<b>23.553,00</b>

### 6. Projecte "Transport".

721010007 Quotes usuaris	9.498,71
740000007 Subvencions	600,00
<b>Total ingressos</b>	<b>10.098,71</b>
622000007 Reparació i conservació	1.591,40
623000007 Serveis professionals	84,70
625000007 Assegurança	1.614,28
628000007 Subministres	2.219,01
631000007 Tributs	733,20
640000007 Sous	6.696,62
642000007 Seguretat social	2.021,03
681000007 Amortització de l'immobilitzat material	2.908,61
<b>Total despeses</b>	<b>17.966,13</b>
<b>Saldo projecte</b>	<b>-7.867,42</b>

### 7. Projecte "Menjador".

721010009 Quotes usuaris	14.663,70
740000009 Subvencions	5.400,00
<b>Total ingressos</b>	<b>20.063,70</b>
629000009 Altres serveis	4.467,99
631000009 Tributs	59,50
640000009 Sous	11.415,59
642000009 Seguretat social	3.474,70
<b>Total Despeses</b>	<b>19.417,78</b>
<b>Saldo projecte</b>	<b>645,92</b>

### 8. Projecte "Unitat memòria".

721010010 Quotes usuaris	3.345,00
726000010 Donacions	5,00
<b>Total ingressos</b>	<b>3.350,00</b>
629000010 Altres serveis	259,07
640000010 Sous	2.588,78
642000010 Seguretat social	474,17
<b>Total despeses</b>	<b>3.322,02</b>
<b>Saldo projecte</b>	<b>27,98</b>



ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA



associació alzheimer

NIF G25485392

Unitat monetària  
€

**Signatures**

M. Teresa Robert Solé  
Presidenta

Joan Amézaga  
Secretari

**13. APLICACIÓ D'ELEMENTS PATRIMONIALS A FONTS PROPIS**

Exercici	Ingressos bruts computables	Despeses necessàries computables	Impostos	Diferència	Total		Import destinat a fons propis									
					Import	%	Destinat en l'exercici									
							2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
2012	210.484,30	181.002,13	8,47	29.473,70	29.473,70	100	29.473,70									
2013	202.873,95	199.905,90	0,44	2.967,61	2.967,61	100		2.967,61								
2014	244.787,71	219.245,96	7,84	25.533,91	25.533,91	100			25.533,91							
2015	260.313,43	222.699,37	20,29	37.593,77	37.593,77	100				37.593,77						
2016	248.194,59	247.499,92	0,51	694,16	694,16	100					694,16					
2017	243.570,39	258.511,75	-20,43	-14.920,93	-14.920,93	100								-14.920,93		
2018	280.342,64	264.226,45	20,62	16.095,57	16.095,57	100									16.095,57	
2019	295.096,79	284.366,16	11,67	10.718,96	10.718,96	100										10.718,96

Santi Puig	Pere Bart	Rosa M. Gavernet	Josep Verd	Marta Sureda	M. Rosa Elias	M. Albas Argüés	Josep M. Guàrdia



**NIF**  
G25485392

**Unitat monetària**  
€

**Signatures**

M. Teresa Robert Solé  
Presidenta

Joan Amézaga  
Secretari

**14. QUADRE DE FINANÇAMENT**

**ESTAT ABREUJAT TOTAL DE CANVIS EN EL PATRIMONI NET CORRESPONENT A L'EXERCICI ACABAT EL 31 DE DESEMBRE DE 2019**

	Capital		Prima d'emissió	(Accions i participacions en patrimoni pròpies)	Resultats d'exercicis anteriors	Altres aportacions de socis	Resultat de l'exercici	(Dividend a compte)	Altres instruments de patrimoni net	Ajustos per canvis de valor	TOTAL
	Escripturat	No exigit									
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2006</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>30.388,48</b>	<b>0,00</b>	<b>22.643,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.031,48</b>
I. Ajustos per canvis de criteri 2006 i anteriors											
II. Ajustos per errades 2006 i anteriors											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2007</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>30.388,48</b>	<b>0,00</b>	<b>22.643,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.031,48</b>
I. Total Ingressos i despeses reconeguts							835,99				835,99
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
III. Altres variacions del patrimoni net					22.643,00		-22.643,00				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2007</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.031,48</b>	<b>0,00</b>	<b>835,99</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.867,47</b>
I. Ajustos per canvis de criteri 2007											
II. Ajustos per errades 2007											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2008</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.031,48</b>	<b>0,00</b>	<b>835,99</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.867,47</b>
I. Total Ingressos i despeses reconeguts							25.034,81				25.034,81
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
III. Altres variacions del patrimoni net					835,99		-835,99				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2008</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.867,47</b>	<b>0,00</b>	<b>25.034,81</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>78.902,28</b>
I. Ajustos per canvis de criteri 2008											
II. Ajustos per errades 2008											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2009</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>53.867,47</b>	<b>0,00</b>	<b>25.034,81</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>78.902,28</b>
I. Total Ingressos i despeses reconeguts							35.761,54				35.761,54
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
III. Altres variacions del patrimoni net					25.034,81		-25.034,81				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2009</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>78.671,59</b>	<b>0,00</b>	<b>35.761,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114.433,13</b>
I. Ajustos per canvis de criteri 2009											
II. Ajustos per errades 2009											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2010</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>78.671,59</b>	<b>0,00</b>	<b>35.761,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114.433,13</b>
I. Total Ingressos i despeses reconeguts							44.381,35				44.381,35
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
III. Altres variacions del patrimoni net					35.761,54		-35.761,54				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2010</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114.433,13</b>	<b>0,00</b>	<b>44.381,35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>158.814,48</b>
I. Ajustos per canvis de criteri 2010											
II. Ajustos per errades 2010											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2011</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114.433,13</b>	<b>0,00</b>	<b>44.381,35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>158.814,48</b>
I. Total Ingressos i despeses reconeguts							45.676,54				45.676,54
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
III. Altres variacions del patrimoni net					44.381,35		-44.381,35				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2011</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>158.798,75</b>	<b>0,00</b>	<b>45.676,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>204.475,29</b>
I. Ajustos per canvis de criteri 2011											
II. Ajustos per errades 2011											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2012</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>158.798,75</b>	<b>0,00</b>	<b>45.676,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>204.475,29</b>
I. Total Ingressos i despeses reconeguts							29.473,70				29.473,70
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
III. Altres variacions del patrimoni net					45.676,54		-45.676,54				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2012</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>204.475,29</b>	<b>0,00</b>	<b>29.473,70</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>233.948,99</b>

--	--	--	--	--	--	--	--



**NIF**  
G25485392

**Unitat monetària**  
€


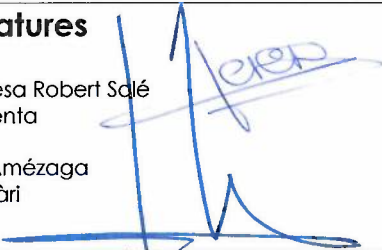
**Signatures**

M. Teresa Robert Solé  
Presidenta

Joan Amézaga  
Secretari

I. Ajustos per canvis de criteri 2012											
II. Ajustos per errades 2012											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2013</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	204.475,29	0,00	29.473,70	0,00	0,00	0,00	233.948,99
<b>I. Total Ingressos i despeses reconeguts</b>							2.967,61				2.967,61
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
<b>III. Altres variacions del patrimoni net</b>					29.473,70		-29.473,70				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2013</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	233.948,99	0,00	2.967,61	0,00	0,00	0,00	236.916,60
I. Ajustos per canvis de criteri 2013											
II. Ajustos per errades 2013											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2014</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	233.948,99	0,00	2.967,61	0,00	0,00	0,00	236.916,60
<b>I. Total Ingressos i despeses reconeguts</b>							25.533,91				25.533,91
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
<b>III. Altres variacions del patrimoni net</b>					2.967,61		-2.967,61				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2014</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	236.916,60	0,00	25.533,91	0,00	0,00	0,00	262.450,51
I. Ajustos per canvis de criteri 2014											
II. Ajustos per errades 2014											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2015</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	236.916,60	0,00	25.533,91	0,00	0,00	0,00	262.450,51
<b>I. Total Ingressos i despeses reconeguts</b>							37.593,77				37.593,77
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
<b>III. Altres variacions del patrimoni net</b>					25.533,91		-25.533,91				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2015</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	262.450,51	0,00	37.593,77	0,00	0,00	0,00	300.044,28
I. Ajustos per canvis de criteri 2015											
II. Ajustos per errades 2015											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2016</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	262.450,51	0,00	37.593,77	0,00	0,00	0,00	300.044,28
<b>I. Total Ingressos i despeses reconeguts</b>							694,16				694,16
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
<b>III. Altres variacions del patrimoni net</b>					37.593,77		-37.593,77				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2016</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	300.044,28	0,00	694,16	0,00	0,00	0,00	300.738,44
I. Ajustos per canvis de criteri 2016											
II. Ajustos per errades 2016											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2017</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	300.044,28	0,00	694,16	0,00	0,00	0,00	300.738,44
<b>I. Total Ingressos i despeses reconeguts</b>							-14.920,93				-14.920,93
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
<b>III. Altres variacions del patrimoni net</b>					694,16		-694,16				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2017</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	300.738,44	0,00	-14.920,93	0,00	0,00	0,00	285.817,51
I. Ajustos per canvis de criteri 2017											
II. Ajustos per errades 2017											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2018</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	300.738,44	0,00	-14.920,93	0,00	0,00	0,00	285.817,51
<b>I. Total Ingressos i despeses reconeguts</b>							16.095,57				16.095,57
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
<b>III. Altres variacions del patrimoni net</b>					16.095,57		-16.095,57				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2018</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	316.834,01	0,00	-14.920,93	0,00	0,00	0,00	301.913,08
I. Ajustos per canvis de criteri 2018											
II. Ajustos per errades 2018											
<b>D. SALDO AJUSTAT, INICI DE L'ANY 2019</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	316.834,01	0,00	-14.920,93	0,00	0,00	0,00	301.913,08
<b>I. Total Ingressos i despeses reconeguts</b>							10.718,96				10.718,96
II. Operacions amb socis o propietaris											
1. Incrementos de capital											
2. (-) Reduccions de capital											
3. Altres operacions amb socis o propietaris											
<b>III. Altres variacions del patrimoni net</b>					10.718,96		-10.718,96				
<b>E. SALDO, FINAL DE L'ANY 2019</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	327.552,97	0,00	-14.920,93	0,00	0,00	0,00	312.632,04

Santi Pujol	Pere Bart	Rosa M. Gavernet	Josep Meda	Montse Florenza	M. Rosa Elias	M. Alba Argiles	Josep M. Gostemps
-------------	-----------	------------------	------------	-----------------	---------------	-----------------	-------------------

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Salé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## 15. LIQUIDACIÓ DEL PRESSUPOST PER A 2019

Ingressos	Total	Pressupost	Diferència	
Tallers	155.880,02	126.114,00	+29.766,02	+24%
Quotes soci	11.815,41	10.530,00	+1.285,41	+12%
Transport	9.498,71	8.799,00	+699,71	+8%
Menjador	14.663,70	18.283,00	-3.619,30	-20%
Unitat memòria	3.345,00	2.244,00	+1.101,00	+49%
Donatius	4.013,64	0,00	+4.013,64	
Reversió del deteriorament de crèdits	2.700,00	0,00	+2.700,00	
La Caixa - Oficina 0003	5.000,00	10.000,00	-5.000,00	-50%
Subvenció Ajuntament Tàrrega	5.400,00	12.000,00	-6.600,00	-55%
Subvenció Consell Comarcal de l'Urgell	600,00	600,00	=	=
Subvenció Generalitat "TASiF"	9.000,00	15.000,00	-6.000,00	-40%
Subvenció Generalitat "Salut"	1.250,00	3.000,00	-1.750,00	-58%
Subvenció Generalitat "TASiF" 0,7% IRPF	22.432,55	22.041,00	+391,55	+2%
Diputació de Lleida	24.000,00	44.000,00	-20.000,00	-45%
Ingressos excepcionals	510,00	0,00	+510,00	
Calendaris Solidaris Mossos d'Esquadra	5.745,80	0,00	+5.745,80	
Sant Jordi	295,91	0,00	+295,91	
Dia Mundial de l'Alzheimer	7.774,41	7.000,00	+774,41	+11%
Fira d'Artistes i Activitats Tradicionals	15,00	0,00	+15,00	
Premi Loteria 2018	2.224,00	0,00	+2.224,00	
Loteria 2019	2.610,00	0,00	+2.610,00	
Activitats de Nadal	375,00	0,00	+375,00	
Interessos bancaris	5.947,64	0,00	+5.947,64	
<b>Suma</b>	<b>295.096,79</b>	<b>279.611,00</b>	<b>+15.485,79</b>	<b>+6%</b>
Despeses	Total	Pressupost	Diferència	
Personal laboral (seguretat social inclosa)	221.941,72	214.166,00	+7.775,72	+4%
Formació i reciclatge	852,00	3.212,00	-2.360,00	-73%
Furgonetes (gasoil, manteniment...)	6.614,71	12.291,00	-5.676,29	-46%
Local	15.679,43	15.321,00	+358,43	+2%
Telèfon	543,03	600,00	-56,97	-9%
Electricitat	4.591,65	4.020,00	+571,65	+14%
Aigua	329,77	360,00	-30,23	-8%
Gas	349,85	420,00	-70,15	-17%
Gestoria	2.923,79	2.460,00	+463,79	+19%
Altres serveis (assegurances, FAFAc, publicitat...)	20.957,63	15.060,00	+5.897,63	+39%
Càtering	4.464,90	5.845,00	-1.380,10	-24%
Consums	0,00	0,00	=	
Amortització immobilitzat	5.117,71	5.010,00	+107,71	+2%
Comissions bancàries	0,00	846,00	-846,00	-100%
<b>Suma</b>	<b>284.366,19</b>	<b>279.611,00</b>	<b>+4.755,19</b>	<b>+2%</b>
Resultats	Total	Pressupost	Diferència	
<b>Excedent positiu</b>	<b>10.730,60</b>	<b>0,00</b>	<b>+10.730,60</b>	

							
---	---	---	---	---	---	---	--

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

El desviament dels ingressos ha estat d'un +6% sobre el previst. Les principals desviacions entre els ingressos són:

- Socis: +1.285,41 € (+12%). Com a conseqüència de la campanya de reportat un major ingrés per aquest concepte.
- Tallers: +29.766,02 € (+24%). Hem tingut mes usuaris dels previstos a començaments d'any i han comportat un major import en les quotes cobrades pels serveis prestats.
- Transport: +699,71 € (+8%). Hem tingut mes usuaris dels previstos a començaments d'any i han comportat un major import en les quotes cobrades pels serveis prestats.
- Menjador: -3.619,30 € (-20%). Hem tingut menys usuaris dels previstos a començaments d'any i han comportat un menor import en les quotes cobrades pels serveis prestats.
- Patrocini "Obra Social La Caixa", "Ibercaja", "Unnim", "Fundació Roviralta"... : No es va obtenir cap subvenció.
- Subvenció Generalitat de Catalunya, Departament de Salut: -1.750,00 € (-58%).
- Interessos bancaris: +5.947,64€.

Josep M. Gual
Marta Argüelles
M. Rosa Elias
Montse Torrens
Josep Muga
Rosa M. Gavarrat
Pere Sant
Santi Pujol

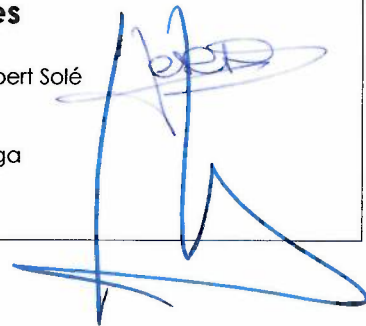
<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

El desviament de les despeses ha estat finalment d'un +2% sobre el previst.  
 Les principals desviacions entre les despeses són:

- Personal laboral: +7.775,72 € (+4%).
- Furgoneta: -5.676,29 € (-46%).
- Telèfon: -56,97 € (-9%).
- Electricitat: +571,65 € (+14%).
- Aigua: -30,23 € (-8%).
- Gas: -70,15 € (-17%).
- Altres serveis: +5.897,63 € (+39%).
- Càtering: -1.380,10 € (-24%).

Josep M. Gustems
M. Alós Argilés
M. Ross Elias
Montse Fionza
Josep Meca
Rosa M. Casermet
Óscar Sant
Santi Rujó

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



## 16. ALTRA INFORMACIÓ


Els sotasignats, com a Administradors de la Societat citada, manifesten que en la comptabilitat de l'Associació corresponent als presents comptes anuals no existeix cap partida que hagi de ser inclosa en el document a part d'informació mediambiental previst en l'Ordre del Ministeri d'Economia del 8 d'Octubre del 2001.

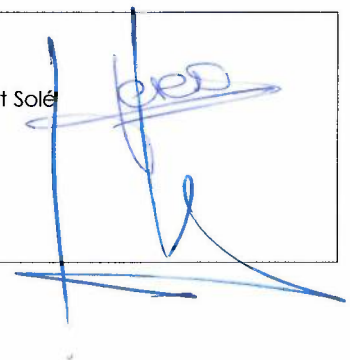
Pàgina 16. Actiu immobilitzat. Diferència 0,72 €

Pàgina 17. Usuaris i altres deutors. 61.723,06 €

Pàgina 18. Subvenció Ajuntament de Tàrrega. 5.400 €

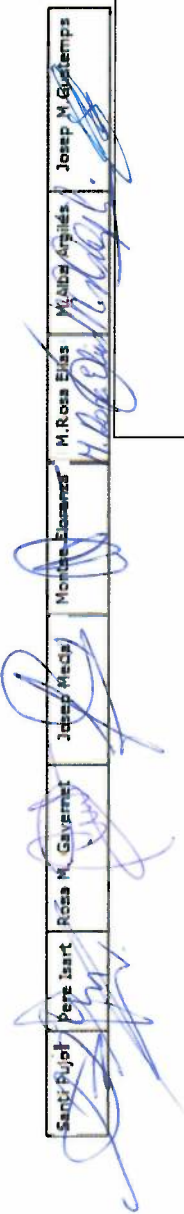
Josep M. Galanç
M. Alba Arcells
M. Rosa Elias
Marta Florenza
José Veda
Rosa M. Gavarrat
Pere Sant
Sergi Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



# D'ACTIVITATS I INFORME DE GESTIÓ DE L'EXERCICI 2019

Sant Feliu	Pere Isart	Rosa M. Gavarrat	Josep M. Garcia	Montse Escamez	M. Rosa Elias	M. Lluïsa Argilés	Josep M. Guàrdia
------------	------------	------------------	-----------------	----------------	---------------	-------------------	------------------





<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## 1. ÒRGANS DE GOVERN I REPRESENTACIÓ

### 1. JUNTA DIRECTIVA

L'actual junta directiva, com a òrgan de representació, es va elegir per un període de quatre anys en l'Assemblea General Ordinària del 14 de juny de 2019.

Fins a la data de l'assemblea ha estat composta per:

Presidenta:	M. Teresa Robert i Solé	Tàrrega
Vice-president:	Santiago Pujol i Biosca	Tàrrega
Secretari:	Joan Amézaga i Solé	Tàrrega
Tresorer:	Pere Isart i Mora	Tàrrega
Vocal:	M. Alba Argilés i Gómez	Tàrrega
Vocal:	Rosa M. Gavernet i Asbert	Altet
Vocal:	Josefina Perelló i Panadés	Tàrrega
Vocal:	Montse Florenza i Bellido	Tàrrega
Vocal:	M. Rosa Elias i Amigó	Tàrrega
Vocal:	Josep Manel Gustemps i Gili	Tàrrega
Vocal:	Josep Meda i Vilalta	Tàrrega

Cap dels membres de la junta ha percebut durant l'exercici 2019 cap mena de contraprestació, ni econòmica ni en espècie, per raó del seu càrrec.

Al llarg de l'exercici s'han realitzat 12 reunions ordinàries de junta en les que s'han adoptat 46 acords.

### 2. ASSEMBLEA GENERAL

25 de maig

L'òrgan de govern de l'Associació és l'Assemblea General i cal convocar-la de forma ordinària al menys un cop l'any.

L'any 2019 s'ha convocat una assemblea: la ordinària.

El divendres dia 14 de maig del 2019 es realitzà l'assemblea general ordinària anual corresponent a l'exercici 2018, amb l'assistència presencial de 37 socis i amb el vot delegat de 26 socis més, de manera que són presents a l'assemblea 63 dels 149 socis amb dret a vot. Això representa una assistència del 42 % del total de socis.


Es considera que una participació superior al 42 % és força alta, donat el tipus de col·lectiu que representem. Per tant la valoració pel que fa a l'assistència de socis a l'Assemblea és prou satisfactòria.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

**CONTINGUT:**

- ❖ Òrgans de govern i representació
- ❖ Mitjans disponibles
- ❖ Activitats per projectes
  - Administració
  - Tallers cognitius
  - Atenció domiciliària
  - Suport familiar
  - Divulgació
  - Postulacions
  - Transport adaptat
  - Menjador
  - Unitat de Prevenció, Manteniment i Tractament de la memòria
  - Trenquem Mites
- ❖ Formació
- ❖ Altres activitats pròpies de l'entitat
- ❖ Subvencions sol·licitades
- ❖ Voluntaris i col·laborador

Josep M. Guàrdia	M. Rosa Elias	Montse Florenza	Josep M. Guàrdia	Rosa M. Gavarnet	Pere Isart	Sergi Pujol
------------------	---------------	-----------------	------------------	------------------	------------	-------------

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## 2. MITJANS DISPONIBLES

A 31 de desembre de 2019 l'Associació comptava amb onze treballadores en plantilla:

Directora – Treb. Social:	Ramona Moix i Bergadà	Fixa
Logopeda:	Noemí Rodríguez i Mitjavila	Fixa
Psicòloga:	Anna Corbera i Trullols	Fixa
Cap tallers – Ed. Social:	Erika Tahull i Garcia	Fixa
Administrativa:	Nezha Labiad i El Harach	Fixa
Auxiliar:	Joaquima Domínguez i Jorquera	Fixa
Auxiliar:	Maria Dolors Porta i Creus	Fixa
Auxiliar:	Irene Solé i Trilla	Fixa
Auxiliar:	Magda Petit i Bofarull	Fixa
Auxiliar:	Maria Lluïsa Càrdenas i Perera	Fixa
Auxiliar:	Maria Olga Rico i Aguilera	Temporal

La plantilla estable és la que conformen aquestes deu professionals.

Les hores setmanals de personal contractat es van anar incrementant gradualment, passant de les 322 al gener a les 357 del desembre.

Relació de mitjans materials disponibles a 31 de desembre de 2019:

- 2 Furgonetes adaptades pel transport d'usuaris.
- Local de lloguer, de 90 m<sup>2</sup>, per a la prestació dels serveis diversos, amb una sala de menjador per a tallers de migdia, dos despatxos per tallers individuals, un despatx de direcció/administració, i una cuina equipada amb nevera, rentadora, rentaplats i microones.
- Local de lloguer, de 200 m<sup>2</sup>, de dues plantes. El local reuneix els requisits adients per poder fer els tallers en sales més grans i la porta principal dona directament al carrer. Cosa que és avantatge important pels malalts i també a l'hora que la població en general conegui el nostre emplaçament.
- Mobiliari: 12 armaris, 5 bucs, 6 mobles d'ordinador, 4 prestatges, 65 cadires i 70 taules.
- 8 ordinadors de sobretaula, 3 ordinadors portàtils, 3 impressores petites i 1 gran, 4 ordinadors tàctils.
- 1 TV 52", 1 TV 20", 1 DVD, 1 projector, 1 càmera de fotografar, 1 càmera de vídeo.
- 5 aparells d'aire condicionat.
- 1 plastificadora.
- 1 trituradora de paper.
- Material didàctic de diversa índole.

Amb aquests mitjans, tant humans com materials, es considera que l'Associació assoleix abastament el compliment efectiu dels objectius marcats a l'article 2 dels Estatuts de l'entitat.

Objectiu general:

- Atendre les persones malaltes d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives i les seves famílies.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

**Objectius concrets :**

- Continuar els serveis actuals : Tallers d'estimulació cognitiva en grup, teràpia cognitiva individual, atenció psicològica i social.
- Ampliar horaris d'atenció als malalts i familiars si hi ha la demanda.
- Seguir amb el conveni amb la Creu Roja a l'hora de fer activitats conjuntes pel que fa referència a les persones que pateixen alguna malaltia neurodegenerativa i també fer tallers amb un fill conductor des del mes de gener fins al desembre pels nens de 6 a 12 anys que até Creu Roja dins el Projecte INNS. Durant l'any s'atenen dos cursos escolars. El final d'un fins al juny i l' inici de l'altre a l'octubre fins a desembre.  
Ampliar també horaris d'atenció dels professionals totes les tardes. Es passaria de mitja jornada a jornada completa. Segons necessitats.
- Continuar donant el servei de menjador.
- Enquestar als familiars dels usuaris i preveure si caldrà a curt o mig plaç ampliar horaris diaris i en cap de setmana.
- Cercar recolzament econòmic per la construcció i equipament del centre especialitzat en demències, (administracions públiques, entitats privades).
- Cercar finançament per la compra d'un vehicle adaptat nou.
- Continuar fent grup d'ajuda mútua (GAM) amb els familiars cuidadors.
- Poder oferir rehabilitació tant als malalts moderats com als més greus per part d'un fisioterapeuta de l'Hospital de Santa Maria de Lleida. La rehabilitació es faria a la seu de l'Associació.
- Divulgació del nostre servei i sensibilització de la importància dels tractaments no farmacològics per les malalties neurodegeneratives.
- Preparació i portar a terme el Dia Mundial de l'Alzheimer.
- Participar en les activitats que creguem oportunes i que s'organitzin a la població de Tàrrega per tal de donar-nos a conèixer i poder recaptar fons.
- Posar a la venda la loteria de La Grossa.
- Divulgació de la nostra tasca a partir de les noves tecnologies (facebook, pàgina web...)
- Implicar i incitar al soci de l' AFATC a participar en les activitats de l'associació.
- Augmentar el nombre de voluntaris.
- Augmentar el nombre de socis.
- Donar l'opció de gaudir de transport a les persones malaltes d'Alzheimer o altres malalties del cervell.
- Optimitzar els recursos socials ja existents a la comarca.
- Optimitzar els recursos sanitaris existents a la comarca i a la província.
- Continuant donant beques a les persones que tinguin dificultats econòmiques.
- Oferir tallers pels cuidadors per tal de donar pautes i coneixements de la malaltia.
- Oferir tallers didàctics als alumnes de les escoles que ens ho demanin (Agramunt, Tàrrega, Barbens, Tornabous...)
- Obrir al públic en general l'aula d'informàtica per tal de treballar la memòria i fer prevenció.
- Servei de préstec gratuït de material ortopèdic.

Josep M. Castelló	M. Alba Argilés	M. Rosa Elias	M. Teresa Florensa	Josep Masó	Rosa M. Gavarrat	Pere Isart	Santi Eujol
-------------------	-----------------	---------------	--------------------	------------	------------------	------------	-------------

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Cercar finançament pel funcionament dels tallers d'estimulació cognitiva.
- Acollir persones voluntàries prèvia preparació, per poder fer estimulació cognitiva als tallers als nostres usuaris.
- Ser centre per poder fer el Practicum de la UDL tant de la Facultat de Psicologia com d'Educació Social.
- Acollir alumnes en pràctiques de la New School.
- Acollir alumnes voluntaris de 1er de Batxillerat del Col·legi Sant Josep de Tàrrega.
- Acollir alumnes en pràctiques Maison Familiale Rurale du Blayais. França.
- Acollir alumnes voluntaris de l'Escola Pia de Tàrrega.
- Continuar dins la Federació d'Entitats Targarina "Agenta"
- Veure la manera d'involucrar els familiars a les activitats de l'associació.
- Consensuar estratègies amb la FAFAC per tal de poder treballar totes les associacions sota el mateix segell i paraigües.
- Posar en marxa el projecte de divulgació de l'Associació a les diferents poblacions de l'Urgell mitjançant el vídeo de la gravació de producció pròpia "TRENQUEM MITES".

D'aquests objectius podríem dir que se n'han aconseguit la majoria.

Hem continuat oferint tallers d'estimulació cognitiva en grup i individual.

Els tallers en grup als matins han continuat, amb una mitjana de 31,67 malalts/dia. Els malalts que han assistit als tallers de tarda amb una mitjana de 11,58 malalts/dia.

S'ha creat un nou grup donada la necessitat. S'han donat d'alta persones en un estadi de la malaltia inicial. També l'edat ha estat una variable important en la creació d'aquest grup. Són persones joves i/o persones en etapes molt inicials de la malaltia. Ha estat un repte important en el funcionament diari de l'Associació. Això ens ha representat també fer una reorganització del personal. Els dilluns- dimecres i divendres es separen en quatre grups. Segons capacitats cognitives.

Per les tardes es desdoblen els grups els dilluns i dimecres, es separen els malalts més preservats dels més avançats.

S'ha augmentat el nombre de voluntaris que treballen directament als tallers d'estimulació, n'hem tingut 34. Han estat nois i noies de diferents escoles i instituts de Tàrrega i de França que han optat per fer les hores de voluntariat que exigeixen els seus currículums escolars a l'AFATC. 2 persones han fet pràctiques del Curs Sociosanitari i 1 de pràcticum de psicologia de la UDL. I també estan comptabilitzades persones que han donat el seu temps lliure de manera periòdica als tallers d'estimulació.

I 42 persones que han col·laborat en les diferents activitats que hem anat organitzant al llarg de l'any per donar a conèixer l'Associació i recaptar fons per la continuïtat del servei.

Durant l'any hem tingut 10 persones fixes en plantilla. Una treballadora social- directora del servei, una logopeda, una psicòloga, una educadora social-cap de tallers, cinc auxiliars de d'infermeria en geriatria i una administrativa.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Fisioteràpia en grup quatre hores setmanals. És un acord que es va arribar amb l'Hospital Santa Maria de Lleida i l'Associació Alzheimer de Tàrrega. S'han fet tongades d'unes 25 sessions, en un bloc durant tot l'any. Es va iniciar el dia 4 d'abril i va finalitzar el dia 1 d'octubre.

S'han fet grups d'ajuda mútua GAM amb els familiars en una sessió d'una hora els primers dilluns de cada mes. Hi ha hagut molt bona acceptació per part dels familiars.

Durant l'any hem anat fent ajustos d'hores a les auxiliars, donat el volum d'usuaris i les atencions que cal oferir-los i que ha calgut fer dues línees de transport.

El servei de menjador s'ha anat consolidant i poc a poc hi ha hagut més demanda. Amb una mitjana de 9,08 usuaris al dia.

Cal remarcar que un gran nombre dels usuaris que utilitzen el servei de menjador són dependents i per tant necessiten molta atenció, per la qual cosa s'ha mantingut que a l'hora del menjador hi hagi dues auxiliars els dilluns, dimecres i divendres. Els dimarts i dijous només atén el menjador una auxiliar.

En totes les activitats que s'han fet a l'Associació s'ha fet la divulgació als mitjans de comunicació locals (Nova Tàrrega, Ràdio Tàrrega, Facebook i pàgina web)

S'ha continuat a treballant amb els malalts amb ordinadors de pantalla tàctil.

Aquest any pel tema de les beques es va demanar ajut a l'Ajuntament de Tàrrega i fins a darrers d'any no hem tingut resposta.

S'ha implicat a la població en general, mitjançant les noves tecnologies. No s'han enviat notificacions postals donat el seu elevat cost econòmic.


Pel que fa a augmentar socis s'ha treballat per part dels membres de la junta. El fet és que és molt laboriós i s'hi ha de treballar molt.

Durant l'any 2018 s'ha continuat donant el servei de transport a totes les persones que ho han sol·licitat i ha estat la clau per que molts malalts poguessin assistir als tallers d'estimulació cognitiva. Amb una mitjana de 10,75 usuaris al mes.

Des del mes de gener s'ha donat servei amb les dues furgonetes. S'han fet dues línees i fins a l'actualitat.

En quant a optimitzar els recursos socials existents a la comarca, s'han fet contactes amb treballadores socials del CAP de Tàrrega, del Consell Comarcal de l'Urgell i també de les residències en que tenim usuaris compartits.

Actualment, a nivell d'organització i de comptabilitat, tenim establerts deu projectes diferents: Administració, tallers cognitius, atenció domiciliària, suport familiar, divulgació, postulació, transport adaptat, menjador, centre de dia i unitat de prevenció, manteniment i tractament de la memòria.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Abans, però, cal fer esment, com cada any, del sistema de beques de l'Associació. Els serveis que oferim tenen, lògicament, un cost econòmic per als usuaris. Per tal que aquest cost no sigui una "excusa" per a no seguir un tractament a l'Associació, aquesta va decidir implantar un sistema de beques per a aquells usuaris que en justifiquessin la necessitat. Les valoracions les realitza la direcció, que en fa la proposta a la junta directiva per la seva aprovació.

### DADES BÀSIQUES

Cal aclarir que la tasca de la treballadora social es compagina amb la de directora. La qual cosa fa que aquesta memòria sigui un resum de la tasca que s'ha portat a terme en les dues vessants.

La tasca de direcció fa que es vetlli pel bon funcionament de l'associació. Tant pel que fa al treball diari amb els malalts, el treball de les professionals com el funcionament de l'associació com a entitat.

La tasca bàsica que es desenvolupa a l'Associació és la d'atendre a les persones que acudeixen cercant informació dels serveis que s'hi realitza o bé a demanar atenció per algun familiar afectat per alguna malaltia neurodegenerativa.

L'any 2019 s'ha donat informació a 59 persones. De les quals 33 només han quedat com a consultes i 26 d'aquestes s'han donat d'alta als tallers d'estimulació.

S'han fet 31 valoracions.

Cal dir que en "consultes" hi comptabilitzem persones que han vingut a demanar informació sobre quines activitats pot fer el seu familiar afectat per una malaltia del cervell i que és impossible poder assistir als tallers. Aquesta impossibilitat es pot donar per la negativa del malalt a assistir als tallers o bé per que la malaltia està molt avançada i el que es procura és donar pautes assessorar a la família.

Hem fet el seguiment a 9 famílies per cercar cuidadora i per donar pautes a la cuidadora professional a domicili.

Si fem una comparativa des de l'any 2004 al 2018 veurem que les consultes es van disparar l'any 2011 i aquest any 2018 tenen tendència a augmentar. No totes les consultes es tradueixen en altes.

De totes maneres les altes també han augmentat en relació al 2016.

Josep M. Gualter
M. Alba Argilés
M. Rosa Elias
Florencia
Josep M. Gualter
Rosa M. Gavernet
Pere Izart
Sant Julià

**Associació** ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA



**Signatures**

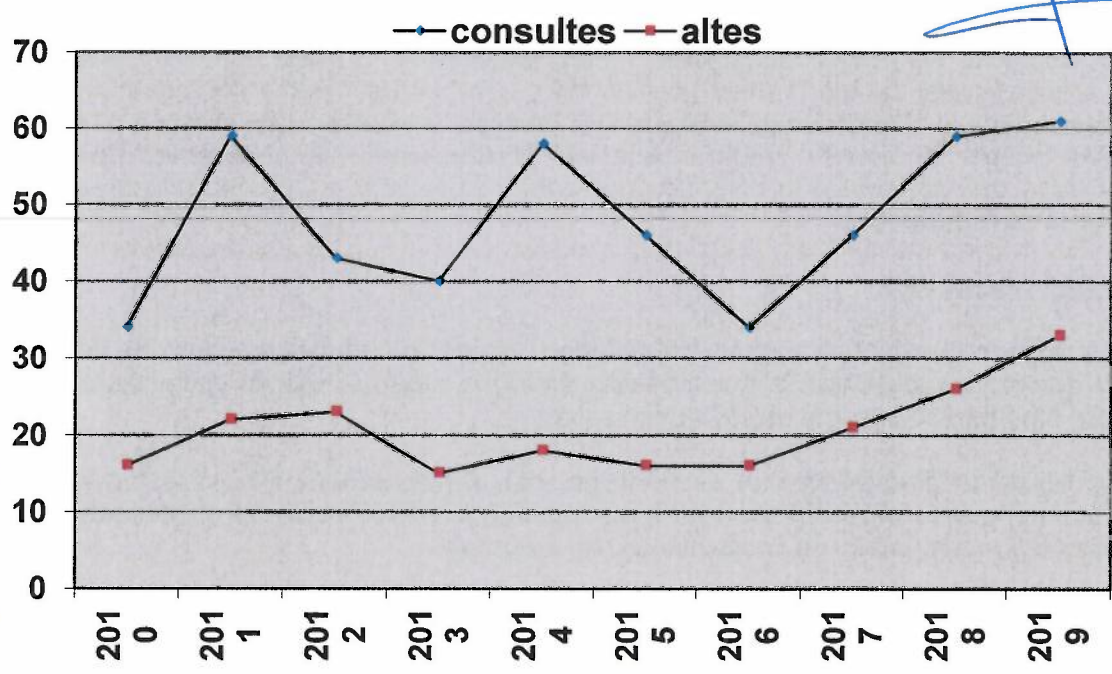
M. Teresa Robert Solé  
Presidenta

Joan Amézaga  
Secretari

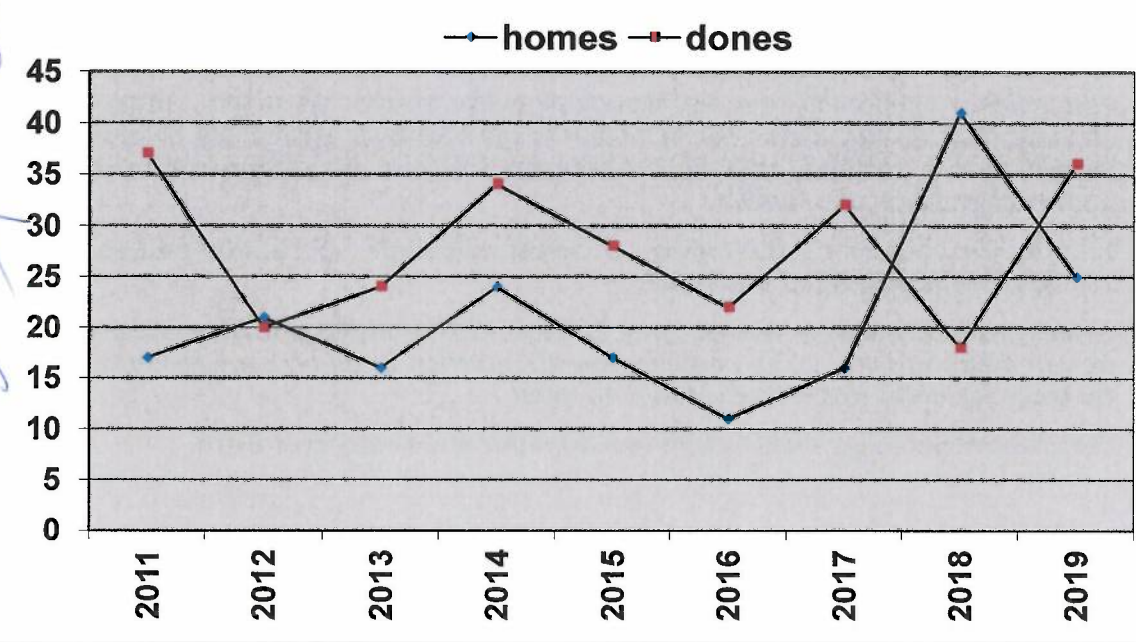
*[Handwritten signature]*

**NIF**  
G25485392

**Unitat monetària**  
€



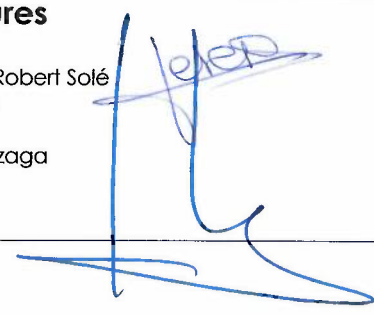
Per sexes: les dones són per les que s'han fet més consultes.



Sanja M. J. U. | Pere Isart | Rosa M. Gavernet | Josep M. G. | M. Alba Argilés | M. Rosa Ellis | M. Florença | Josep M. G. | M. Alba Argilés | Josep M. G.

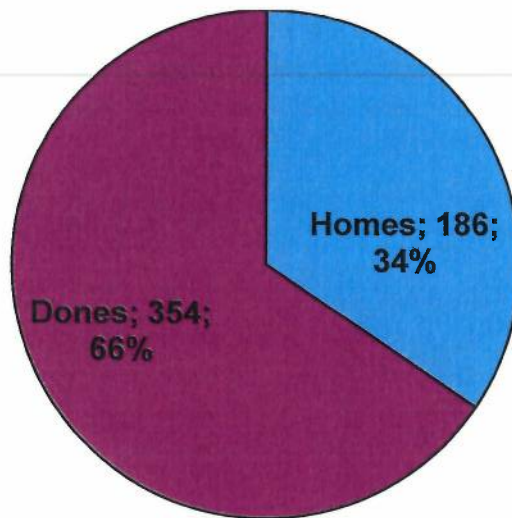


<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

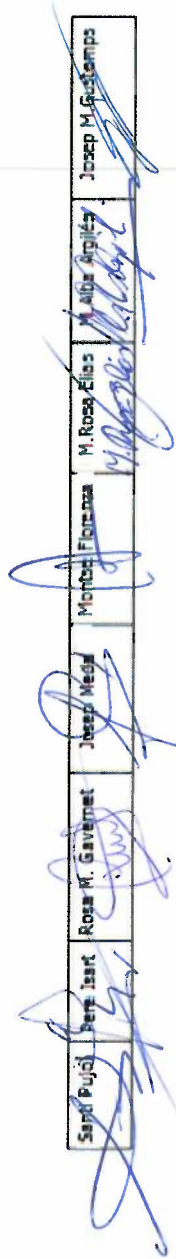


En percentatges

**Usuaris 2004 - 2019**



Josep M. Guàrdia  
 M. Alba Argüelles  
 M. Rosa Elias  
 Montse Florensa  
 Josep Muga  
 Rosa M. Gavarnet  
 Pere Isart  
 Sara Fojó



El servei de préstec de material és un servei en el qual l'associació deixa aparells a les famílies (cadira de rodes, alça pel wàter, cadira per la banyera...) Durant l'any 2018 s'han deixat en préstec dues cadires de rodes, els dos caminadors i la cadira per la banyera.

També hem rebut com a donatiu una cadira de rodes i una bicicleta estàtica. La bicicleta no serà per deixar en préstec a domicili, serà per a ús exclusiu dels nostres usuaris al centre.


Cal remarcar que l'associació disposa d'aquest material per que hi ha hagut famílies que ens han fet donació d'aquests aparells donat que el seu familiar ja ha traspassat o bé que ja no els és útil a ells per que la malaltia ha evolucionat i han hagut de cercar altres recursos.

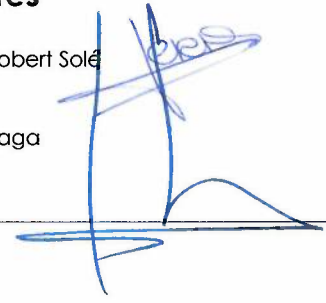
Aquest servei és gratuït i per tant l'únic que es demana que se'n faci un bon ús i tan bon punt ja no el necessitin el retornin a l'associació per d'altres famílies que el puguin necessitar.

S'ha de signar un document on es compromet el familiar a retornar l'aparell en les mateixes condicions que s'ha deixat.

També s'ha cercat curadores per domicilis on hi ha la necessitat de tenir una persona per donar suport a la persona que té una malaltia neurodegenerativa i al seu familiar. En aquest sentit es fa el seguiment amb les famílies i les cuidadores professionals que tenen els malats a domicili.

S'ha fet les gestions en 9 domicilis. S'ha buscat persones per treballar a domicili i s'ha fet el seguiment dels familiars i de les persones que s'han contractat. Tant a nivell de la treballadora social, psicòloga com a nivell logopèdic.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



El mes de juny s'ha celebrat l'Assemblea General.

També s'ha treballat en concertar serveis per l'Associació com la gestió de la concessió de un fisioterapeuta per part de l'Hospital Santa Maria de Lleida. Aquest any no ens ha estat concedit i ha estat una pèrdua important.

Hem continuat amb el conveni amb Creu Roja Urgell-Tàrrega. On treballem junts en benefici de les persones que pateixen alguna malaltia neurodegenerativa i les seves famílies.

Aquest any 2019 Creu Roja Tàrrega-Urgell ha subvencionat l'activitat d'Equinoteràpia, Dansateràpia i Caninoteràpia.

Santi Pujol	Pere Junot	Rosa M. Gavarnet	Joset Nadal	Marta Florensa	M. Rosa Elias	M. Alba Argilés	Joset M. Guzmán
-------------	------------	------------------	-------------	----------------	---------------	-----------------	-----------------

El nombre de serveis realitzats al llarg de l'any es resumeix en el següent quadre:

	SUMA	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
Usuaris tallers grup matí/ tarda	519	39	36	39	35	39	39	47	44	50	51	49	51
Usuaris tallers individuals matí/tarda	283	22	25	24	24	24	25	26	22	22	20	25	24
Usuaris transport	129	11	10	7	6	5	6	11	15	14	15	15	14
Usuaris servei menjador	109	8	11	10	7	9	8	8	9	9	9	10	11
Usuaris unitat de memòria	144	18	18	18	18	18					18	18	18
<b>SUMA</b>	<b>1.184</b>												

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

• **ADMINISTRACIÓ**

Aquest projecte fa referència a les tasques i costos administratius intrinsecament necessaris per al funcionament de l'Associació.

Es defineix com a projecte independent amb la finalitat de distingir els ingressos i despeses propis de l'administració de l'Associació respecte els altres projectes destinats a l'atenció directa o indirecta de malalts i familiars. Així s'acredita que les subvencions rebudes es destinen íntegrament a tenir cura dels malalts i de la seva família i no a sustentar l'estructura orgànica de l'Associació.


Els recursos que es destinen a aquest projecte provenen de les quotes de soci, dels rendiments financers i dels donatius que no provenen de les activitats englobades dins del projecte 'Postulacions'.

Entre els costos assignats a Administració s'hi compten els de la gestoria, l'assegurança per als voluntaris, les quotes per formar part de federacions (Federació Catalana del Voluntariat Social; FAFAC, Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya), costos d'assistència a cursos de formació, seminaris, congressos..., i també els costos dels serveis bancaris.

Com a membres de FAFAC, formem part també de CEFA, Confederació Espanyola d'Associacions de Familiars d'Alzheimer.

A 31 de desembre de 2019, l'Associació comptava amb 168 socis al corrent de pagament.

Josep M. Guàrdia
M. Rosa Elias
Montse Forriols
Josep M. Gubern
Rosa M. Gubern
Pere Isart
Sandro Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

• **TALLERS COGNITIVUS**

La unitat de tractament i manteniment de la memòria és el servei principal de l'entitat. Els tallers d'estimulació d'AFATC són un recurs bàsic d'atenció a persones afectades per malalties neurodegeneratives.

Els **tallers d'estimulació** d' AFATC és un servei basat en l'atenció i estimulació cognitiva, funcional, psicològica i social de la persona afectada de la malaltia d'Alzheimer o un altre tipus de demència. Estan pensats com a complement del tractament farmacològic i dirigit a persones amb un grau de deteriorament cognitiu lleuger, moderat i també moderat - greu. Al mateix temps, esdevé una unitat de respir per44 a la família i/o vetllador. L'atenció en els tallers d'estimulació s'ha continuat realitzant tan a nivell individual com en grup aspecte que es determina a partir de la valoració inicial del malalt i l'entrevista amb la família.

Un any més, hi ha hagut novetats i modificacions significatives que han contribuït a la millora del servei. Novament s'han anat detectant noves necessitats i hem anat introduint i realitzant modificacions de manera progressiva.

Aquest any 2019 l'Associació Alzheimer ha continuat treballant amb un equip de 10 professionals que han intervingut en el bon funcionament dels tallers d'estimulació. Tot i això, aquest any no s'ha pogut comptar amb la col·laboració del professional en fisioterapeuta extern de l'Hospital Santa Maria de Lleida.


Al llarg de l'any s'ha comptat amb diferents voluntaris/es que han proporcionat suport en les diferents activitats dels tallers d'estimulació tant en horari de matí com de tarda. Cada un d'ells pertanyen a diferents grups o bé oferint el seu temps a nivell particular. Aquest any, la major part de voluntaris/es que hem tingut ha sigut durant les tardes, tot i que durant el matí també hi hem pogut comptar, han disminuït més respecte l'any passat.

De manera externa s'ha comptat amb la col·laboració i suport de la Creu Roja en la realització d'algunes de les activitats programades durant l'any. També s'ha continuat amb el conveni amb el Taller Alba, per cedir-nos l'espai de la sala multisensorial, tot i que per motius de planificació horari no se n'ha pogut fer ús.

Paral·lelament, durant tot l'any s'ha continuat duent a terme l'atenció social per part de la treballadora social i directora del Centre.

S'han seguit realitzant les atencions individuals realitzades per la psicòloga i la logopeda.

L'educadora social ha seguit coordinant a l'equip d'auxiliars del centre i realitzant activitats setmanals d'estimulació cognitiva als diferents grups,

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

juntament amb la psicòloga i la logopeda, que també han realitzat tallers cognitius mensuals en grup.

D'altra banda, s'han realitzat altres activitats que han permès donar a conèixer la malaltia, el centre i els tallers d'estimulació.

La figura de l'educador/a social en l'àmbit de gent gran pretén donar una atenció individual i social a les persones segons les seves capacitats i destreses, i així fomentar el seu benestar general i facilitar les relacions interpersonals i intrapersonals.

És fonamental donar importància a la promoció de la participació de la persona dins dels tallers cognitius per tal de mantenir la seva socialització i integració, així com la millora de la seva autoestima i de les seves capacitats cognitives.

Les activitats que es realitzen a l'Associació, estan programades i impartides tenint en compte els usuaris, així com la malaltia que pateixen i les seves necessitats.

És fonamental vetllar per la salut física i mental de les persones amb demència en la darrera etapa de la vida. És per això, que el principal objectiu de les activitats dutes a terme, es promoure intervencions centrades en potenciar i mantenir les capacitats cognitives dels nostres usuaris/es, afavorint el seu benestar, i retardant al màxim la malaltia.

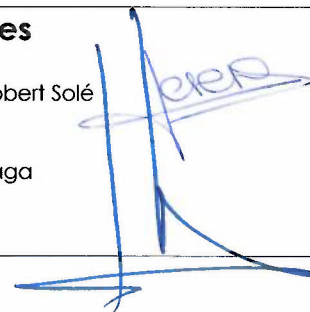
En aquesta memòria es farà un recull de la programació de les activitats i la coordinació realitzada per l'educadora social del centre, durant l'any 2019.

En aquesta exposarem:

- Els objectius generals i específics de les activitats desenvolupades per l'educadora social als tallers cognitius.
- La Metodologia que hem emprat.
- S'exposarà la coordinació realitzada amb les auxiliars del centre i les activitats desenvolupades per l'educadora social.
- El nombre d'atencions en les activitats realitzades.
- Els voluntaris i persones amb practiques que hem tingut aquest any 2019 a l'Associació.
- Un cop desenvolupada la metodologia realitzarem una valoració general dels punts comentats anteriorment.

Santi Pujol  
 Pere Jaart  
 Rosa M. Gavernet  
 Josep Més  
 Montse Florensa  
 M. Rosa Elias  
 M. Lluís Argüés  
 Josep M. Guàrdia

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



## OBJECTIUS

Els objectius que volem assolir són els següents:

### Objectius generals:

- Proporcionar un conjunt d'estratègies i tècniques encaminades a potenciar i/o mantenir les funcions cognitives per tal d'aconseguir una millor qualitat de vida i autonomia el màxim de temps possible.
- Millorar l'autoestima i estimular la pròpia identitat.
- Millorar l'estat i sentiment de salut
- Evitar la desconexió del conjunt de l'entorn personal, familiar, social, cultural i natural.
- Realitzar seguiments periòdics amb l'usuari per tal d'avaluar l'evolució.
- Aconseguir que la UNITAT DE PREVENCIÓ, MANTENIMENT I TRACTAMENT DE LA MEMÒRIA sigui conegut per tota la població de Tàrrega i Comarca.

### Objectius específics:

- Millorar i/o mantenir el rendiment cognitiu i funcional.
- Potenciar la comunicació i el llenguatge, verbal i no verbal.
- Proporcionar estratègies de comunicació.
- Executar el pla individual cognitiu, psicològic i social.
- Incrementar i/o mantenir l'autonomia en les AVD.

### Accions:

- Avaluar de forma continuada el pla individual d'intervenció cognitiva.
- Avaluar de forma continuada el pla individual d'AVD.
- Avaluar les intervencions realitzades en l'entorn físic, familiar i social.
- Avaluar el pla d'estratègies i tècniques de comunicació
- Avaluar la seva integració dins del grup dels tallers d'estimulació (individual i/o en grup).

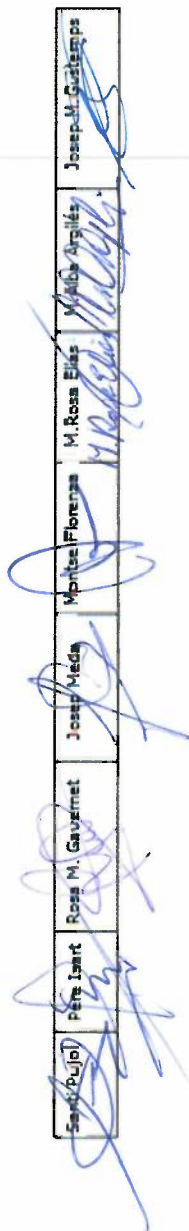
Els objectius que es volen assolir en les activitats realitzades són:

### Objectius generals:

- Orientar als usuaris en espai i temps
- Afavorir l'autonomia dels malalts
- Desenvolupar activitats amb una finalitat cognitiva, social i terapèutica
- Potenciar les capacitats dels usuaris
- Afavorir l'autoestima del malalt
- Afavorir la seva integració al centre i la seva participació en el grup
- Millora del llenguatge oral i escrit
- Dona eines per millorar les capacitats cognitives i socials dels usuaris

### Objectius específics:

- Fomentar les relacions socials dels usuaris a través de les activitats programades als tallers cognitius.



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Crear un clima de tertúlia i debat, millorant així la comunicació verbal i l'expressió oral.
- Proporcionar un programa centrat en la persona, atenent les seves necessitats.
- Realitzar un seguiment psicològic cognitiu i social del programa centrat en la persona de cada usuari.
- Proporcionar un conjunt d'estratègies i tècniques per potenciar i/o mantenir les funcions cognitives que es veuen afectades per la malaltia.

### METODOLOGIA


El tipus d'intervenció que es realitza, seguint el model d'atenció centrada en persona, orienta la praxis de les professionals en l'atenció directa, atenent les necessitats diverses i empoderant a la persona. Relacionant-ho amb les histories de vida de les persones, escoltant-les i buscant oportunitats i suport en cada una per poder desenvolupar les seves capacitats, tenir control sobre la seva vida i, en conseqüència, sentir-se millor. Es valora el nivell d'afectació que es comença a determinar en la valoració inicial i anamnesi que es fa amb l'usuari/a i la família. L'atenció que es pot rebre pot ser tant a nivell grupal com a nivell individual

Pel que fa als grups, l'organització continua sent la mateixa que l'any anterior durant els matins. A les tardes, s'ha distribuït en dos grups tot i que alguns dies a la setmana s'ajunten. La decisió es deguda a la millora i atenció dels/les usuaris/es per tal de poder atendre i treballar més adequadament i individualment les necessitats, gustos i preferències.

Les persones es trobaven en estadis lleu-moderat, moderat, moderat-greu i aquest any també ha continuat el grup en l'etapa greu. Alhora també hem creat un nou grup al matí, on atensem a persones en la fase més inicial de la malaltia. L'inici d'aquest grup va ser el 12 de setembre del 2018, i segueix vigent fins ara amb molt bons resultats.

Les activitats realitzades han estat repartides en un horari relativament flexible el qual s'ha procurat adaptar-se a cada un dels/les usuaris/es, als grups i a les seves necessitats. En la programació de les activitats s'intenta que les que requereixen més esforç d'atenció es realitzin al llarg de la primera hora (orientació, memòria, estimulació cognitiva) i després d'esmorzar es realitzen activitats més lúdiques i que no requereixen tant esforç cognitiu (manualitats, psicomotricitat, musicoteràpia, jocs).

A partir de l'any 2016 es van modificar i ampliar les activitats. Les activitats que es van introduir i que aquest any 2019 es segueixen mantenint són musicoteràpia, activitat sensorial, reminiscència i educació emocional. Activitats desenvolupades per l'educadora social del centre. A més, aquest any s'han incorporat noves activitats com la teràpia assistida amb gossos la qual beneficia als/les usuaris/es en fomentar l'activitat física, treballar l'estimulació cognitiva i sensorial, reforçar la comunicació afectiva i lúdica i promoure l'ús de la conversació i activació de la memòria

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

El programa d'intervenció s'estructura en una sèrie d'activitats diàries, setmanals, mensuals i trimestrals que es van desenvolupant segons un criteri d'organització i de rutines establertes.

Cada grup té el seu horari específic on s'exposen les activitats setmanals que es realitzen. També s'exposa diàriament un full de coordinació on s'especifica amb més claredat les activitats establertes, el personal que es fa responsable i els canvis que puguin sorgir.

Aquest horari es respecta alhora de realitzar les activitats setmanals, ja que una rutina diària els hi proporciona seguretat i estabilitat i els hi és positiu. Si hi ha alguna activitat externa o si l'atenció als/les usuaris/es ho requereix es poden produir canvis.

Un any més, els/les usuaris/es de tallers d'estimulació han participat en l'elaboració de material per activitats de divulgació i sensibilització que realitza l'Associació Alzheimer.

La metodologia de treball està sota la responsabilitat i la supervisió de cada un dels professionals d'AFATC però coordinat per la responsable de tallers i educadora social del centre.

#### HORARI D'ACTIVITATS

Els horaris de l'associació durant les activitats són de dilluns a divendres de les 9h-12:30h 13h i a la tarda de 15:30h - 18:30h. Tot i així, des de mitjans del mes de juny de 2010 es va modificar i ampliar l'horari d'atenció en la franja del migdia, de 13h - 15:30h amb servei de menjador. Durant aquesta franja també s'han programat activitats per potenciar i mantenir les AVD, orientació a la realitzat, en espai i temps, activitats lúdiques i de lleure així com el descans.

Els següents quadres que es presenten a continuació són una mostra dels diferents horaris proposats durant aquest any als tallers d'estimulació. S'han anat modificant en funció de la demanda d'usuaris/es per als tallers, de les seves característiques i necessitats o de les activitats.

#### HORARI ACTIVITATS GRUP DEPENDENT MATÍ:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
<b>09:30</b>	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari
<b>10:30</b> <b>11:15</b>	Jocs	Vocabulari/ Capses temàtiques	Gimnàstica	Llibreta	Auto-cura/ Pissarra
<b>11:15</b> <b>11:30</b>	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD
<b>11:30</b> <b>12:30</b>	Jocs individuals	Psicomotricitat/ Records	Làmines temàtiques/ Logopèdia	Psicomotricitat	Música

#### HORARI ACTIVITATS GRUP MODERATS MATÍ - SALA DE DINS:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
<b>09:30</b>	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari
<b>10:30</b> <b>11:15</b>	Activitat sensorial/ Música	Oral/ Càlcul	Oral/ Llenguatge	Taller dels records	Oral/ Memòria immediata
<b>11:15</b>	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

<b>11:30</b>	AVD	AVD	AVD	AVD	AVD
<b>11:30</b>	Gimnàstica	Jocs individual	Llibreta	Jocs en grup	Llibreta/ Logopèdia
<b>12:30</b>					

**HORARI ACTIVITATS GRUP MODERAT MATÍ – SALA DE FORA:**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>09:30</b>	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari	Orientació Diari
<b>10:15</b> <b>11:00</b>	Activitat sensorial/ Música	Oral/ Càlcul	Oral/ Llenguatge	Taller dels records	Oral/ Memòria immediata
<b>11:00</b> <b>11:30</b>	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD	Esmorzar AVD
<b>11:30</b> <b>12:30</b>	Gimnàstica	Jocs individuals	Llibreta	Jocs en grup	Llibreta/ logopèdia

**HORARI ACTIVITATS GRUP Z – SALA POLIVALENT:**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>9:30</b>	AVD Orientació		AVD Orientació		AVD Orientació
<b>10:15</b> <b>11:00</b>	Estimulació cognitiva		Oral/ Càlcul		Oral/ Memòria immediata
<b>11:00</b> <b>11:30</b>	Esmorzar AVD		Esmorzar AVD		Esmorzar AVD
<b>11:30</b> <b>12:30</b>	Llibreta/ Manualitats		Gimnàstica		Música/ Estimulació cognitiva

**HORARI ACTIVITATS GRUP MODERAT TARDA:**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>15:30</b>	AVD Orientació	AVD Orientació	AVD Orientació	AVD Orientació	AVD Orientació
<b>16:30</b> <b>17:15</b>	Llibreta	Oral amb imatges	Llibreta	Oral/ Pissarra	Música/ Activitat sensorial
<b>17:15</b> <b>17:30</b>	Berenar AVD	Berenar AVD	Berenar AVD	Berenar AVD	Berenar AVD
<b>17:30</b> <b>18:30</b>	Gimnàstica	Jocs individuals	Taller dels records	Jocs en grup	Oral/ Logopèdia

Les activitats programades als grups de tarda són les mateixes tant per un grup com per l'altre, amb la diferència del nivell de les activitats tenint en compte les característiques de cada grup.

Cal destacar que diàriament en tots els grups es realitza psicomotricitat, i mensualment la psicòloga i la logopeda del Centre realitzen sessions d'estimulació cognitiva a tots els grups, tan al matí com a la tarda.

Les activitats estipulades es poden modificar en funció de la programació d'altres activitats com:

- Hora de salut
- Taller de cuina
- Manualitats
- Sessió fotos
- Taller de costura

Josep M. Guàrdia  
Marta Argués  
M. Rosa Elias  
Marta Tenenza  
Josep Mada  
Rosa M. Gayemmet  
Eva Izart  
Santi Puig

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Fisioteràpia
- Activitat intergeneracional
- Noves propostes que sorgeixin durant l'any

Els professionals encarregats de duu a terme els tallers d'estimulació cognitiva són vuit: l'educadora social, la psicòloga, la logopeda i sis auxiliars de geriatría.

Al llarg de l'any, s'ha comptat amb diferents voluntaris/es que han proporcionat suport en les diferents activitats dels tallers d'estimulació tant en horari de matí com de tarda. Cada un d'ells pertanyen a diferents grups o bé ofereixen el seu temps a nivell particular. I també hem comptat amb alumnes o persones en pràctiques que han elegit la nostra Associació el lloc per aprendre i aplicar els seus coneixements.

De manera externa s'ha comptat amb la col·laboració i suport de la Creu Roja i del Taller Alba en la realització d'algunes de les activitats programades per aquest any.

### COORDINACIÓ

La coordinació de les auxiliars la continua portant a terme l'Educadora Social, iniciativa que es va començar a partir del 2016 arran de la incorporació d'aquesta professional a l'Associació. Així com la programació de les activitats que es desenvolupen al centre.

L'educadora social ha seguit realitzant activitats setmanals a cada grup. Les activitats que s'han realitzat setmanalment són les següents: la música com a eina terapèutica, activitat sensorial, reminiscència, educació emocional i estimulació cognitiva.

A partir del mes d'Octubre del 2017 es va començar a realitzar activitats d'estimulació cognitiva amb grups reduïts al menjador. Aquestes activitats es realitzaven dos dies per setmana, amb grups heterogenis d'una afectació similar, es va valorar també que aquests grups tinguessin una bona interacció social entre ells. Es realitzaven activitats d'una hora, variades segon l'interès o les capacitats que es pretenien treballar.

Algunes de les activitats realitzades en aquests grups reduïts van ser les següents:

- Expressió artística: manualitats adaptades al ritme de cada usuari amb diversos materials.
- Estimulació cognitiva. Comprensió semàntica i fonològica
- La música com a eina terapèutica
- Taller de labors: cosim i fem cadeneta

A principis de Setembre del 2018, és va consolidar.

Fent servir la sala del menjador de manera polivalent, donant ús pels tallers cognitius i pel menjador al migdia. Aquest grup funciona tres dies per

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Salé Presidenta Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

setmana: dilluns, dimecres i divendres, aquest grup es el que es denomina com a Grup Z en la programació i coordinació de les activitats. D'altra banda, els dimarts i els dijous també s'utilitza la sala pel grup moderat, ja que la sala de baix esta destinada a altres activitats.

Els usuaris que formen part del Grup Z estan a l'estadi inicial de la malaltia, i es pren molta importància en treballar i potenciar les seves habilitats cognitives, socials, comunicatives, entre d'altres, amb activitats molt específiques i centrades en la persona.

Durant l'any s'han fet diverses reunions per millorar la coordinació del Centre.

Durant el 2019 es va realitzar una reunió amb les auxiliars del centre on es van establir alguns canvis significatius per l'entitat.

Es van reestructurar les tasques del personal, ja que les auxiliars a més d'estar amb els grups d'usuaris/es també realitzen algunes tasques de manteniment del centre i aquestes cal que siguin rotatòries, setmanalment cada auxiliar s'intentarà que faci una tasca diferent.


Pel que fa la reestructuració dels grups, a cada auxiliar se li assigna un grup de treball tenint en compte les capacitats i habilitats del grup i els perfil de les auxiliars, per tal que hi pugui haver una bona comunicació i un clima de confiança per poder treballar millor. El canvi ve donat per la millora i estabilitat dels/les usuari/es del centre, el fet tenir una persona de referència i confiança ajuda ha aconseguir els objectius més fàcilment. A banda, per les auxiliars del centre també es considera una motivació a l'hora de treballar, ja que d'aquesta manera els permet poder conèixer el grup en més profunditat i realitzar les activitats de manera més individualitzada. Altrament, setmanalment les auxiliars caldrà que es reunixin amb l'Educadora Social per poder fer el seguiment de les activitats, dels/les usuari/es i orientar amb pautes i recursos per facilitar les activitats i tallers a les auxiliars.

Tot i això, es continua mantenint el material per a cada grup. Les carpetes amb material cognitiu i d'expressió oral, les llibretes adaptades a als/les usuari/es i al nivell del grup al qual pertanyen segons el GDS. Aquest recurs continua sent de gran utilitat per la millora dels tallers i per facilitar el treball de suport en material a les auxiliars.

Encara que cada auxiliar tingui clar de quin grup es responsable, a l'office continua el quadrant de les auxiliars, el grup i els/les usuari/es que hi ha en cada grup.

Aquests canvis, han contribuït al bon funcionament dels tallers d'una forma òptima i eficient.

Josep M. Guzmán
Marta Argilés
M. Rosa Elias
Florencia
Josep Alada
Rosa M. Gavarró
Pere Jaar
Sandra Julià

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

RECU LL D'ATENCI ONS

En els següents quadres es recullen les atencions grupals realitzades en les activitats del 2019:

ATENCIÓ EN GRUP MATÍ

MES	ATENCIÓ EN GRUP	ALTA GRUP	BAIXA GRUP
<b>Gener</b>	39	-	-
<b>Febrer</b>	40	2	1
<b>Març</b>	42	2	-
<b>Abril</b>	46	4	-
<b>Maig</b>	46	1	1
<b>Juny</b>	46	2	2
<b>Juliol</b>	47	3	2
<b>Agost</b>	48	2	1
<b>Setembre</b>	49	3	2
<b>Octubre</b>	50	3	2
<b>Novembre</b>	48	1	3
<b>Desembre</b>	49	1	-
<b>TOTAL</b>	<b>550</b>	<b>24</b>	<b>14</b>

ATENCIÓ EN GRUP TARDA

MES	ATENCIÓ EN GRUP	ALTA GRUP	BAIXA GRUP
<b>Gener</b>	8	-	-
<b>Febrer</b>	8	-	-
<b>Març</b>	8	-	-
<b>Abril</b>	8	-	-
<b>Maig</b>	8	-	-
<b>Juny</b>	8	-	-
<b>Juliol</b>	11	-	2
<b>Agost</b>	8	1	1
<b>Setembre</b>	12	-	-
<b>Octubre</b>	11	-	1
<b>Novembre</b>	13	1	-
<b>Desembre</b>	12	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>115</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

**Associació** ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA



**Signatures**

M. Teresa Robert Solà  
Presidenta

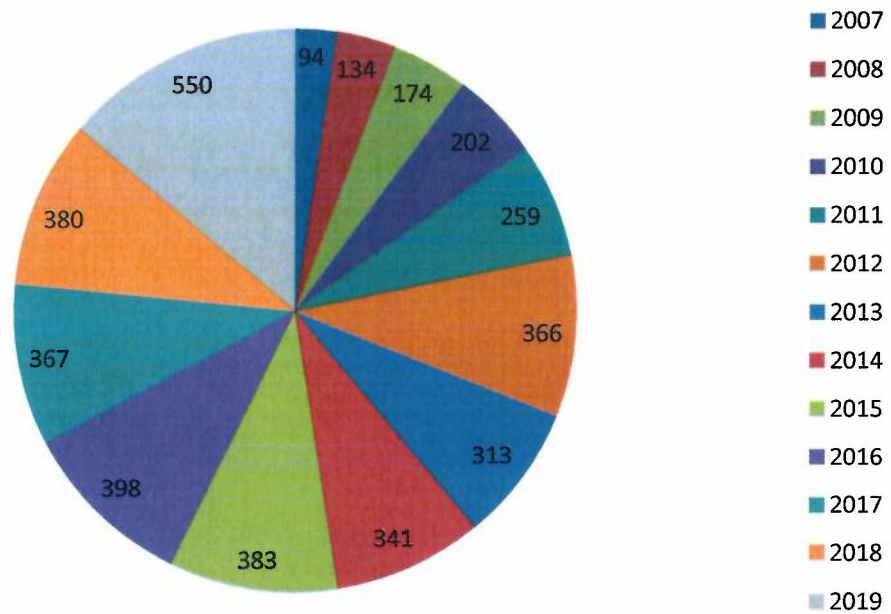
Joan Amézaga  
Secretari

**NIF**  
G25485392

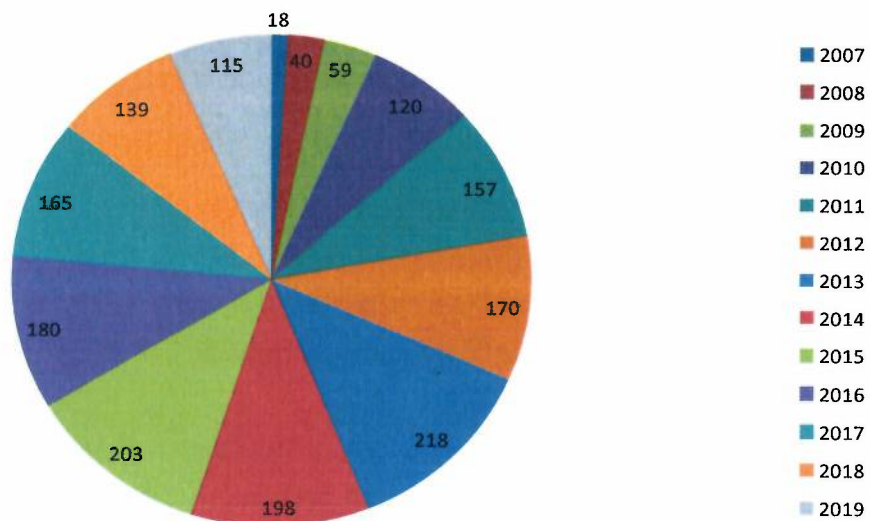
**Unitat monetària**  
€

En les dues gràfiques següents es pot observar l'evolució en la demanda dels tallers d'estimulació en els darrers tretze anys:

**ASSISTÈNCIA TALLERS ESTIMULACIÓ GRUP MATÍ**

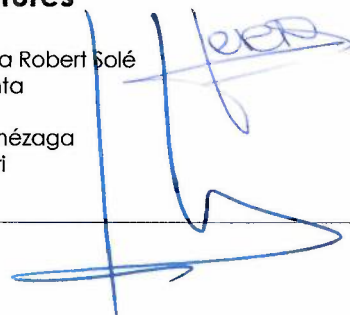


**ASSISTÈNCIA TALLERS ESTIMULACIÓ GRUP TARDA**



Vertical list of names and signatures on the left margin: Sant-Pau, Pere Bart, Rosa M. Gavernet, Josep Masó, Montse Torrens, M. Rosa Elias, Malba Argilés, Josep M. Castells.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



Santi Pujol  
Pere Zsart  
Rosa M. Gavarnet  
Jesús Mesa  
Marta Lorenza  
M. Rosa Elias  
M. Alba Anglés  
Josep M. Castellanos

S'ha observat un augment d'usuaris en l'assistència de tallers als matins, respecte a l'any passat. De 380 atencions a 550, el qual ha implicat els canvis esmentats en la metodologia i la necessitat de l'auxiliar de reforç per tal de poder donar una millor atenció a tots/es els/les usuaris/es. Pel que fa al grup de tarda, es pot veure una davallada en les atencions, tot i que usuaris/es han passat a fer el grup al matí i altres han tingut que buscar un altre recurs per tal de poder ser atesos. Tot i això, es pot veure el gran creixement d'atencions al centre.

### VOLUNTARIAT I PRÀCTIQUES

Des del voluntariat aquest any hem comptat amb 6 alumnes d'APS de l'Escola Pia de Tàrrega durant els mesos d'abril i maig. I 6 de l'APS de l'Escola Sant Josep durant els mesos de novembre i desembre. Els alumnes d'ambdues escoles han anat venint un dia a la setmana de dimarts a divendres.

Al llarg de l'any s'ha comptat amb 9 voluntaris que han proporcionat suport en les diferents activitats dels tallers d'estimulació. Cada un d'ells pertanyen a diferents grups o bé ofereixen el seu temps a nivell particular, cal destacar que aquest any hem tingut un volum de voluntaris més elevat en el grup de tarda.

Des de pràctiques s'ha comptat amb 2 alumnes del projecte Erasmus de Bordeaux (França). Estada de practiques de 3 setmanes. Des de l'Institut de Cervera hem comptat amb 1 alumna del grau mig sociosanitari durant el 2019, amb data d'inici al l'octubre i continuïtat durant el 2020 . L'horari de pràctiques que dedicava a l'Associació és de les 15:30 a les 19h de dilluns a divendres.

Hem comptat també dos alumnes de la New School, que realitzava el curs d'auxiliar d'infermeria, durant els mesos de maig i juny, i una alumna del Taller Alba fent pràctiques del projecte d'inserció laboral.

Per fer-ho més visual, a continuació es mostren el nombre de persones voluntàries i de pràctiques que han assistit a la nostra entitat, en els tallers cognitius:

#### VOLUNTARIAT:

- 5 voluntaris no professionals de manera fixa
- 4 voluntaris no professionals de manera esporàdica
- 6 alumnes de l'Escola Sant Josep del programa APS
- 6 alumnes de l'Escola Pia del programa APS

#### PRÀCTIQUES:

- 2 alumnes de pràctiques d'auxiliar d'infermeria de la New School.
- 1 alumna de l'Associació Alba de Tàrrega.
- 1 alumne de l'Institut de Cervera que realitzà el curs sociosanitari.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- 2 alumnes en pràctiques de Bordeaux (França) que realitzen formació sociosanitària

### RECULL D'ACTIVITATS

L'educadora social, juntament amb una auxiliar de suport, ha realitzat setmanalment a tots els grups, les activitats següents:

- *La música com a eina terapèutica: estimular el record, cognitiu, social, i emocional.*

Aquesta activitat es treballa amb l'objectiu principal de disminuir l'estrès i l'ansietat. Es pretén millorar l'autoestima del malalt, fomentant l'expressió verbal i corporal.

Cada setmana es realitza una sessió de música a cada grup. En aquesta sessió pretenem disminuir l'estrès i l'ansietat, potenciant l'autoestima i les emocions positives que desenvolupen amb la música. En aquesta activitat treballam amb la música i els seus elements (com el ritme, la melodia, l'harmonia, el to de veu, les respiracions...).

Pretenem que a partir de la música puguem aconseguir les finalitats terapèutiques que ens proposem, afavorint l'autoestima, l'estat anímic i l'expressió comunicativa de cada usuari.

Es treballa:

- Ritmes.
- Entonació.
- Melodia.
- Esquema corporal.
- Reconeixement.
- Coordinació.
- Sentiments.
- Emocions
- Atenció.
- Percepció auditiva.
- Memòria a llarg termini.
- Memòria immediata.
- Memòria a curt termini.
- Cançons tradicionals de cada festa.
- Millora d'autoestima

*Recull d'activitats que s'han realitzat al grup moderat:*

- Reconeixement dels cantants de la seva època a partir de fotografies, cançons, o vídeos.
- Exercicis de memòria semàntica. (Omplir els buits de la cançó, encerclar la paraula que se'ls hi demana...).
- Activitats de discriminació auditiva: reconèixer diferents instruments musicals, sons, ritmes...
- Expressió corporal i ball (sardanes, balls de saló...).
- Bingo de cantants.
- Relaxació

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

*Recull d'activitats que s'han realitzat al grup dependent:*

- Fomentar l'intensitat de ritmes i sons amb diferent material. (Pots d'arròs, pots de cigrons, instruments musicals...).
- Imitació de sons.
- Activitat de discriminació auditiva: reconeixement de diferents instruments musicals o sons quotidians.
- Expressió corporal i ball
- Relaxació
- *Taller de reminiscència:* En aquesta activitat treballem de manera grupal i individual els records i la història de vida dels nostres usuaris. Les diferents etapes de la vida que els van marcar, els seus oficis, les relacions i records de les seves famílies, pobles i ciutats on van viure, entre d'altres.
- Estimular, comunicar, i expressar els records i experiències personals de cada usuari, la memòria episòdica i autobiogràfica.
- Millorar el seu benestar i autoestima recordant emocions positives.
- Facilitar la interacció del grup i les relacions socials.
- Fomentar la participació de forma activa.
- Disminuir l'estrès o ansietat dels malalts.

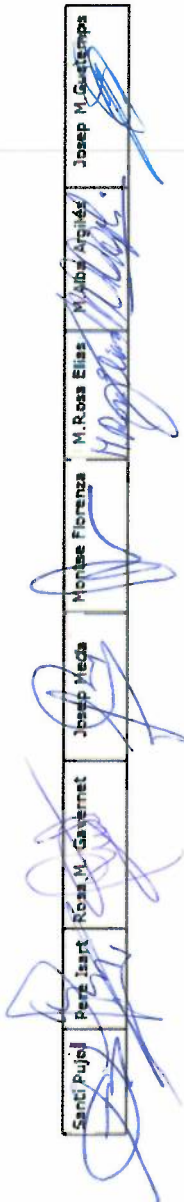
Les activitats proposades són:

- Compartir experiències personals
- Expressar els sentiments
- Evocació de records
- Expressió oral
- Llenguatge
- Emocions
- Memòria episòdica
- Manteniment de la memòria remota
- Establir vincles socials amb la resta d'usuaris.
- Millorar l'autoestima i la identitat personal

A l'any 2019 vam demanar als familiar, que ens portessin fotografies dels nostres usuaris en les diferents etapes de la seva vida, i gràcies amb aquest recurs el taller de reminiscència ha donat molt de si i hem pogut treballar el reconeixement personal, familiar, d'esdeveniments i celebracions amb recursos fungibles.

- *Educació emocional:* L'educació emocional és molt important en totes les etapes de la vida i també en la de la gent gran.

En aquesta activitat treballem les emocions a partir de vivències personals i dinàmiques de grup, les quals ajuden a millorar i a mantenir l'autoestima dels nostres malalts. Ens ajuden a adquirir un millor coneixement de les nostres emocions i de les dels altres, expressant lliurement el que sentim mitjançant recursos emocionals i dinàmiques.





<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Repetició
- Reconeixement - denominació
- Vocabulari
- Comprensió verbal
- Lectura
- Escriptura
- Comprensió escrita
- Parla, respiració, to, accentuació, ritme, entonació, pràxies
- Problemes aritmètics
- Funcions executives (raonament, abstracció...)
- Activitats significatives de la vida diària

- *Manualitats / expressió artística: treballar la psicomotricitat fina, estimular cognitivament, social i emocionalment.*

En aquesta activitat anirien incloses les manualitats que realitzem al llarg de l'any la planificació i preparació de les manualitats realitzades segons l'època de l'any i l'estació. Pretenem que els nostres usuaris potenciïn les seves capacitats creatives, les seves idees i emocions. La majoria de vegades les activitats d'expressió artística van acompanyades amb sessions de música que ajuden a concentrar-se més en la tasca que realitzen.

A l'hora de duu a terme les manualitats, s'ha de tenir en compte les necessitats de cada grup. Aquest any el grup de persones en estadi lleu moderat i moderat ha continuat força homogeni i s'han pogut seguir força bé les activitats pautades. Però el grup de persones d'afectació moderat-greu ha sofert una davallada significativa que ha requerit suprimir certes activitats o simplificar-les molt així com realitzar el treball en cadena de l'activitat.

Aquest any 2019, s'han realitzat les següents manualitats:

GENER:

Manualitat de reis: paquets decorats amb diferents textures.

FEBRER:

Coca de Llardons

Pots de Sant Valentí (cors mòbils).

Galetes de Sant Valentí

MARÇ:

Mascaretes per la celebració del carnestoltes juntament amb els nens/es de la Creu Roja Tàrrrega Urgell.

Fem les mones

ABRIL:

Rosa de Sant Jordi

Punt de llibre

MAIG:

Ofrena floral

JULIOL:

Fanalet de Sant Jaume


AGOST:

Capses de mocadors

Fanalets

Clauers

Josep M. Guàrdia
M. Julia Argilés
M. Rosa Elias
M. Florença
Josep M. Guàrdia
Rosa M. Gavarró
Pere Sant
Santi Puig

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretàri
	<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €

Les activitats han estat centrades en:

- Establir i millorar les relacions socials entre els usuaris.
  - Compartir emocions i experiències personals, expressar els sentiments
  - Evocar els records, tan positius com negatius
  - Potenciar l'autoestima i la identitat personal
  - Generar emocions positives
  - Millorar la comunicació no verbal
  - Treball de l'expressió facial
  - Centrar-nos en les capacitats personals i no tant en les mancances.
  - Aplicació de tècniques de relaxació (respiració, autocontrol...)
- *Activitat sensorial*: Pretén potenciar i mantenir el desenvolupament dels sentits.

L'estimulació sensorial és una activitat que es desenvolupa una vegada cada dos setmanes als grups moderats, i una vegada a la setmana al grup dependent, amb una duració de mitja hora aproximadament, s'aprofita treballar l'estimulació cognitiva amb els sentits.


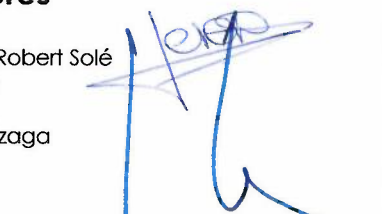
Cada setmana es treballa un sentit diferent, adaptant la dificultat a cada malalt. L'activitat sensorial no està exposada a l'horari ja que es realitza dins de les activitats orals, aprofitem també per treballar l'expressió oral i la fluïdesa verbal dels nostres usuaris.

Algunes de les activitats que hem realitzat aquest any són les següents:

- VISTA: Làmines temàtiques, discriminació visual, activitats d'atenció.
- OIDA: bingo de sons i reconeixement d'instruments.
- TACTE: Endevinar l'objecte que toquem i els rostres dels nostres companys, textures, i diferents camps semàntics (fruites, roba, pilotes...).
- OLFACTE: Olorar plantes aromàtiques, tasques de reconeixement
- GUST: tastar fruits o aliments de la temporada, infusions, etc.

Ara exposarem les activitats que juntament amb l'educadora realitzen en els tallers les diferents professionals de l'Associació:

- *La comunicació: fomentar la comunicació, el llenguatge i la relació social*
  - Gest
  - Expressió corporal
- *Les capacitats cognitives: estimular i/o mantenir les capacitats cognitives.*
  - Activitats sensorials: Visió, tacte, oïda, gust, olfacte.
  - Atenció - concentració
  - Orientació
  - Memòria
  - Esquema corporal
  - Llenguatge, conversa - narració
  - Descripció

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Cosidors  
Pots de Sal  
Flors

**OCTUBRE:**

Decoració de les sales: castanyes i paperines

**NOVEMBRE:**

Photocall de castanyada

**DESEMBRE:**

Lot de Nadal (papers pintats per els usuaris)

Arbre de Nadal amb rotlle de paper de W.C.

Campanetes amb capsules de cafè.

Postal de Nadal – juntament amb els nens de l'Esplai de la Creu Roja.

Centre de taula – fusta i guarniments naturals

Ram de Vesc

- *Fisioteràpia/psicomotricitat: estimular i/o mantenir la mobilitat, estimular a nivell funcional, cognitiu, social i emocional.*

- Reconeixement de les diferents parts del cos
- Escalfament general del cos
- Realització d'exercicis
- Coordinació de moviments
- Equilibri
- Grups articulars i musculars
- Tècniques de relaxació

- *Hora de salut: informar i mantenir hàbits saludables per tal de millorar la qualitat de vida de les persones afectades de demència.*

Es duen a terme tres activitats diferenciades. Les quals són les següents:

1.- Realitzar un control sobre paràmetres bàsics de la salut.

- Control de la pressió arterial
- Control del pes
- Control de la temperatura corporal

2.- Conversa sobre temes de salut (pautes)

- Alimentació
- Cura personal (higiene, descans...)
- Exercici físic
- Tasques domèstiques


3.- Manicura

- *Orientació temporal – realitat: estimular i/o mantenir cognitivament, social i emocionalment.*

Lectura diària de les notícies locals, comarcals i provincials. Per a la realització diària d'aquesta activitat es compta amb un conveni de col·laboració amb el diari LA MAÑANA des del mes de març de 2013. S'ha realitzat una única subscripció anual i ens aporten 21 diaris. Després cada un dels usuaris es poden dur el diari a casa.

- *Taller de cuina: estimular i/o mantenir nivell funcional, motriu, cognitivament, social, emocionalment.*

Activitat que tradicionalment només es realitzava per elaborar la Mona de Pasqua i des de fa cinc anys s'ha consolidat com activitat contínua

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA  associació alzheimer		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

amb receptes tradicionals que coincideixen amb les festes. Depenent de les festivitats i tradicions que pertoquin, aprofitem per recordar les receptes que utilitzàvem abans i gaudir d'uns bons àpats.

En el taller de cuina pretenem assolir alguns d'aquests objectius:

- Recordar els ingredients i les receptes treballades
- Desenvolupar els processos lògics d'associació, classificació, ordre...
- Treballar els hàbits de salut i de neteja
- Desenvolupar els processos cognoscitius com manipular aliments, barrejar-los...
- Potenciar l'estimulació sensorial dels sentits
- Expressió de la seva creativitat

Aquest any les receptes realitzades han estat:

- Conserva de Tomata casolana
- Conserva de Samfaina de la Iaia
- Coca de Llardons
- Mona de Pasqua
- Conserva de Poma
- Coca de Sant Joan
- Coca de poma
- Panellets

Un cop acabada l'activitat s'enduen racions a casa per poder compartir amb els seus familiars.

- *Celebracions tradicionals:* reminiscència, estimular i/o mantenir a nivell social, emocionalment.

Al llarg de l'any i conjuntament amb les activitats programades es celebren totes les festivitats pròpies de la nostra tradició: Sant Joan, la castanyada, Sant Jordi, ...

Aquest any, hem tornat a comptar amb la Coral dels alumnes de 5è. i 6è. de l'escola Pia Tàrraga per a celebrar el Nadal.

- *Recull fotogràfic:* reminiscència, estimular i/o mantenir a nivell social, emocionalment.

Aquest any el recull fotogràfic s'ha realitzat a finals de desembre, aprofitant aquest recurs per treballar la memòria i la reminiscència de totes les activitats desenvolupades durant l'any.

- *Jocs de taula:* fomentar la interacció social, estimular i/o mantenir nivell funcional, motriu, cognitivament, social, emocionalment.

Activitat que inicialment estava pensada per l'estimulació de la tarda i també s'ha consolidat en horari de matí. Es realitza de manera individual o en grup. A nivell individual s'adapten les característiques del joc a les capacitats cognitives preservades de la persona.

- *Estimulació cognitiva per ordinador:* estimular i/o mantenir nivell funcional, motriu, cognitiu i social.

Aquesta activitat es va iniciar l'any 2011 i consisteix en utilitzar l'ordinador i el canó de projecció com a base de l'activitat per a realitzar estimulació cognitiva. Es va iniciar com activitat de grup i l'any 2013 es va introduir individualment gràcies a l'adquisició de tres ordenadors amb

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

pantalla tàctil i a la compra del programa GRADIOR. Tan a nivell individual com en grup té molt bona acceptació. Actualment, es realitza setmanalment a cada grup.

- *Activitat intergeneracional: Manténir el màxim de temps possible les relacions socials, fomentar la interacció, reminiscència.*  
Aquesta activitat es duia a terme de manera puntual, però a partir de l'any 2017 es va incorporar mensualment, ja que es va establir un conveni amb Creu Roja.

Es fan projectes anuals on es fomenta interacció social dels més petits amb els nostres usuaris.

- *Audicions: Durant l'any hem comptat amb audicions musicals.*
  - Mensualment hem seguit comptant amb el grup d'acordionistes Grup Solfa 3.
- *Aquest any hem seguit mantenint el projecte inter-generacional amb els nens de Creu Roja i la seva educadora.*

Els principals objectius d'aquest projecte són:

- Establir un vincle afectiu entre malalts i nens
- Fomentar la interacció social a partir d'activitats i projectes
- Potenciar l'estimulació cognitiva a través d'activitats realitzades amb malalts i nens/es.
- Hem realitzat dos projectes mantenint un seguiment en les activitats, cada dilluns i dimarts de principi de mes.
- Per la preparació d'aquests projectes s'han programat reunions durant l'any amb l'educadora de Creu Roja de Tàrrega.

Aquest any el projecte ha anat encarat amb les diferents festivitats i manualitats realitzades durant l'any.

- Es va realitzar la postal de Nadal juntament amb els nens de Creu Roja, on ambdues generacions van participar de manera activa. Establint així un vincle d'interacció social i emocional molt positiu. Col·laborant i rebent suport en les activitats demanades.

És per això, que valorem molt positivament la interacció i el vincle afectiu dels nens/es cap als nostres malalts, i l'any vinent seguirem treballant conjuntament.

## ACTIVITATS INTERNES I EXTERNES

*Activitats internes realitzades a la nostra entitat:*

- Canino teràpia: subvencionat per Creu Roja. Impartit per 'Teràpies amb el cor'.
- Taller de Dansa Teràpia impartit per Marina Rojas.
- Exposició del vídeo 'Trenquem mites' a l'Escola d'Arts i oficis de Tàrrega.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- o Hem realitzat el curs de protecció de dades.

#### Activitats externes:

- o Entrega de diplomes als voluntaris de l'Escola Pia de Tàrrega.
- o Hem realitzat un conveni amb la Sala Multisensorial del Taller Alba.
- o Ràdio Tàrrega, col·laboracions mensuals per part de l'equip tècnic.
- o Parada de Sant Jordi al Cr. del Carme de Tàrrega.
- o Parada davant la seu de l'entitat, per la recaptació de fons per la Marató de TV3.

Al llarg de l'any es fan activitats de caire més lúdicoteràpèutiques com són les sortides. Aquest any s'han realitzat les següents sortides:

- o Visita a l'Escola Agrària
- o Visita a Cal Trepal
- o Sortida a Verdú
- o Sortida a la Caserna del Mossos d'Esquadra
- o Visita a Cal Trepal
- o Sortida a Sant Martí
- o Equinoteràpia
- o


#### ALTRES TASQUES REALITZADES

Al llarg de l'any s'han realitzat altres activitats paral·leles en les quals l'educadora social ha intervingut i/o col·laborat com a professional. Aquestes activitats han estat les següents:

- o Valoració dels usuaris junt amb l'equip terapèutic.
- o Seguiments familiars junt amb l'equip terapèutic.
- o Realització d'informes d'evolució.
- o Coordinació de les activitats realitzades en els tallers cognitius.
- o Coordinació amb les auxiliars de l'entitat
- o Coordinació amb l'equip tècnic.
- o Preparació de material per als grups dels tallers d'estimulació.
- o Programació de les manualitats i/ activitats realitzades durant l'any.
- o Programació de les sessions de la sala multi sensorial.
- o Programació i coordinació dels projectes impartits amb 'Creu Roja'
- o Col·laboracions al programa de radio "De Boca en Boca".
- o Participació en les activitats organitzades des de l'Associació Alzheimer (Dia Mundial, xerrades de divulgació, La Marató, taula petidora de Sant Jordi...).

#### VALORACIÓ

Un any més, s'ha mantingut la tònica general de treball amb canvis que comporten millores en l'atenció a les persones afectades i les seves famílies. La majoria d'objectius proposats l'any anterior s'han complert en la seva totalitat o en gran mesura.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
	NIF G25485392	Unitat monetària €

Aquesta tònica de treball comporta cada cop més volum de feina a les professionals donat que l'objectiu principal del centre es donar una atenció individualitzada i centrada en la persona. Al mateix temps, també s'ha atès a les famílies amb el mateix grau d'autoexigència professional.

La incorporació de l'educadora social a l'equip dep professionals, ha permetes que s'ampliessin i es modifiquessin activitats dels tallers d'estimulació així com modificacions en l'organització general participant també en el protocol de valoració, presa de decisions terapèutiques i intervenció per part de l'equip tècnic.

Al mateix temps la incorporació d'una nova auxiliar d'infermeria en geriatria també ha permès millorar l'atenció i el suport en els tallers d'estimulació.

Durant aquest any 2019 s'ha continuat oferint el servei de menjador als usuaris. Aquest servei va augmentant la seva demanda poc a poc i ha influenciat també en l'augment de la demanda de centre de dia. Altres usuaris ho han fet de manera més puntual en funció de necessitats dels familiars cuidadors. En ambdós casos ha contribuït en més afluència a tallers.

Les activitats programades en aquesta franja horària han estat flexibles en funció del número de persones que utilitzaven el servei. Les més realitzades han estat sortir a passejar si el temps ho permet, orientació en temps, espai i mirar la televisió (programes de cuina, concursos, notícies... ). Després de dinar, la majoria d'usuaris descansen a les butaques.

Aquest any 2019 també s'han realitzat variacions en la metodologia d'estimulació en grup de manera continuada. Aquests canvis han estat en funció dels grups d'intervenció segons sigui l'afectació lleu/moderat/greu. Això ha suposat modificacions al llarg de l'any, han funcionat 4 grups a l'hora en horari de matí i 2 en horari de tarda. A la vegada s'han realitzat atencions individuals d'estimulació cognitiva.

L'any 2014 es va crear un grup reduït de persones en estadi més depenent i aquest any 2019 ha continuat funcionant. Aquest grup es va crear per mantenir les capacitats preservades i retardar al màxim que la malaltia avanci, també ha servit com a unitat de respir per les famílies dels usuaris.

Respecte al grup de malalts dependents, tant matí com tarda, s'ha hagut de baixar el nivell de les activitats inclús en les activitats més manipulatives donat que s'ha observat una davallada generalitzada. A més les afectacions sensorials també han estat més importants i també han interferit. El grup d'usuaris/es en estadi lleu-moderat ha permès fer molta varietat d'activitats. Tot i així, aquest grup és més heterogeni quan a característiques de la malaltia i de personalitats que fa una intervenció també heterogènia. En canvi el grup de moderats és més homogeni quan a intervenció i activitats.

Respecte a les activitats dels tallers, les activitats modificades han estat molt ben rebudes. La introducció però ha suposat una canvi en l'horari d'activitats i de la intervenció dels diferents professionals del centre. Progressivament, en la mesura que es vagi donant el cicle vital de les

Josep M. Gualter  
 M. Rosa Elias  
 Montse Florenza  
 Josep M. Gualter  
 Rosa M. Gavarrnet  
 Pere Sant  
 Santi Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

activitats s'hauran d'anar ajustant i consolidant com activitats ja preestablertes.

Aquest any s'ha continuat amb el taller de reminiscència, músicoteràpia, activitat sensorial i educació emocional amb bona resposta i col·laboració dels usuaris/es.

Respecte al taller de cuina s'han mantingut les noves receptes proposades l'any anterior, adaptant les tasques al grup i al nivell d'afectació dels usuaris.

Al finalitzar el taller de cuina s'han pogut enduïr la seva ració a casa com sempre i ha estat molt satisfactori per a ells/es i les seves famílies. Aquest any el taller de cuina no ha influït en una disminució de les activitats de manualitats. S'han pogut realitzar les dues de manera alterna. Aquest any 2019 tant les activitats de cuina com les manualitats, s'han treballat en grups més reduïts que altres anys contant amb més suport professional o de voluntariat.

El resultat ha sigut molt positiu ja que hem pogut dedicar-nos d'una manera més individualitzada als/les nostres usuaris/es.

Aquest any s'han realitzat varies sortides amb els nostres usuaris/es, però tres d'elles amb el suport de Creu Roja, dels Mossos d'esquadra de Tàrrega i del mossèn de al Parròquia de Tàrrega.

Les sortides no totes es poden realitzar amb tots els usuaris/es donat que ha estat en funció de l'estadi de la demència i ha requerit grups més reduïts, tot i que en la mesura del possible hem intentat que a les sortides que puguin anessin el màxim d'usuaris/es possibles.


En quan a la coordinació s'han realitzat algunes modificacions, actualment la figura de reforç dona suport dos dies per setmana, la resta totes les auxiliars són responsables d'un grup supervisat per l'educadora social, on els usuaris/es tenen com a referent i els hi transmet molta seguretat i confort.

El servei de transport segueix sent un puntal important en el desplaçament dels usuaris/es al centre i per tant, facilita que els tallers d'estimulació tinguin més usuaris/es, tant de Tàrrega com de la comarca. L'abril de 2014 vam poder comptar amb una segona furgoneta adquirida gràcies a la subvenció de la Diputació de Lleida. El fet de tenir dues furgonetes ha suposat poder realitzar dues línies de transport des de l'any 2014 i que s'ha mantingut tot i que requereix modificacions diàries en funció dels usuaris/es.

La valoració respecte a l'acolliment de gent en pràctiques i voluntaris/es continua sent positiva sobretot perquè ha permès individualitzar molt més l'atenció dels/les usuaris/es del nostre centre. Tot i així, ha requerit un gran esforç per part de totes les professionals del centre en quan a adaptació i organització.

Al llarg de l'any s'han realitzat altres activitats paral·leles que també influeixen en el bon funcionament dels tallers i del centre en general. Aquestes activitats han estat les següents:



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- S'ha col·laborat amb els Mossos d'Esquadra en l'elaboració Calendari Solidari Mossos d'esquadra 2018 - 2019
- Inauguració Fira Teatre Tàrrega
- Assistència a les jornades de la Unitat de Demències de l'Hospital Santa Maria de Lleida
- Activitats del Dia Mundial organitzades des de l'Associació.
- Taller de musicoteràpia per a familiars
- S'ha col·laborat amb la Marató venen manualitats realitzades per els nostres usuaris posant una taula petitòria davant l'Associació
- Col·laboració al programa de Ràdio Tàrrega "De Boca en Boca".

Aquest any hi ha hagut un augment de les persones que es dirigien a l'Associació per a demanar informació, suport i orientació, aquest augment s'ha transmès en un augment en usuaris/es als tallers. La majoria de demandes rebudes han estat per usuaris/es amb l'estadi inicial de la malaltia, d'edat inferior als 75 anys. És per aquest motiu que vam haver de crear un grup per atendre aquests usuaris/es d'una manera més específica.

Es continua observant una llarga estada dels els malats que assisteixen al tallers i això fa que es confirmi la importància de l'estimulació cognitiva combinada amb el tractament farmacològic per tal d'aconseguir una millor qualitat de vida dels malats i de les seves famílies.

Aquest any, degut a la importància de reunir-nos més sovint, hem conreat una reunió setmanal de l'equip tècnic. Aquestes reunions repercuteixen en la millora de certs aspectes i en la detecció de noves necessitats. I també es detecta la necessitat de fer més sortides fora del centre de caire lúdico-cultural i social.

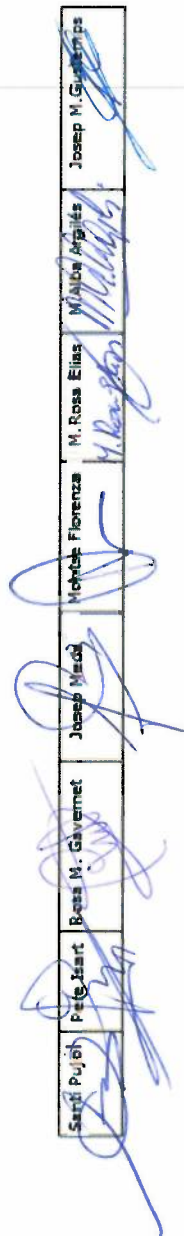
Per aquest any 2019 continuem tenint com a objectiu principal continuar amb el projecte de prevenció de la memòria dins de la UNITAT DE PREVENCIÓ, MANTENIMENT I TRACTAMENT DE LA MEMÒRIA per tal de conscienciar a les persones de la importància de l'estimulació cognitiva com a detecció i tractament davant les demències.

També continuar amb la tasca d'atenció centrada en la persona dins del projecte MANTENIMENT I TRACTAMENT DE LA MEMÒRIA que es realitza dins dels tallers d'estimulació.

Finalment, cal dir que les professionals que treballen a l'AFATC valoren positivament aquest any sobretot en quan assoliment d'objectius i, per tant, les millores en l'atenció a malats i les seves famílies.

Josep M. Guàrdia
M. Alba Aguilés
M. Rosa Elias
Maribel Florenza
Josep Viced
Rosa M. Gavarnet
Pere Isart
Sandra Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	


  
Josep M. Guàrdia  
M. Alba Argallés  
M. Rosa Elias  
Marta Florenza  
Josep Masó  
Rosa M. Gavernet  
Pete Jaar  
Santi Pujol

**ATENCIÓ LOGOPÈDICA EN LES DEMÈNCIES**

Les persones que pateixen algun tipus de demència inevitablement aniran desenvolupant diferents alteracions en el llenguatge que dificultaran la seva comunicació. Aquestes dificultats variaran en funció de la malaltia neurodegenerativa que pateixin.

Des de els primers símptomes de la malaltia es donaran dificultats en l'expressió i la comprensió dels missatges verbals, i inclús es poden manifestar a nivell escrit, en la lectura i l'escriptura. En la mesura que avanci la demència els trastorns en la comunicació i el llenguatge seran més significatius i afectaran també a la producció del llenguatge no verbal espontani. A més a més, apareixeran altres dificultats que afectaran a la coordinació de la parla i també en la masticació i a l'hora d'engolir.

És important, doncs, prevenir, detectar, diagnosticar i tractar el trastorns de la comunicació, llenguatge, parla, veu i deglució al llarg de tot el procés de la demència. I proporcionar, així, en cada moment la intervenció més adequada tant a la persona afectada com a la seva família. Es tindrà com a objectiu principal el millorar la qualitat de vida i proporcionar autonomia el màxim de temps possible preservant les funcions i retardant el procés propi de la malaltia.

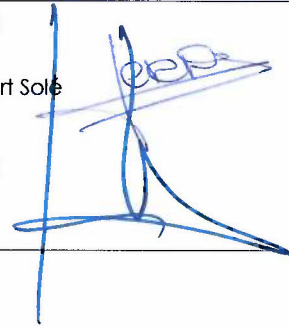
En la intervenció logopèdica es parteix del treball integral i centrat en la persona. Cada usuari compta amb un diagnòstic diferent, una història de vida, un context familiar i social únic, una educació rebuda, el seu estat de salut físic i emocional i els seus interessos. Tots ells són aspectes que cal tenir en compte a l'hora de dur a terme l'atenció logopèdica.

És important doncs, conèixer com es comunica la persona però també és necessari saber com ho fan els seus familiars i com es comuniquen entre ells.

Davant de les demències és cabdal conscienciar a l'entorn de la importància de la comunicació no verbal la qual anirà guanyant terreny en la mesura que avanci la malaltia i serà la única via de comunicació i connexió possible amb el seu familiar.

Durant l'any 2019 s'han realitzat diverses activitats des de el servei de logopèdia. L'atenció s'ha centrat en els usuaris i en les seves famílies però també en altres activitats del centre. En la present memòria queden registrades, doncs, les atencions, intervencions i activitats realitzades per part de la logopeda.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
 associació alzheimer	<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €



### OBJECTIUS

Els objectius de l'atenció logopèdica es definiran en funció de cada usuari donat que l'origen de la patologia de base que provoca els trastorns en la comunicació, llenguatge, parla i veu i en els aspectes de masticació i deglució són diferents en cada cas. S'emprarà una metodologia diferent si aquests es duen a terme en atenció individual o en atenció en grup.

Els objectius a aconseguir amb la intervenció logopèdica es descriuen a continuació.

#### Objectius generals:

- Prevenir les alteracions que puguin aparèixer a nivell de comunicació, llenguatge, parla i veu.
- Prevenir els trastorns de masticació i deglució.
- Detectar les alteracions que puguin existir a nivell de comunicació, llenguatge, parla i veu.
- Detectar les alteracions en la masticació i en la deglució.
- Avaluació de les alteracions que puguin existir a nivell de comunicació, llenguatge, parla i veu.
- Avaluació de les alteracions en la masticació i en la deglució.
- Intervenir en les alteracions que puguin existir a nivell de Comunicació, llenguatge, parla i veu.
- Intervenir en les alteracions de la deglució i la masticació.
- Detectar, identificar i modificar les barreres que puguin existir en la comunicació.
- Elaborar el pla d'intervenció logopèdica per a cada usuari.
- Proporcionar un conjunt d'estratègies i tècniques encaminades a potenciar i/o mantenir les funcions comunicatives, lingüístiques, de parla i veu per tal d'aconseguir una millor qualitat de vida i més autonomia el màxim de temps possible.
- Proporcionar un conjunt d'estratègies i tècniques generals encaminades millorar la seguretat i l'eficàcia en masticació i deglució per tal d'aconseguir una millor qualitat de vida i més autonomia el màxim de temps possible.
- Millorar l'autoestima i estimular la pròpia identitat.
- Millorar l'estat i sentiment de salut.
- Evitar la desconnexió del conjunt de l'entorn personal, familiar, social, cultural i natural.
- Mantenir el màxim de temps possible la relació malalt-família.
- Donar seguretat i potenciar l'autonomia personal en l'àmbit familiar, social i natural partint dels ajuts bé siguin puntuals i/o permanents.
- Minimitzar l'estrès. Prevenir i/o reduir els trastorns psicològics i del comportament associats a les dificultats de comunicació.
- Mantenir un alt grau de motivació per part de l'usuari per poder dur a terme els objectius terapèutics proposats.

Sanja Pujol  
 Rosa M. Gavarnat  
 Josep M. Meda  
 Montse Florensa  
 M. Rosa Elias  
 M. Alba Argüés  
 Josep M. Claramunt

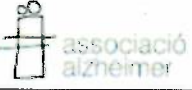
<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Realitzar formació als familiars cuidadors i/o cuidadors professionals sobre comunicació, llenguatge, parla, veu i disfàgia.
- Realitzar formació a l'equip de professionals del centre sobre aspectes relacionats amb la comunicació, llenguatge, parla, veu i la disfàgia.
- Realitzar la valoració logopèdica als usuaris que fan demanda d'atenció.
- Participar en la presa de decisions sobre la intervenció i el tractament adequat a l'usuari i la seva família junt amb la resta de l'equip terapèutic i resta de professionals.
- Participar en les reunions d'equip.
- Col·laborar en la difusió i en la conscienciació de les dificultats que presenten les persones afectades d'algun tipus de demència i proporcionar pautes d'actuació a la població en general.
- Intervenir en el projecte de la Unitat de Prevenció junt amb la psicòloga i la treballadora social.

**Objectius intermitjos:**

- Proporcionar pautes de Comunicació, llenguatge, parla i veu a l'usuari que li permetin gestionar, optimitzar la conversació i estimular les capacitats metalingüístiques per tal de poder comunicar-se en els contextos quotidians de la manera més efectiva possible.
- Proporcionar pautes per a una masticació i de deglució correcta a l'usuari.
- Proporcionar pautes de comunicació, llenguatge, parla i veu als familiars que li permetin gestionar, optimitzar la conversació i estimular les capacitats metalingüístiques per tal de poder comunicar-se amb el seu familiar afectat en els contextos quotidians de la manera més efectiva possible.
- Proporcionar pautes específiques de masticació i de deglució als familiars dels usuaris per millorar la seguretat i l'eficàcia.
- Orientar i supervisar les adaptacions realitzades en l'alimentació tant en el domicili com en l'administració d'aliments en l'Associació (esmorzar, dinar i berenar).
- Retardar la progressió de les limitacions en la comunicació i llenguatge en les etapes inicials
- Tractar els trastorns cognitivolingüístics associats a la demència.
- Realitzar seguiments periòdics amb l'usuari i amb la família per tal d'avaluar l'evolució.
- Participar en la decisió terapèutica per a cada usuari/família conjuntament amb els altres professionals del centre.
- Coordinar tasques relacionades amb els tallers d'estimulació cognitiva amb l'educadora social.
- Executar el pla individual d'intervenció logopèdica més adequat definit per a cada usuari.
- Millorar, estimular i mantenir les capacitats cognitivolingüístiques.
- Millorar i/o mantenir el rendiment funcional dels òrgans implicats en la comunicació/deglució.
- Avaluar de forma continuada el pla individual d'intervenció logopèdica.
- Adaptar les activitats que siguin necessàries tant a nivell de comunicació verbal, no verbal i escrita.
- Fomentar habilitats comunicatives i moments de comunicació i interacció dins dels tallers d'estimulació cognitiva entre els usuaris.

Josep M. Guàrdia
M. Rosa Elias
Montse Florensa
Josep M. Garcia
Rosa M. Gavarnet
Pere Zant
Santi Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

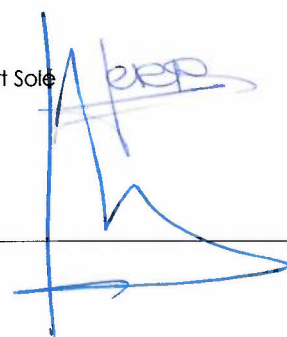
- Detectar precoçment el possible deterior cognitiu.
- Derivar al metge especialista per elaborar un diagnòstic complementari a les dificultats que es presenten en la disfàgia.
- Elaborar un pla d'estratègies i tècniques de comunicació que millorin la interacció amb el seu entorn i estiguin adaptades a les seves capacitats cognitivo-lingüístiques.
- Detectar i compensar en la mesura del possible els dèficits sensorials que puguin existir.
- Avaluar el pla d'estratègies i tècniques de comunicació.
- Avaluar la seva integració dins del grup dels tallers d'estimulació (individual i/o en grup).
- Elaborar informes de seguiment logopèdic per al metge especialista i altres professionals que intervinguin en el cas.

**Objectius específics:**

- Millorar i/o mantenir les capacitats implicades en la comunicació, llenguatge, parla i veu.
- Entrenar i mantenir les capacitats implicades en la respiració, fonació, ressonància, articulació, postura i prosòdia.
- Millorar i/o mantenir les capacitats implicades en l'acte d'engolir correctament.
- Millorar i /o mantenir el rendiment cognitiu, funcional, psicològic i social.
- Estimular i potenciar la comunicació verbal, en expressió i comprensió.
- Estimular i potenciar la comunicació no verbal, en expressió i comprensió.
- Estimular i potenciar el llenguatge escrit, en expressió i comprensió.
- Conscienciar i donar pautes d'actuació davant de les possibles alteracions en la comunicació, llenguatge, parla i veu per afavorir al màxim l'autocontrol.
- Treballar la psicomotricitat fina implicada en la fonació (òrgans bucofonatoris) i en l'escriptura.
- Valorar la possibilitat d'utilitzar sistemes alternatius i/o augmentatius de comunicació (SAAC).

Josep M. Castellanos
M. Rosa Elias
Montse Florença
Josep Masó
Rosa M. Gavarnet
Marta Jansó
Santi Pujol

 <b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari



Josep Masotamps  
 M. Alay Argilés  
 M. Rosa Elias  
 Montse Florenza  
 Josep Mesas  
 Rosa M. Gavarnet  
 Pere Jaart  
 Santi Pujol

### METODOLOGIA

La intervenció logopèdica es realitza tant a nivell individual com en grup dins de l'horari d'atenció dels tallers d'estimulació de l'Associació.

El tipus d'intervenció que es realitza depèn del diagnòstic i del nivell d'afectació que tingui la persona. Aquesta intervenció es determina en la valoració inicial i anamnesi que es fa amb el malalt i la seva família i es va modificant en funció de l'evolució. A partir doncs, de la valoració inicial s'elabora el pla d'intervenció logopèdica individual.

En l'atenció logopèdica s'ha de diferenciar quan el tractament es realitza a nivell individual o en grup. També s'ha de diferenciar en funció de l'objectiu, quan es intervenció sobre la disfàgia o sobre les capacitats cognitivolingüístiques.

En les sessions individuals la seva durada és d'una hora i en grup la seva durada pot variar essent de 30'/45' quan es tracta d'intervenir en la disfàgia o d'una 1.30h com a màxim quan es tracta d'intervenir a nivell d'estimulació cognitiva.

Durant les sessions cal tenir en compte i cal evitar el grau de fatiga de cada usuari i proporcionar moments de descans. Cal tenir present també com es proporcionen les ordres per a la realització del exercicis donades les dificultats existents a nivell cognitiu i a nivell sensorial. A la vegada, també veure com serà la resposta en l'execució dels exercicis donat que la capacitat de resposta és lenta per les dificultats motrius, cognitives i sensorials que presenta la persona.

Per afavorir una bona comprensió de l'exercici es proporciona el model a partir de la mateixa logopeda i també utilitzant suports visuals (imatges, material variat i adaptat per l'activitat...).

Les sessions de logopèdia/estimulació cognitiva a nivell individual es realitzen en hores d'atenció individual que té programades l'usuari amb la logopeda.

Les sessions de logopèdia i les sessions d'estimulació cognitiva en grup durant aquest any han estat repartides en un horari relativament flexible i que ha procurat adaptar-se a cada un dels usuaris, als grups i les seves necessitats. Aquest any s'ha partit de l'horari de l'any anterior, on es concretava cada dia quina o quines capacitats es treballaven en les diferents activitats i les noves activitats. Aquest any s'ha mantingut el grup creat a finals de l'any passat i, per tant, s'ha intervingut en 6 grups, 4 en horari de matí i 2 en horari de tarda tant a nivell logopèdic com en estimulació cognitiva.

Tant a nivell individual com en grup, les sessions de logopèdia/estimulació cognitiva s'estructuren en una sèrie d'activitats diàries, setmanals, mensuals i trimestrals que es van desenvolupant segons un criteri d'organització i de rutines establertes. Sempre es té en compte el grau de fatiga de les persones afectades i sempre es realitzen les activitats amb un alt grau de flexibilitat i d'adaptació en cada moment.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Apràxies
- Respiració
- Succió
- Masticació
- Deglució

### ALTRES TASQUES REALITZADES

Al llarg de l'any s'han realitzat altres activitats paral·leles en les quals la logopeda ha intervingut i/o col·laborat com a professional. Aquestes activitats han estat les següents:

- Atenció i seguiment de la 5ª edició del curs de la Memòria de la Unitat de Prevenció.
- Inici de la 6ª edició del curs de la Memòria de la Unitat de Prevenció, atenció i seguiment.
- Coordinació amb la responsable de l'AFA t'Alaràs interessada en el programa Grador i el servei de prevenció (Gener 2019).
- Valoració logopèdica inicial dels usuaris junt amb l'equip terapèutic.
- Seguiments familiars junt amb l'equip terapèutic.
- Participació en les reunions setmanals de l'equip terapèutic.
- Seguiments d'atenció logopèdica a familiars i/o cuidadors on es proporcionen pautes per a la disfàgia.
- Realització d'informes d'evolució de capacitats cognitivolingüístiques i de la disfàgia.
- Supervisió dels menús amb l'auxiliar responsable de cuina per la proporció de les pautes adequades per als usuaris que utilitzen el servei de centre de dia.
- Supervisió de les dades d'hora de salut per a la detecció de casos amb disfàgia.
- Elaboració de pautes comunicatives per als familiars de pacients amb afàsia.
- Formació realitzada sobre la protecció de dades per als professionals de l'Associació Alzheimer (Gener 2019).
- Xerrada a l'escola d'Arts i Oficis de Tàrrega amb el projecte "Trenquem Mites" (Març 2019).
- Taller sensorial al Festival Closcamoll junt amb la treballadora social i Directora del centre (Maig 2019).
- Voluntariat a la Cursa Quarta i Mitja Marató organitzada per 100x100 Fondistes (Maig 2019).
- Col·laboracions al programa de radio "De Boca en Boca":  
- "Unitat de Prevenció, resultats curs 2018-2019" (Juny 2019).
- Taller teoricopràctic "La Ment en forma" impartit junt a la psicòloga durant les activitats del dia Mundial de l'Alzheimer a les poblacions de Bellpuig i Sant Martí (Setembre 2019).
- Taller teoricopràctic a l'Escola Verge del Socòs per als alumnes de 5è i 6è d'educació primària (Novembre 2019).
- Escrits a la nova Tàrrega sobre la Unitat de Prevenció.
- Seguiment del projecte "Servei de promoció del voluntariat APP".

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Es realitzen també seguiments amb el propi usuari i també amb la família on es proporcionen pautes per millorar la comunicació i la seguretat i eficàcia en deglució i millorar així la seva atenció dins del domicili.

En les sessions de logopèdia en grup també s'ha comptat amb el suport de voluntaris no professionals i professionals, personal de pràctiques del centre New School, alumnes de l'APS de l'escola Sant Josep i escola Pia de Tàrraga i d'un institut de França. Tots ells han contribuït també en el funcionament dels tallers d'estimulació.

### RECULL D'ACTIVITATS

Les activitats que es realitzen durant les sessions de la logopèdia estan centrades en treballar els següents aspectes:

- La Comunicació: Fomentar la comunicació, el llenguatge i la relació social
  - Gest, expressió facial
  - Expressió corporal
  - Comunicació no verbal
  - Comunicació verbal
- Les capacitats cognitives i lingüístiques: estimular i/o mantenir les capacitats cognitivolingüístiques.
  - Activitats sensorials: Visió, tacte, oïda, gust i l'olfacte
  - Atenció, concentració, percepció.
  - Orientació
  - Memòria
  - Esquema corporal
  - Llenguatge, conversa, narració
  - Descripció
  - Repetició
  - Reconeixement, denominació
  - Vocabulari (lèxic)
  - Morfosintaxis
  - Comprensió verbal
  - Pragmàtica
  - Lectura (expressió i comprensió)
  - Escriptura (expressió i comprensió)
  - Parla (fonètica i fonologia), respiració, to, accentuació, ritme, entonació, apràxies, coordinació.
  - Problemes aritmètics
  - Funcions executives (raonament, abstracció, ...)
  - Activitats significatives de la vida diària
  - Fomentació i millora de la comunicació entre els usuaris
  - Potenciació l'autoestima, l'autonomia i la identitat personal.
- Deglució: Estimular i/o mantenir les capacitats implicades en una deglució correcta i eficaç.



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Participació en les activitats organitzades des de l'Associació Alzheimer (Dia Mundial, activitats de divulgació, La Marató...).

**RECULL D'ATENCIIONS: INDIVIDUAL I/O EN GRUP**

Al llarg de l'any 2019 s'han realitzat diferents tipus d'atencions les quals són les següents:

- Atencions i seguiments individual i/o en grup respecte als usuaris diagnosticats d'algun tipus de demència.
- Atencions i seguiments a les famílies, al familiar cuidador i /o al cuidador professional.
- Atencions i seguiments dels usuaris de la Unitat de Prevenció de la Memòria.

Al finalitzar l'any 2018 es va posar en marxa el funcionament de 6 grups d'estimulació (quatre grups al matí i dos grups a la tarda). Durant l'any 2019 s'ha continuat amb la mateixa dinàmica.

Les persones es trobaven en estadis lleu-moderat, moderat, moderat-greu. A l'hora també ha funcionat l'atenció individual per als usuaris que ho tinguessin pautat.

**ATENCIÓ LOGOPÈDICA INDIVIDUAL USUARIS**

Les taules que es presenten a continuació és un resum de les atencions logopèdiques a nivell individual realitzades durant l'any 2019, en horari d'atenció matinal i en horari de tarda, on es combina l'estimulació de les capacitats cognitivolingüístiques, l'estimulació cognitiva amb el programa Grador i la rehabilitació logopèdica. Aquest any les atencions individualitzades de tarda tan estat d'usuaris que només venien a atenció individual i que encara no estaven realitzant tractament en grup.

**ATENCIÓ USUARIS 2019: INDIVIDUALS**

**ATENCIÓ AL MATÍ I TARDA**

Mes	Total usuaris atenció individual	Total sessions atencions individuals logopeda
Gener	24	61
Febrer	24	39
Març	27	75
Abril	28	76
Maig	28	75
Juny	28	58
Juliol	25	70
Agost	27	52
Setembre	28	25
Octubre	28	56
Novembre	32	74
Desembre	32	52
<b>Total</b>	<b>331</b>	<b>713</b>

Sanja Puig  
Pere Jalet  
Rosa M. Gavernet  
Josep M. Medó  
Montse Ferrer  
M. Rosa Elias  
M. Alba Jugués  
Josep M. Constantins

 <b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari

### ATENCIÓ LOGOPÈDICA GRUP USUARIS

Les taules que es presenten a continuació és un resum de les atencions logopèdiques a nivell de grup realitzades durant l'any 2019, en horari d'atenció matinal i de tarda, on es combina l'estimulació cognitiva i la rehabilitació logopèdica.

A principis d'any es va paucar una sessió setmanal de logopèdia per als grups depenent, moderat dins i moderat fora. Una sessió mensual per al grup Z i una sessió cada 15 dies per al grup moderat tarda i depenent tarda. La durada de les sessions pot ser de 30'/45' de durada.

Respecte a les sessions d'estimulació cognitiva en grup es pauta una sessió mensual per a cada grup d'una hora de durada.

### ATENCIÓ USUARIS 2019: ATENCIÓ GRUP

#### ATENCIÓ AL MATÍ

MES	TOTAL USUARIS EN GRUP	TOTAL SESSIONS EN GRUP LOGOPEDA	TOTAL SESSIONS ESTIMULACIÓ COGNITIVA EN GRUP
Gener	39	7	2
Febrer	40	3	6
Març	42	10	5
Abril	46	13	3
Maig	46	8	4
Juny	46	12	3
Juliol	47	10	3
Agost	46	9	2
Set.	48	5	3
Oct.	47	12	3
Nov.	47	12	3
Des.	49	7	1
<b>Total</b>	<b>543</b>	<b>108</b>	<b>38</b>

### ATENCIÓ USUARIS 2019: ATENCIÓ GRUP

#### ATENCIÓ A LA TARDA

MES	TOTAL USUARIS EN GRUP	TOTAL SESSIONS EN GRUP LOGOPEDA	TOTAL SESSIONS ESTIMULACIÓ COGNITIVA EN GRUP
Gener	9	3	0
Febrer	9	3	1
Març	9	3	1
Abril	9	2	1
Maig	9	3	1
Juny	9	2	1
Juliol	9	3	0
Agost	9	1	1
Set.	11	4	1
Oct.	13	3	1

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Nov.	12	3	0
Des.	13	1	0
<b>Total</b>	<b>121</b>	<b>31</b>	<b>8</b>

Un total de 78 usuaris han realitzat tallers d'estimulació cognitiva. 35 usuaris han realitzat estimulació cognitiva en grup i 32 usuaris han realitzat tractament combinat en grup i en atenció individual. I 8 d'ells han realitzat només tractament d'atenció individual.

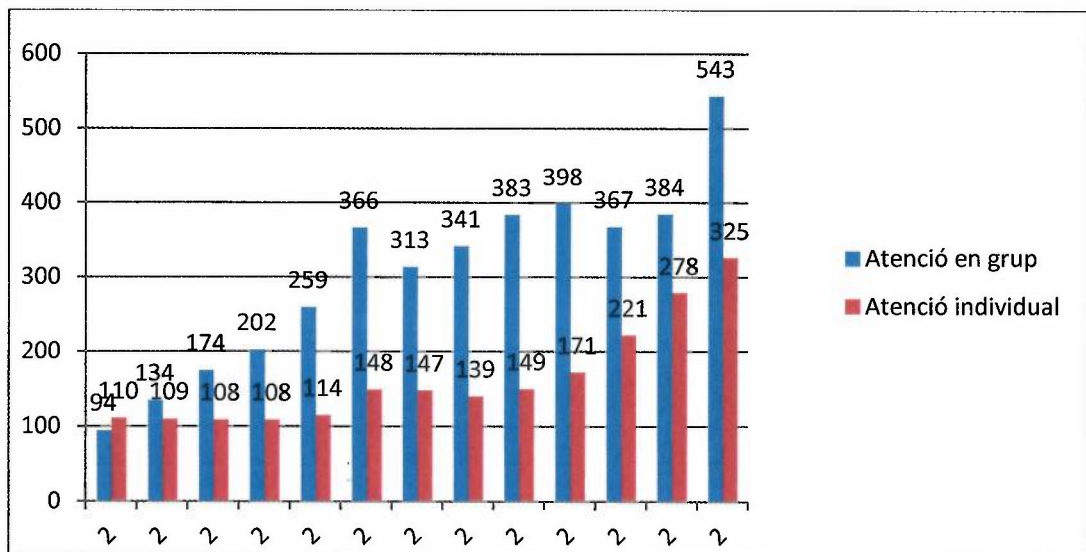
En les graelles s'observa un augment significatiu de la demanda als tallers d'estimulació en horari de matí. Aquest fet ha suposat un augment en l'atenció d'usuaris tant a nivell de grup com en atenció individual.


En horari de tarda, la demanda a tallers ha disminuït seguint la tònica de l'any anterior. Possiblement un dels factors que influeixen en aquestes dades, es deu a que els usuaris que assisteixen en horari de matí el seu deterior es lleu o lleu-moderat. Per tant, hi ha menys dependència de la família i realitzen altres activitats. Mentre que el grau de deterior dels usuaris que assisteix a les tardes al centre o bé utilitza el recurs de centre de dia, és un deterior més greu i per tant la família necessita més unitat de respir. Aquest any, doncs, només s'ha realitzat estimulació cognitiva en grup i atenció logopèdica en grup en horari de tarda. Les atencions individualitzades han estat en usuaris que només realitzaven atenció individual i, només en un cas, rebia l'atenció individual i en grup.

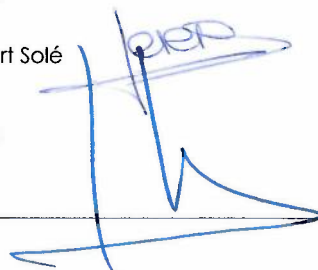
Hi ha hagut famílies que han utilitzat els tallers en horari de tarda de manera puntual o bé durant uns dies. Aquest fet també s'ha repetit en l'ús del servei de Centre de dia-menjador.

En les dues gràfiques següents es pot observar l'evolució en la demanda dels tallers d'estimulació en els darrers 13 anys.

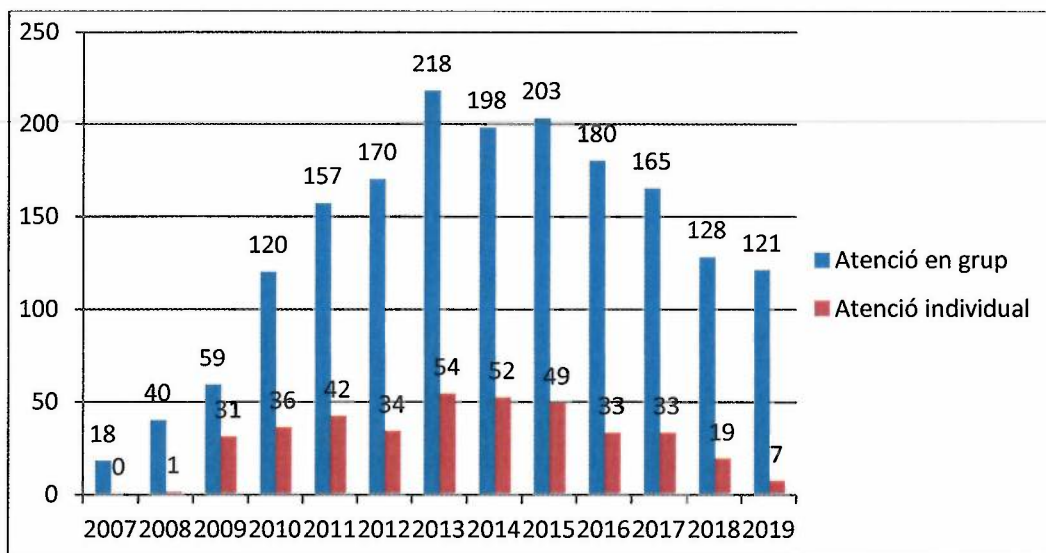
#### ASSISTÈNCIA TALLERS D'ESTIMULACIÓ GRUP MATÍ



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



### ASSISTÈNCIA TALLERS D'ESTIMULACIÓ GRUP TARDA



En aquest 2019 ha estat un any on la tònica general ha estat ascendent en la demanda dels serveis de l'Associació Alzheimer. Des de els servei d'atenció a les famílies per part de la treballadora social i directora del servei s'han realitzat 61 informacions. D'aquestes 28 han quedat com a consultes i 33 han estat alta a tallers. S'han realitzat 35 valoracions per part de l'equip terapèutic de les quals 33 han estat alta.

S'ha observat doncs una demanda més alta per a tallers d'estimulació en horari de matí que de tarda. Tot i així, també hi ha hagut un augment per a tallers a la tarda, però des de l'equip terapèutic no sempre s'ha cregut que era l'opció més adient per a l'usuari i la família per la qual cosa s'orientava el tractament en horari de matí.

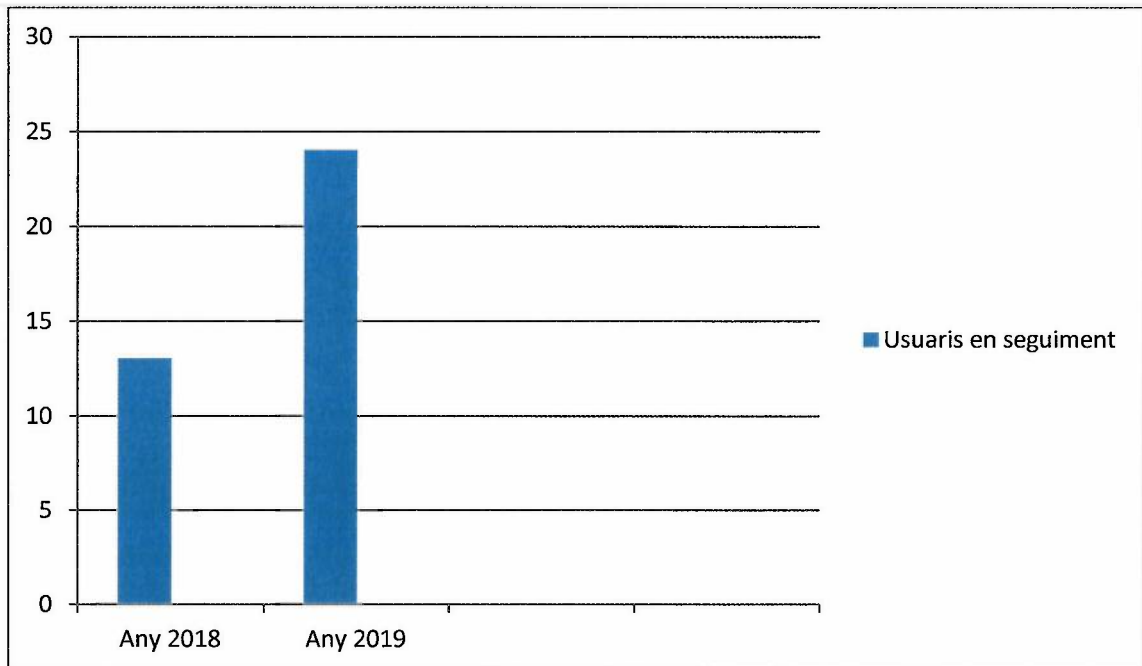
Es valora també un augment significatiu de la demanda de persones per atenció individual les quals demanen valoracions neuropsicològiques donat que presenten símptomes de dèficit de memòria. A l'espera de l'evolució dels símptomes i de la derivació al neuròleg, inicien atenció d'estimulació cognitiva i/o psicològica a nivell individual o bé s'han orientat per a la Unitat de Prevenció de la Memòria.

Josep M. Guàrdia  
M. Àngeles  
M. Rosa Elias  
M. Femenia  
Josep M.  
Rosa M. Gavernet  
Pere Sant  
Santi Pujo

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solà Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### ATENCIÓ LOGOPÈDICA EN LA DISFÀGIA USUARIS

En la següent graella es recullen les dades referents a usuaris als quals se'ls hi ha detectat disfàgia i estan en seguiment logopèdic.



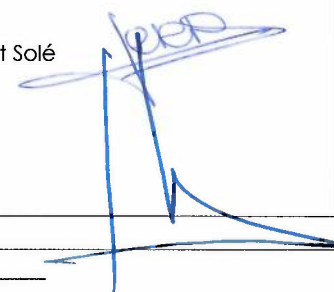
### ATENCIÓ LOGOPÈDICA EN LA DISFÀGIA FAMILIARS

Paral·lel a la detecció i seguiment dels usuaris amb disfàgia es realitza el seguiment a les seves famílies. L'objectiu principal dels seguiments és conscienciar a la família, al cuidador principal i/o la cuidadora professional per una part, de la importància d'una bona alimentació aportant els nutrients i la hidratació necessària. I d'altra banda, que hi hagi una deglució segura evitant els ennuegaments.

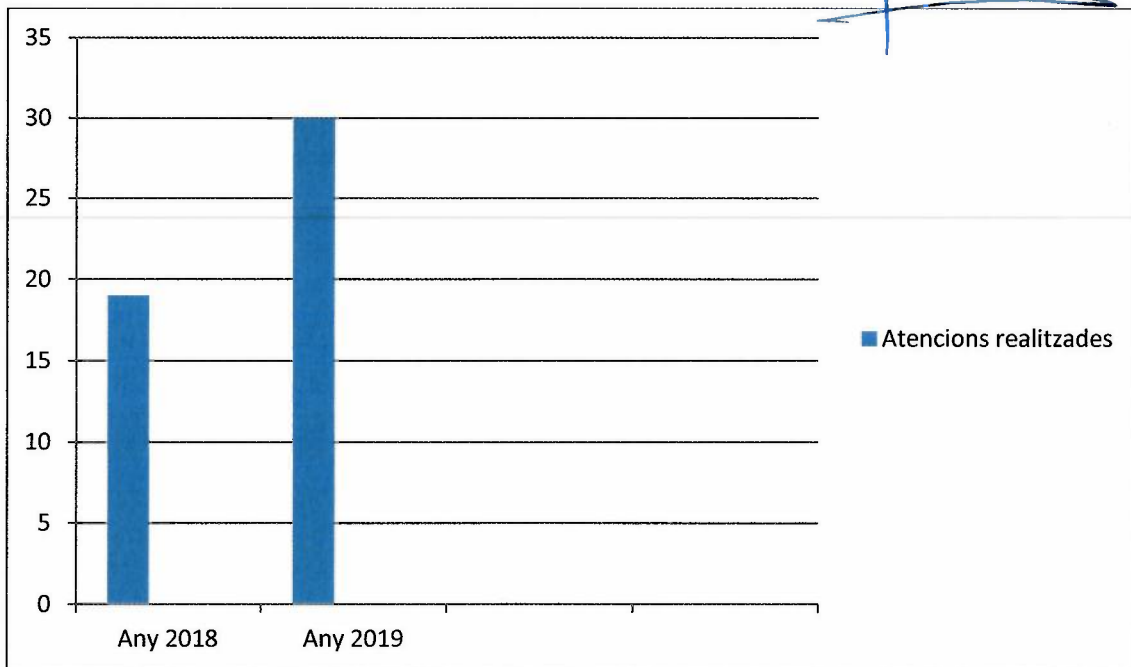
Respecte l'any anterior hi ha hagut un augment significatiu de persones que pateixen disfàgia i, en alguns casos, s'han hagut de prendre mesures per adaptar els aliments a la textura més adequada així com introduir l'espessant en l'alimentació.

Aquest any 2019 s'han proporcionat pautes i realitzat un total de **30 seguiments d'atenció logopèdica a familiars i cuidadors professionals.**

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



Josep M. Castells  
M. Àngels Argilés  
M. Rosa Elias  
Mònica Foyenza  
Josep Mudo  
Rosa M. Garmat  
Pere Jart  
Santfeliu



**VALORACIÓ**

Les demències i altres malalties neurològiques comporten dificultats importants en l'àrea de la comunicació, el llenguatge, la parla, la veu i la deglució.

Un any més s'ha continuat proporcionant atenció logopèdica en grup, a nivell individual com en els seguiments als familiars.

Les atencions logopèdiques tant a nivell de grup com a nivell individual tenen com a objectius la prevenció, detecció i la intervenció sobre el problema que puguin aparèixer en la comunicació, el llenguatge, la parla, la veu i la deglució.

La resposta de cada un dels grups en la realització de les activitats de logopèdia ha estat molt positiva. Respecte a l'any anterior s'ha notat un canvi de consciència i els exercicis logopèdics s'han instaurat com una activitat i rutina més entre els usuaris de l'Associació. Es nota però més dificultats de consciència i, per tant d'acceptació, per part del usuaris que estan en un inici de la malaltia. En la mesura però que avancen les sessions prenen consciència de la necessitat.

Partint del treball de conscienciació, educació i prevenció per a una deglució segura i eficaç realitzat l'any anterior, s'ha continuat realitzant les diferents sessions en els grups de fase lleu, lleu-moderat, moderats i moderat-greu.

Una altra tasca realitzada ha estat l'estimulació cognitiva en general i de les capacitats cognitivolingüístiques tant a nivell de grup com individual. En aquesta intervenció s'afavoreix la prevenció, el manteniment i el tractament de totes les capacitats en general (atenció, memòria, orientació,

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri 
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

llenguatge...) i d'aquelles que afavoreixen la comunicació i de les capacitats que intervien amb aquesta de la persona afectada de demència. Aconseguint així que es mantingui durant més temps i la relació malalt-família/entorn.

Continua en augmentat la demanda d'atenció logopèdica a familiars cuidadors i cuidadores professionals. S'ha atès a partir de la detecció per part de la logopeda o auxiliars del centre i, en una incidència més baixa, per part de les mateixes famílies.

En aquesta atenció logopèdica, referent a les famílies i a les cuidadores en el domicili que en tenien, s'ha pogut fer el treball de conscienciació de les dificultats de deglució quan s'ha detectat que ho necessitaven. A aquestes se'ls hi ha proporcionant pautes de seguretat i eficàcia en la deglució. Cal esmentar que s'observa dificultat per acceptar les dificultats existents en l'alimentació part de les famílies i els seus familiars i/o cuidadors. Des de sempre s'ha associat l'alimentació a símptoma de salut i quan hi ha dificultats en aquest aspecte es pren consciència que la malaltia està en una fase avançada. En els casos atesos durant aquest any no sempre ha estat així i s'ha pogut prendre mesures abans per tal de retardar el procés. Cal recordar que l'envelliment en sí comporta que aparegui disfàgia en un 60% de la població gran per això també s'intervé a mode de prevenció i manteniment en atenció de grup.

Quan s'ha detectat la necessitat s'ha pautat l'ús d'espessant que fins l'any 2017 la família havia d'assumir el seu cost quan aquest es necessitava en etapes inicials o inclús avançades. Des de el servei d'atenció logopèdica es valora molt positivament l'autorització de l'ús dels espessants per part de la Seguretat Social i per tant, gratuïtament per a les persones afectades de disfàgia i diagnosticades de demència a partir dels informes realitzats per part de la logopeda i dels seguiments familiars realitzats. Fins l'any 2017 l'autorització era permesa quan la valoració es realitzava per part del servei del Pades la qual cosa la demència estava en una etapa final. Així doncs, en aquests moments l'ús d'espessant s'administra quan es detecta la necessitat i la persona no necessàriament està en una etapa avançada. Al finalitzar l'any 2019 es valora un nou augment d'usuaris que assisteixen al centre i que utilitzen espessant mentre resten en ell i també en el domicili.

L'any 2018 es va realitzar un tríptic informatiu on s'informa sobre què és la disfàgia, com detectar-la i consells genèrics. Aquest es reparteix en les sessions de seguiment a les famílies.

Aquest any s'han elaborat pautes comunicatives per als familiars i/o cuidadors de persones que han patit un ictus i com a conseqüència pateixen una afàsia. Darrerament hi ha hagut una demanda d'atenció per aquestes persones.

Cal destacar que aquest any no s'han realitzat atencions individuals en horari de tarda d'usuaris que també venen a tallers donat que els usuaris que utilitzen el servei de tarda són més dependents i en el seu tractament no està estipulada l'atenció individualitzada. A finals d'any però s'ha aprofitat

Sant Rujó | Pere Isart | Rosal M. Cabernet | Josep Medina | Montse Florenza | M. Rosa Elias | M. Alba Aguilés | Josep M. Guàrdia

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Sanch Pujol  
Pera Jaart  
Rosa M. Gavarnet  
Josep Meca  
Núria Fierro  
M. Rosa Elias  
M. Alba Argilés  
Josep M. Guanyans

per donar més hores d'atenció individual a persones que només utilitzen aquest servei i que encara no han iniciat tallers en grup.

Respecte a la tasca de la logopeda juntament amb la psicòloga, s'ha donat cloenda a la 5<sup>a</sup>. edició i s'ha donat inici a la 6<sup>a</sup> Edició de la Unitat de Prevenció. Aquest curs iniciat el passat mes d'octubre ha continuat amb la tònica dels anys anteriors però amb l'augment significatiu de persones interessades. Aquest any s'ha adquirit un ordinador portàtil tàctil gràcies a l'aportació realitzada des de la recaptació feta a Agramunt amb una paella solidària. S'ha derivat el cas detectat el curs passat al servei de tractament del centre i s'estan observant possibles casos de deterior cognitiu.

A nivell logopèdic, es valora sempre positivament l'acolliment de gent en pràctiques i de voluntaris. Aquest any però no s'ha comptat amb tant suport com l'any anterior en el qual van poder ajudar en l'elaboració de nou material per utilitzar en les sessions on es treballa la disfàgia i també en l'elaboració de material per a les sessions d'estimulació cognitiva.

Durant l'any 2019 l'Associació Alzheimer ha col·laborat novament en el programa "De Boca en Boca" de Radio Tàrrega. Cada un dels professionals de l'entitat ha parlat de temes relacionats amb les demències des de el seu àmbit. Des de el servei de logopèdia s'ha col·laborat en el tema de la "Unitat de Prevenció, resultats curs 2018-2019" (Juny 2019).

La intervenció en el programa de radio és un dels mitjans més importants per arribar a la població en general de Tàrrega i Comarca. De manera breu, la intervenció dura menys de mitja hora, s'intenta abordar temes relacionats amb les demències, la persona que ho pateix, els canvis en la família, com fer-hi front... Una de les coses potser a corregir respecte a aquesta col·laboració seria en poder comptar amb més temps en la intervenció radiofònica.

La col·laboració en el Festival Clocamoll també va ser adient per als més petits i sobretot per a la conscienciació i sensibilització sobre les demències dels seus pares.

La difusió dels serveis que s'ofereixen des de l'Associació Alzheimer a partir del projecte "Trenquem Mites" iniciat l'any 2018 va començar a donar els seus fruits el mateix any. Aquest any 2019 s'ha observat un augment de consultes i conseqüentment d'altres als serveis de l'Associació. D'altra banda, es valora una millor coordinació i col·laboració entre l'Associació i altres professionals procedents d'altres entitats com el CAP, Consell Comarcal, Hospital Santa Maria de Lleida...

Una tasca no realitzada per la logopeda aquest any ha estat les derivacions dels usuaris al servei de fisioteràpia. El motiu ha estat aliè a l'Associació i ha estat des de GSS del servei de rehabilitació de fisioteràpia de l'hospital Santa Maria de Lleida que aquest any no ha renovat l'acord de col·laboració.

S'ha posat en marxa el sistema de protecció de dades.

Han quedat objectius a complir des de el servei d'atenció logopèdica com la formació tant als familiars com als professionals dels centre. Per aquest proper any s'aniran introduint noves metodologies tant a nivell individual



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

com en atenció de grup. Es marquen com a nous objectius per al proper any:

- Continuar amb l'elaboració de protocols de detecció precoç, d'avaluació, diagnòstic, intervenció i seguiment logopèdic.
- Elaborar nou material logopèdic per a la intervenció en grup i individual.
- Continuar amb la realització de valoracions logopèdiques de cada un dels usuaris.
- Crear un grup o grups més homogenis per a la rehabilitació logopèdica.
- Formació sobre els trastorns de comunicació a les famílies.
- Formació sobre els trastorns en la deglució a les famílies.
- Formació sobre els trastorns de comunicació als professionals de l'Associació Alzheimer.
- Formació sobre els trastorns de deglució als professionals de l'Associació Alzheimer.

Finalment, dir que la tasca realitzada des de l'Associació Alzheimer que està centrada en la persona té en compte també els aspectes centrats en millorar la comunicació i l'estat de salut física de la persona afectada.

La millora de la comunicació i la proporció de les pautes adequades en la alimentació de la persona amb demència suposarà un reducció de la carga del cuidador i una millora de l'estat físic i psíquic d'aquest. Si més no es farà més suportable tot el procés davant les dificultats per a comunicar-se i de l'aparició de la disfàgia en el seu familiar.

Iniciar la teràpia logopèdica amb l'objectiu principal de preservar el màxim de temps possible la qualitat de la comunicació a l' inici de l'aparició de la malaltia o bé en mantenir un mínim necessari per aconseguir un intercanvi efectiu i afectiu en l'etapa avançada és cabdal per a una atenció de qualitat tant per part del familiar cuidador com dels professionals que intervindran al llarg de tot el procés.

Evolució del servei:

SERVEI	2015	2016	2017	2018	2019
<b>At. Individual matí</b>	149	171	221	278	325
<b>At. Individual tarda</b>	49	33	33	19	7
<b>Tallers grup matí</b>	383	398	367	377	543
<b>Tallers grup tarda</b>	203	180	165	128	121
<b>Altes</b>	16	16	21	26	33
<b>Baixes</b>	30	16	17	19	19
<b>Consultes</b>	46	34	48	33	28

	<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
	<b>NIF</b> G25485392	

• **ATENCIÓ DOMICILIÀRIA**

El Servei d'Ajuda a Domicili és un conjunt de tasques realitzades a la llar de persones o famílies que es troben amb dificultat per desenvolupar les activitats de la vida diària, per motius de salut, solitud, discapacitat o socials.

Els usuaris són persones i/o unitats de convivència que per motius físics, psíquics o socials es troben en situació de manca d'autonomia temporal o permanent, o incapacitat per poder realitzar les tasques habituals de la vida quotidiana.

És un servei preventiu que evita situacions de risc social o deteriorament de la persona, afavorint la inserció en el seu entorn habitual, utilitzant recursos existents i complementant la xarxa familiar i altres xarxes informals amb que compta. Es presta atenció integral i individualitzada, amb accions preventives, assistencials, socioeducatives i rehabilitadores.

El servei d'atenció a domicili que ofereix l'associació, dona resposta i s'adapta a les necessitats vitals i relacionals dels usuaris i a les expectatives i demandes d'ajuda d'ells i del seu entorn socio-familiar. S'ofereix servei diari de dilluns a divendres, en horari diürn.

**OBJECTIUS**

Objectius generals:

- Cobrir, en el propi domicili, les necessitats dels malats d'Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives en un estadi moderat de la malaltia i que necessiten ajuda, ja sigui puntualment per a la realització d'algunes de les tasques de la vida diària, o be per donar unes hores de respir al familiar vetllador.

Objectius específics:

- Treballar les capacitats sensorials, perceptives, cognitives i motrius.
- Estimular les capacitats productives
- Fomentar les activitats domèstiques
- Connectar amb l'entorn
- Potenciar les relacions amb els demés i amb un mateix
- Treballar els reflexes
- Coordinar els moviments amplis i precisos
- Exercitar la percepció sensorial a través dels sentits
- Desenvolupar la integració corporal
- Orientació en temps, espai i persona
- Fomentar la memòria, l'atenció, la concentració, el judici, la organització i la resolució de problemes.
- Mantenir el nivell d'independència per poder dur a terme les activitats requerides

Josep M. Guàrdia  
 M. Alba Argilés  
 M. Rosa Elias  
 Montse Forns  
 Josep M. Gual  
 Rosa M. Gavernet  
 Pere Jaar  
 Santi Eujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### METODOLOGIA

A partir de la demanda del familiar vetllador o de la detecció d'aquesta necessitat des de l'Associació, s'informa de la possibilitat d'obtenir una ajuda directament al domicili de la persona malalta d'Alzheimer per tal de dur a terme tasques de neteja personal o administració dels aliments, per exemple.

En cada cas s'avaluen les necessitats del malalt, les del familiar vetllador, les característiques de la llar i els dèficits observats.

Aquesta avaluació la realitzen conjuntament la psicòloga, la treballadora social, la logopeda i l'educadora social. En funció de les necessitats observades per les professionals i les que manifesta el familiar vetllador, es concedeix un màxim de 5 hores setmanals a cada domicili.

El malalt al que s'ha prestat aquest servei durant el 2019 és una persona que assisteix als nostres tallers d'estimulació cognitiva. En aquest cas, durant el temps que el malalt està en el centre i les hores d'ajuda a domicili, el familiar disposa d'unes hores de respir.

Es dissenya un programa d'intervenció individualitzat per a cada malalt i el seu entorn. I també per fer el seguiment.

Bàsicament, la tasca duta a terme en aquest domicili ha estat la d'ajudar a llevar-los, netejar-los, vestir-los, controlar i organitzar en general la llar.

És a primera hora del matí que és la situació més conflictiva. No hi ha cap model a seguir. La roba neta es barreja amb la bruta. No hi ha cap directriu per a la dieta de l'esmorzar o medicaments, tampoc hi havia una correcta higiene personal.

En el cas de la persona que assisteix als tallers, mentre el pacient està al centre i les hores d'ajuda a domicili, la família té unes hores de respir. Està dissenyat un programa d'intervenció individualitzat per a cada pacient i el seu entorn.

També s'ha treballat en la recerca de cuidadors professionals però que no son treballadors contractats d'AFATC per les llars de persones que venen al nostre servei i també a persones que per diverses raons no hi poden assistir. S'han cercat cuidadores per a 11 habitatges. S'ha fet un seguiment tant a la família com a les cuidadores professionals.

Aquestes 11 cuidadors no formen part de l'equip en nòmina però quan accepten el domicili que els proporcionem ens comprometem a fer el seguiment social i psicològic.

El treball realitzat en aquests domicilis ha consistit en:

- *Higiene personal* : reconeixement d'objectes, utilitzant objectes, la seqüenciació lògica dels passos, la localització de cada estri, llista d'elements fungibles que ha de ser substituït.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Pentinar, rentar la cara, rentar-se les mans.

- *Dutxa* : reconeixement d'objectes, utilitzant objectes, la seqüenciació lògica dels passos, la localització de cada estri, llista d'elements fungibles que ha de ser substituït.  
Coneixement del propi cos.
- *Control de la bufeta o l'intestí* : neteja i canvi de roba.
- *Vestit* : la ubicació on tenim totes les coses (faldilla, pantalons, roba interior, samarreta. Praxis del vestir.
- *Bany* : raspallar les dents, rentar la cara, rentar-se les mans.
- *Dormitori* : Canvi de roba (pijama), reconeixement de la ubicació on hem de guardar cada peça de roba( samarreta/faldilla/pantalons/jersey), Praxis del vestir.

També s'ha treballat en la recerca de cuidadors professionals però que no son treballadors contractats d'AFATC per les llars de persones que venen al nostre servei i també a persones que per diverses raons no hi poden assistir. S'han cercat cuidadores per a 9 habitatges. S'ha fet un seguiment tant a la família com a les cuidadores professionals.

Aquestes 9 cuidadors no formen part de l'equip en nòmina però quan accepten el domicili que els proporcionem ens comprometem a fer el seguiment social i psicològic.



### VALORACIÓ

En el temps que s'ha dut a terme aquest treball domiciliari s'ha observat un alleujament de la càrrega del vetllador, de manera que això repercuteix en una millor relació malalt-vetllador.

El servei s'ha prestat a un malalt afectat d'Alzheimer. En aquest cas resident a Tàrrega, on està radicada l'Associació, donada la dificultat de quadrar els horaris de trasllat i atenció de l'auxiliar en geriatría fora de la població.

Aquesta és la taula dels serveis prestats:

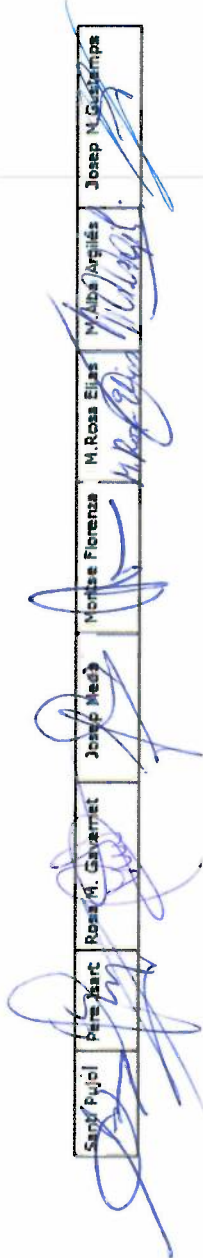
MES	Malalts
<b>GENER</b>	1
<b>FEBRER</b>	1
<b>MARÇ</b>	1
<b>ABRIL</b>	1
<b>MAIG</b>	1
<b>JUNY</b>	1
<b>JULIOL</b>	1
<b>AGOST</b>	1
<b>SETEMBRE</b>	1
<b>OCTUBRE</b>	1
<b>NOVEMBRE</b>	1
<b>DESEMBRE</b>	1
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Evolució del servei:

SERVEI	2016	2017	2018	2019
<b>Usuaris - mesos</b>	1 - 12	1 - 12	1 - 12	1 - 12
<b>Altes</b>	0	0	0	0
<b>Baixes</b>	0	0	0	0

Sant Pujol  
 Pere Barc  
 Rosa M. Gavarnet  
 Josep Mado  
 Montse Fierenza  
 M. Rosa Elias  
 M. Alba Argallés  
 Josep N. Guàrdia



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

• **SUPORT FAMILIAR – ATENCIÓ PSICOLÒGICA**

L' intervenció psicològica en les demències té com a objectiu principal abordar els símptomes psíquics, psicològics i de conducta, que afecten directament a la qualitat de vida dels malalts preservant el màxim de temps que és pugui els nivells necessaris.

Tindrem com a premisses en l' intervenció la flexibilitat en el tractament, els aspectes motivacionals i emocionals del malalt, la funcionalitat social, la idiosincràsia personal i la avaluació constant de les capacitats específiques de cada malalt.

OBJECTIUS

Promoure els serveis per a l'atenció de les persones malaltes d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives i per a les seves famílies.

**Objectius generals:**

- Millorar el rendiment funcional.
- Mantenir el funcionament cognitiu.
- Mantenir la qualitat de vida del pacient, familiar i/o cuidadors principals.
- Millorar l'estat d'ànim i el sentiment de salut.

**Objectius específics:**

- Estimular i mantenir les capacitats cognitives superiors del malalt.
- Evitar la desconexió de l'entorn i enfortir les relacions socials del malalt.
- Mantenir l'autonomia personal del malalt.
- Conservar la pròpia identitat del malalt.
- Minimitzar l'estrès i evitar reaccions psicològiques anòmales del malalt.
- Atenció psicològica i de suport al vetllador.
- Facilitar pautes d'actuació i formació al cuidador.
- Atenció i mediació dins la família.
- Supervisió en trastorns del comportament dels malalts.

METODOLOGIA

**Atenció psicològica individual al malalt**

Després de la valoració multidisciplinària inicial que es realitza a l'Associació, es decideix quin tipus de intervenció necessita cada malalt. En el cas que requereixi atenció psicològica es pauta si les sessions han de ser setmanals o quinzenals.

Josep M. Guàrdia  
 M. Alba Argilés  
 M. Rosa Elias  
 Montse Florensa  
 Josep M. Guàrdia  
 Rosa M. Gavernet  
 Pere Izart  
 Santi Puig

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### Valoració cognitiva i de l'estat d'ànim

El motiu de realitzar valoracions cognitives periòdiques als malalts és establir una línia base de treball. Aquestes valoracions ens permeten obtenir informació sobre les funcions cognitives superiors. Podem així identificar el tipus de deterior, la fase en que es troba i com evoluciona cada malalt.

Les proves més utilitzades: MEC, CAMCOG, TEST DEL RELLOTGE, TEST DE LA CAMPANA, TEST DE FLUËNCIA SEMÀNTICA, ESCALA DE BLESSED (familiars).

L'estat d'ànim el valorem amb les escales de depressió i ansietat que ens permetran saber si presenten alteracions psicoafectives paral·leles al deterior cognitiu. Les proves més utilitzades: GDS, STAI, BDI.

### Tractaments utilitzats

#### *Psicoteràpia cognitiva-conductual:*

Indicada únicament en fases inicials de la malaltia on la persona conserva les capacitats d'introspecció i el funcionament cognitiu permet seguir la sessió adequadament.

Aquests tipus d'intervencions intenten crear consciència de malaltia, explicar la importància de seguir un tractament psicofarmacològic i no farmacològic en l'evolució de la malaltia. També cal incidir en sentiments de tristesa, frustració, vergonya, por, pèrdua d'interès i debilitació de les relacions socials.

#### *Suport psicològic i alteracions del comportament:*

En fases moderades, les capacitats cognitives estan més deteriorades. En aquest moment apareixen alteracions psicològiques i conductuals que pertorben el funcionament quotidià del malalt i del seu entorn. Aquestes alteracions poden ser:

- Repeticions
- Tristesa, plor
- Deliris
- Al·lucinacions
- Ansietat
- Indiferència/apatia
- Irritabilitat
- Falta de comprensió de l'entorn social

Segons la clínica manifestada en cada cas, aplicarem una tècnica o una altra. Podem actuar sobre l'entorn, tècniques de distracció del malalt, evitar portar la contraria, donar suport psicològic, tranquil·litzar, establir contacte físic, donar afecte...

Josep M. Guisems  
M. Teresa Robert Solé  
M. Rosa Elias  
M. Rosa Flores  
Josep Flich  
Rosa M. Gavernet  
Pere Jauri  
Sergi Bujal

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

*Reminiscència:*

És una manera d'activar el passat personal i històric per ajudar a mantenir la pròpia identitat. Per tal de dur a terme l'activitat es pot utilitzar material divers, com per exemple fotografies significatives, el Llibre de la Memòria (Activem la Ment)... L'objectiu és l'autoacceptació i fomentar l'emoció positiva.

*Orientació a la realitat:*

És un mètode per tractar i superar la confusió i la desorientació, i incrementar l'autonomia. Evita la desconexió del conjunt de l'entorn personal, familiar i social.

*Estimulació i activitat cognitiva:*

L'objectiu és fomentar la neuroplasticitat cerebral, realitzar intervencions que tendeixin a estimular i mantenir les capacitats mentals, com també obtenir un millor rendiment cognitiu i una millor autonomia personal. Adaptació individual a les capacitats del malalt.

*Estimulació cognitiva interactiva:*

El centre disposa de 5 ordinadors amb pantalla tàctil per tal de realitzar tractament mitjançant les noves tecnologies. Mitjançant plantilles i programes específics per a l'estimulació cognitiva s'han treballat varies capacitats amb els malalts (orientació, atenció, memòria, percepció, ...). Aquesta modalitat és acceptada amb entusiasme per als malalts per la diversitat d'exercicis proposats i l'atractiu visomotor.

També disposem del programa GRADIOR, que és específic per a l'estimulació cognitiva per a les malalties neurodegeneratives i que ens permet realitzar un tractament individualitzat a cada malalt i registrar l'evolució de cada àrea treballada.

*Coordinació-realització d'informes per Neurologia i/o altres:*

Es proporciona informes del malalt a la família en els en les visites de seguiment a neurologia o altres especialitats (psiquiatria, ...) Per tal de que es tingui constància de l'evolució de la malaltia i de les condicions familiars que aquesta suposa. També es realitzen informes per a la llei de la dependència, incapacitació, etc... amb el mateix objectiu.

**Atenció psicològica al malalt en grup**

L'objectiu és donar un suport d'atenció psicològica als malalts en moments de descompensació emocional o per fer un abordatge dels sentiments generats en el dia, ja sigui per vivències pròpies del mateix treball en grup o per situacions vitals en l'entorn sociofamiliar. A la vegada, donar pautes específiques o recursos a utilitzar a les auxiliars encarregades del grup per evitar situacions de conflicte en el treball amb els malalts.

Josep M. Gascó  
 M. Alba Argilés  
 M. Rosa Eixas  
 Montse Florensa  
 Josep Medià  
 Rosa M. Gavarnet  
 Pere Jaaró  
 Santi Puig



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Dirigir i coordinar les sessions de treball conjuntament amb la directora de tallers per tal de potenciar al màxim les capacitats reservades de cada malalt. S'ha mantingut l'assistència a tallers en torn de matí i de tarda.

- S'han pautat sessions en grup realitzades per la psicòloga (33 sessions) on s'han treballat capacitats específiques a nivell cognitiu-conductual amb l'objectiu de realitzar un modelatge i formació per a les auxiliars de la sala. A la vegada, ha permès una observació i atenció més directa de tots els malalts.
- També s'ha continuat amb el servei de menjador, el que converteix l'assistència global en centre de dia especialitzat.
- S'ha assignat un grup a cada malalt depenent de les seves característiques personals i estat cognitiu. Hi ha hagut 3 o 4 grups paral·lels al matí (depenent de les característiques del malalt i de l'activitat proposada) i també 2 grups a la tarda. Els grups tindran dinàmiques diferents depenent del nivell d'interacció social i de la capacitat de comunicació.
- Aquest any s'ha consolidat el nou grup de malalts, davant l'augment de malalts i la demanda d'un nou perfil d'atenció: malalts amb edat temprana o deteriorament cognitiu lleu, lleu-moderat. Aquest grup funciona 3 dies a la setmana.
- Enguany s'han realitzat sessions d'Equinoteràpia (teràpia amb cavalls) amb els malalts, les quals han tingut una bona rebuda.
- També s'han realitzat sessions de teràpia canina de forma periòdica.

Josep M. Gualtamps
M. Alba Aguilés
M. Rosa Elisa
M. Montse Florença
Josep M. Gualtamps
Rosa M. Gavarrat
Rene Isart
Santí Puig

### Atenció psicològica per familiar i/o vetlladors

L'objectiu és donar una atenció psicològica al vetllador principal i/o als familiars del malalt d'Alzheimer per a millorar la qualitat de vida d'ambdós. Donat que és el vetllador qui atén diàriament les diverses necessitats del malalt, aquest pateix un elevat desgast psicoafectiu. Per aquest motiu l'Associació intenta que els familiars i/o vetlladors principals tinguin la possibilitat de comunicar els seus sentiments i d'aquesta manera poder ajudar-los a prevenir alteracions psicològiques i situacions d'estrès conseqüents de la convivència.

#### Tipus d'intervenció

- Atenció Individualitzada o atenció familiar.
- Atenció Grupal.

La teràpia pot ser individual i/o en grup. El familiar pot assistir de forma puntual o continuada segons la disposició i/o necessitat de cada entorn familiar.

#### Atenció psicològica individual

Els objectius d'aquesta intervenció són:

- Prevenir l'estrès.
- Evitar o disminuir l'ansietat.
- Evitar o alleujar simptomatologia depressiva.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Acceptació de la realitat.
- Donar pautes/recursos d'actuació en l'entorn
- Resolució de conflictes que puguin sorgir.
- Resolució de conflictes generats dins la família.
- Abordatge de les conseqüències a nivell familiar-personal.

En aquestes sessions es pretén:

- Oferir informació per tractar el dia a dia amb el malalt, tenint en compte les singularitats i les característiques de cada etapa.
- Explicar què és la malaltia i quines són les diverses etapes que la componen. Alteracions cognitives i comportaments que poden aparèixer al llarg de la malaltia.
- Proporcionar informació de com habilitar la llar per a facilitar la vida del malalt, canvis que es poden fer per mantenir l'autonomia.
- Donar exercicis d'estimulació cognitiva, psicomotricitat... que es realitzen a l'associació, però que també es poden realitzar a casa.
- Donar suport emocional en moments conflictius fomentant l'autocura.
- Disposar d'un espai adequat tant per al malalt com per la família.
- Abordatge emocional del cuidador principal dins la família. Intervenir i mediar en els diferents conflictes generats de l'adaptació a la malaltia.

### Atenció psicològica grupal: grups d'ajuda mútua per a familiars

L'objectiu és donar una atenció al cuidador principal i/o als familiars del malalt d'Alzheimer per millorar la qualitat de vida tant dels familiars com del propi malalt.

Es realitzen sessions mensuals d'una hora i mitjà. La capacitat del grup és variable depenent en cada moment de la tipologia de famílies. tanmateix, no tothom és candidat al grup i es fa un cribratge tenint en compte la integració en el grup i es fa un cribratge tenint en compte l' integració en el grup.

En la mateixa línia d'atenció a les famílies, també s'han realitzat diversos tallers amb temàtiques diferents (musicoteràpia, dansateràpia, conferències teatralitzades, ...). Per tal de dotar de recursos als familiars cuidadors o oferir un espai de descongèstió emocional.

Objectius generals:

- Proporcionar un mitjà capaç d'oferir recolzament emocional.
- Fer participants als altres de les seves experiències quotidianes.
- Compartir estratègies d'afrontament.
- Formació i Prevenció: a més informació menys estrès.
- Donar suport als familiars i/o vetlladors.
- Dotar als familiars de documentació audiovisual per fer més planera l' informació.
- Dotar als familiars de documentació escrita dels temes abordats en les sessions.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA  associació alzheimer		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

També prestem col·laboració en els treballs de recerca de l'alumnat que ens ho demana, ja sigui dotant-los d'informació o en els qüestionaris a respondre.

### Altres col·laboracions

#### Ràdio Tàrrega:

Des de Ràdio Tàrrega ens van demanar la nostra col·laboració per tal de participar un cop al mes en el programa "de boca en boca". L'objectiu d'aquesta activitat es fer divulgació d'algun tema relacionat amb la malaltia. En les sessions realitzades per part de la psicòloga es van exposar les temes següents:

- o Gener: Entrevista a un familiar
- o Maig: oblids benignes i oblids malignes
- o Juny: Resultats del projecte Unitat de prevenció

#### Projecte sempre acompanyats:

Des de Creu Roja, enguany s'ens va demanar la col·laboració en un projecte de voluntariat "Sempre acompanyats" per tal d'abordar casos de la població amb unes necessitats específiques (la soledat, desatenció emocional, ...). Coordinar els recursos socials existents a la població. La psicòloga juntament amb la directora i treballadora social de l'entitat, han assistit en aquestes reunions de treball.


#### Altres col·laboracions:

- o Coordinació de casos per part de l'unitat de psiquiatria del Cap de Tàrrega.
- o Exposició a l'Assemblea General del Juny dels resultats del projecte de l'Unitat de prevenció.
- o Realització del taller "la ment en forma" dins les activitats del dia Mundial d'Alzheimer, celebrat el mes de setembre.
- o Preparació de l'entrevista pel diari "El Diari el Segre" d'un dels nostres usuaris.

#### Formació:

La formació continuada també és un altre objectiu important a assolir per part de l'equip terapèutic del centre. Pel que fa al psicòleg, a assistit a les següents formacions.

- o Formació continuada a l'Hospital Santa Maria de Lleida.
- o Curs de Protecció de dades.


<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

#### Objectius específics:

- Informar sobre les fases de la malaltia. Explicar que és la malaltia i quines són les diverses etapes que la componen. Alteracions cognitives i comportaments que poden aparèixer al llarg de la malaltia.
- Explicar què suposa conviure amb un malalt d'Alzheimer.
- Entendre que l'Alzheimer representa un canvi de vida. Es passa dels oblitats benignes a un canvi de comportament global en un lapse de temps relativament curt. I aquests canvis deterioren la relació de parella i/o familiar i la convivència amb el malalt.
- Entendre els canvis que modifiquen el sistema familiar:
  - Esgotament físic i mental del vetllador principal.
  - Canvis en l'estat d'ànim.
  - Depressió/ansietat.
  - Problemes per dormir
  - Alteració gana/pes.
  - Dificultat per concentrar-nos.
- Explicar les fases per les que passarà el vetllador per tal de reduir la sensació de soledat, les autoavaluacions negatives...
- Explicar el rol del vetllador: ajudar al malalt implica dependència del malalt amb el vetllador principal (a major supervisió del vetllador, major dependència). El familiar es converteix en el punt de suport pel malalt.
- Reconeixement de les necessitats d'ajuda (per part del familiar). Això en conduirà a cercar ajuda. Cal valorar en cada cas el tipus de necessitat que cal cobrir.
- Procurar la descàrrega directa del vetllador principal. Amb el temps augmenten les dificultats de comprensió i d'execució en la vida diària.
- Cercar els recursos necessaris en cada etapa. L'estat emocional de la família i/o l'entorn influeix directament en l'estat emocional i també en el comportament del malalt.
- Mantenir una comunicació positiva amb el malalt:
  - Explicacions breus
  - Evitar discutir
  - No donar més d'una ordre a la vegada
  - Avisar-los sempre que sigui necessari i quantes vegades sigui necessari
  - Pronunciar amb claredat i lentament
  - Conservar la calma, ja que el malalt no sempre comprèn bé allò que se li diu però si el COM se li diu.

#### Investigació i/o recerca

Sabent l'importància que té l'investigació en el camp de les malalties neurodegeneratives i les conseqüències que en deriven, per part de l'associació estem oberts permanentment a qualsevol tipus de col·laboració en projectes d'investigació o recerca.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### VALORACIÓ

El que es pretén es donar una atenció multidisciplinar tant al malalt com a la família que l'envolta, tenint una cura especial al cuidador principal. L'objectiu final serà sempre un tractament de suport acompanyant tant al malalt com al familiar en les diferents fases de la malaltia i dotant al cuidador/s dels recursos adequats per fer front als canvis generats per la malaltia.

També es important la figura del psicòleg en el suport a l'equip de treball per tal de canalitzar situacions difícils desencadenades en el dia a dia amb els malalts i donar pautes per disminuir l'estres emocional.

Insistir altre cop en la prevenció en les malalties neurodegeneratives i la difusió dels tractaments realitzats a l'associació.

Aquesta taula indica la quantitat d'usuaris de les sessions d'atenció psicològica –suport familiar– durant l'any.

<b>VISITES D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA</b>			
<b>MES</b>	<b>Malalts</b>	<b>Familiars</b>	<b>Grup familiars</b>
GENER	31	33	8
FEBRER	23	25	5
MARÇ	50	25	10
ABRIL	47	37	7
MAIG	34	28	10
JUNY	51	20	6
JULIOL	25	42	2
AGOST	36	7	0
SETEMBRE	32	35	8
OCTUBRE	54	28	5
NOVEMBRE	51	30	0
DESEMBRE	38	30	5

Registre d'atenció psicològica als familiars/cuidadors:

<b>Familiars/cuidadors en seguiment individual</b>	<b>116</b>
<b>Familiars/cuidadors en atenció en grup</b>	<b>21</b>
<b>Núm. de visites en seguiment individual</b>	<b>340</b>
<b>Núm. de sessions en grup familiars</b>	<b>10</b>
<b>Núm. d'assistències</b>	<b>66</b>
<b>Mitjana assistència grup familiars</b>	<b>6</b>

Registre d'atenció psicològica als malalts:

<b>Malalts en seguiment a tallers</b>	<b>79</b>
<b>Malalts en seguiment individual</b>	<b>44</b>
<b>Núm. de visites en seguiment individual</b>	<b>486</b>
<b>Núm. valoracions</b>	<b>33</b>
<b>Núm. usuaris atesos en unitat de prevenció</b>	<b>34</b>

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	  

**Evolució del servei:**

SERVEI	2016	2017	2018	2019
<b>Usuaris - sessions</b>	247	334	368	472
<b>malalts</b>	247	334	368	472
<b>familiars</b>	269	248	298	340
<b>no familiars</b>	-	-	-	-
<b>Grups d'ajuda mútua</b>	191	103	83	66
<b>malalts</b>	-	-	-	-
<b>familiars</b>	191	103	83	66
<b>valoracions</b>	16	17	31	33

Josep M. Galarraga  
 M. Julia Solís  
 M. Rosa Elias  
 Mònica Florensa  
 Josep M. Gaiarnat  
 Rosa M. Gaiarnat  
 Pere Jaar  
 Santi Puig

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

• **DIVULGACIÓ**

Activitats realitzades amb l'objectiu de difondre i divulgar el coneixement de l'Associació i de la tasca que realitza entre la població, tant en relació a captar nous possibles usuaris com a aconseguir nous socis o, simplement, sensibilitzar la població en general sobre les dificultats que comporta la malaltia de l'Alzheimer i/o altres malalties neurodegeneratives tant per als afectats directament com per a les seves famílies.

CONFERÈNCIA TEATRALITZADA

Ja fa anys que la FAFAC va començar a col·laborar amb INCITE, L'Institut de Ciència i Teatre va néixer al 2012 amb la voluntat d'apropar el coneixement científic a tothom. Entre els seus projectes hi ha les conferències teatralitzades que serveixen per comunicar conceptes científics a través de les arts escèniques, unes iniciatives en la qual el públic pot participar preguntant els seus dubtes.

"El Cor no oblida"  
15 de maig, Tàrrrega

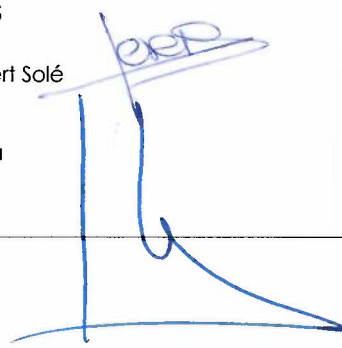
*El cor no oblida* es basa en la història d'Auguste Deter, una dona de 50 anys que va començar a sentir gelosia del seu marit. Aquest va ser el primer símptoma. El va seguir la pèrdua de memòria que anava accentuant-se fins que un dia va sortir de casa i no va saber tornar. Deter va ingressar a l'Hospital Psiquiàtric de Frankfurt on la va atendre durant mesos el doctor *Alois Alzheimer* adonant-se que es tractava d'un estrany cas, en el que si que estava segur que no estava boja. Quan Auguste Deter va morir, Alois va poder analitzar el seu cervell. L'autòpsia va revelar que el seu cervell estava atrofiat i, sota el microscopi, presentava unes lesions rares que mai havia vist. Més de 100 anys més tard, aquesta malaltia s'ha convertit en una epidèmia anomenada Malaltia d'Alzheimer, en honor al seu descobridor.

Espectacle on van explicar que la pèrdua de memòria que comporta l'Alzheimer suposa la pèrdua d'episodis de la nostra vida i del significat de coses i paraules perquè "els records es fan fum, s'esvaeix la personalitat i fins a la més marcada individualitat es dilueix fins enfonsar-se". Però van remarcar que els malalts d'Alzheimer "potser no reconeguin les nostres cares, no puguin posar nom a les persones que estimen, però no han oblidat el seu amor, els seus sentiments, les seves pors i anhels. I és que el cor no oblida".

Es a realitzar a la Sala d'Actes els Serveis Educatius de l'Urgell, aquest any estava dirigida als alumnes de secundària dels Instituts Manuel de Pedroló i INS Alfons Costafreda de Tàrrrega.

Va ser un gran èxit de públic, hi van assistir dues-i-centes persones.

 <b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari



19a edició de la Mitja Marató i 10 KM Ciutat de Tàrraga.  
5 de maig, Tàrraga.

Professionals i voluntaris d'AFATC van donar suport a la 19a edició de la Mitja Marató i 10 KM Ciutat de Tàrraga, organitzat pel 100x100 Fondistes Tàrraga.

TALLER DE DANSA I ALZHEIMER  
5 d'abril, Tàrraga.

En la llista d'activitats terapèutiques per a persones afectades amb Alzheimer cal afegir també la dansateràpia. La FAFAC ha impulsat uns tallers de dansa i moviment que s'han impartit al llarg de l'any en les diferents associacions.

Són molts els beneficis d'aquest tractament no farmacològic en la lluita contra la demència: poden ajudar a frenar l'avenç de la malaltia, allarguen l'autonomia de les persones afectades, mantenen vives les seves capacitats cognitives i afavoreixen el lligam social. Els tallers de la FAFAC han anat a càrrec de la Marina Rojas, titulada pel Conservatori Professional de Dansa de Lugo en la especialitat de Dansa Contemporània i actualment en formació a l'Institut del Teatre de Barcelona.

Tot i que les capacitats cognitives estan greument alterades per la malaltia, la memòria sensorial -afectiva i corporal- està molt viva en totes les fases de l'Alzheimer. I per això és necessari estimular-la a través d'aquest tipus d'activitats. A més a més, la dansateràpia afavoreix la presa de consciència corporal, conserva la espontaneïtat i permet la participació intergeneracional, ja que en els tallers hi participen també joves ballarins. Així mateix redueix el nivell d'estrès, la qual cosa repercuteix en positiu en l'autoestima de la persona i de la seva consciència corporal.

En definitiva, a mesura que l'Alzheimer esborra la memòria, hi ha una cosa que encara li permet gaudir del present a la persona: les emocions. I a través d'aquests tallers terapèutics es propicien formes alternatives de comunicació que milloren l'adaptació al medi i augmenten el benestar de la persona.

Aquest taller es va dur a terme a la seu de l'Associació. Hi van participar els usuaris i l'equip de professionals de l'entitat.

DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER  
16, 20, 21, 22, , 23, 25, 28 i 29 de setembre.

La principal activitat de divulgació durant l'any s'efectua al llarg del Dia Mundial de l'Alzheimer, al setembre (vegeu la descripció de l'activitat al capítol de "Postulacions").

Josep M. Guarniers  
M. Alicia Aguiló  
M. Rosa Elias  
Monique Florenza  
Josep Mejias  
Rosa M. Gavarnet  
Pere Isart  
Sant Pujol



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALalts D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
NIF G25485392	Unitat monetària €	

**PRESENTACIÓ DEL CALENDARI SOLIDARI DELS MOSSOS D'ESQUADRA AMB LES PERSONES AMB ALZHEIMER 2020**  
 29 de Novembre, Tàrrega.

El dijous 29 de novembre s'ha fet la presentació oficial del Calendari Solidari. Aquesta és la 7a. edició del Calendari Solidari del Cos de Mossos d'Esquadra, i la sisena en què l'aportació es destina als malalts d'Alzheimer i els seus familiars.

Els fons recaptats amb el Calendari Solidari es donen a la Federació d'Associacions de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC), amb l'objectiu de millorar l'assistència als malalts d'Alzheimer i donar suport als seus familiars cuidadors.

El calendari 2020 té com a fil conductor alguns dels productes gastronòmics més representatius de la geografia catalana.

Per a la realització de les 12 fotografies d'aquest any. S'ha comptat amb la col·laboració d'un centenar de persones dels cos i de 28 entitats entre ajuntaments, residències, museus, etc.

A les fotografies hi apareixen usuaris, familiars, psicòlegs, personal sanitari i treballadores de les Associacions acompanyats de 65 mosses i mossos de tot el territori de diverses especialitats.

**21A FIRA D'ARTISTES I ACTIVITATS TRADICIONALS**  
 6, 7 i 8 de desembre. Tàrrega


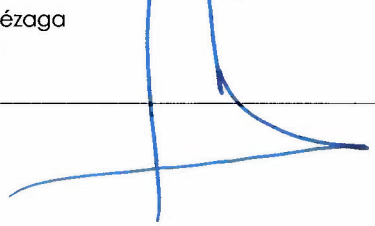
Gran aparador de l'art, el disseny i l'artesania de les comarques de Lleida, amb més d'un centenar d'expositors. La Regidora de Promoció Econòmica aposta per aquest reclam comercial a les portes de les dates nadalenes.

Tàrrega brinda així al públic un punt on fer compres amb originalitat, una trobada d'art multidisciplinària: pintura, dibuix, ceràmica, escultura, disseny, joieria, fotografia, forja, interiorisme, manualitats i productes tèxtils constitueixen l'àmplia oferta. No hi falta l'alimentació artesana. Els assistents tenen oportunitat també de participar en tallers de manualitats. El programa s'arrodoneix amb recitals de poesia i cançó, jocs per a la mainada i gastronomia de proximitat.

En aquesta trobada l'associació hi va ser present, va servir per recaptar fons venen Loteria de la Grossa de Cap d'Any, números del sorteig de la cistella de Nadal, calendaris dels Mossos d'esquadra, entre d'altres manualitats realitzades pels nostres usuaris.

Hi van assistir els voluntaris d'AFATC, membres de junta i la caserna del Cos de Mossos d'Esquadra de Tàrrega, que també ens van deixar una moto per donar ressò a la venda del calendari solidari dels Mossos d'Esquadra 2020.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

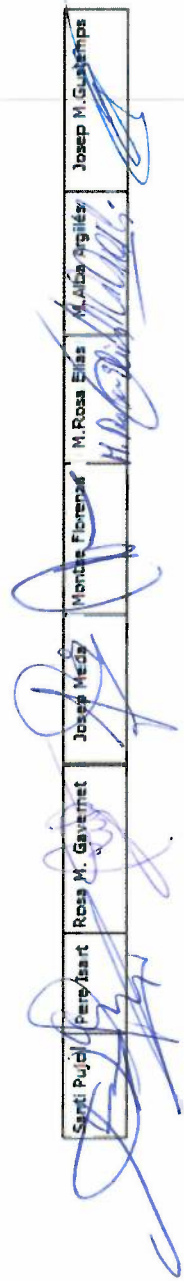
**RADIO TÀRREGA**  
Gener-Desembre


Cada dimarts de cada mes participem al programa "de Boca en Boca" de Ràdio Tàrrega. És un espai d'actualitats amb entrevistes a col·laboradors especialitzats amb diferents temes, entrevistes als polítics i entrevistes a personatges marcats per l'actualitat, tertúlia d'activitat i d'esports, reportatges, directes, seccions fixes, un espai per les entitats, associacions i altres de més amens com espai d'humor.

També hem anat fent divulgació a les activitats que l'AFATC organitza cada any.

En totes les activitats que s'han fet a l'Associació s'ha fet la divulgació als mitjans de comunicació locals (Nova Tàrrega, Ràdio Tàrrega, Diari La Mañana, Facebook, Pàgina web,...)

Josep M. Gualtaps  
M. Alba Aguilés  
M. Rosa Eixas  
Montse Florenç  
Josep M. Gualtaps  
Rosa M. Gavernet  
Pere Asart  
Santi Pujol



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

• **POSTULACIONS**

Activitats realitzades al llarg de l'any amb la finalitat de recaptar fons addicionals per a l'AFATC.

En algunes d'elles, a més, s'aprofita per fer divulgació de les tasques que desenvolupa l'Associació.

**LO CLOSCAMOLL - 5È FESTIVAL DE MÚSICA FAMILIAR DE PONENT**  
4 de maig, Tàrrega

L'any passat la ciutat de Tàrrega va celebrar la cinquena edició de Lo Closcamoll - Festival de Música Familiar de Ponent. Organitzat per l'Associació Agrat i adreçat especialment a infants de 0 a 12 anys.

Aquest certamen ubicat a l'Escola Àngel Guimera es va consolidar amb una oferta musical per a un públic familiar acompanyat d'activitats paral·leles, espais de jocs, paradetes i food trucks.

Es va convidar als participants a solidaritzar-se, a fer difusió de la tasca de l'Associació Alzheimer de Tàrrega i a captar-ne fons.

**4A PAELLA SOLIDÀRIA ORGANITZADA PER L'AJUNTAMENT D'AGRAMUNT**  
24 de juny, Agramunt

L'any 2019 va ser la quarta vegada que l'Ajuntament d'Agramunt va donar una part de la recaptació de la paella de Sant Joan a un projecte solidari. Amb la donació de 1 euro de cada tiquet venut (preu del tiquet 5 euros), aquest any l'ajut ha anat destinat a l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives de Tàrrega i Comarca.

La presidenta, M. Teresa Robert, va aprofitar el moment per agrair el gest solidari i donar a conèixer els serveis que ofereix l'entitat.

L'assistència va superar les nou-centes persones.

**DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER**  
16, 20, 21, 22, , 23, 25, 28 i 29 de setembre.

Les activitats que es van programar van ser les següents:

Dia 16; Dilluns:  
Tot el dia. Punts d'informació i meses petitòries al CAP de Tàrrega.

Dia 20; Divendres:  
Conferència: "Dret a morir dignament".  
Ponent: Concepció Canut, coordinadora de Lleida de l'associació Dret a Morir Dignament.  
A la sala de socis de l'Ateneu de Tàrrega.  
A continuació, petit refrigeri.

Santí Pujol  
Teresa Robert  
Rosa M. Gavarnet  
Josep Meca  
Montse Forença  
M. Rosa Elias  
M. Anna Aguilés  
Josep M. Sureda

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta 
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	Joan Amézaga Secretari 

**Dia 21; Dissabte:**

Tot el dia. Punts d'informació i meses petitòries per tot Tàrrega i a la plaça de l'Ajuntament d'Agramunt.

**Dia 22; Diumenge:**

18a Marxa Popular contra l'Alzheimer per Tàrrega - Verdú - Tàrrega. Organitzada per el Club d'atletisme "100x100 Fondistes de Tàrrega".

Amb sortida i arribada a la Plaça del Carme, es va fer un esmorzar de germanor amb tots els participants a la caminada. L'esmorzar va ser amenitzat pel grup d'acordionistes SOLFA 3. Cal agrair-los-hi la col·laboració voluntària i gratuïta.

Al vespre, CANÇONS POPULARS de La Coral Infantil Mestre Güell, i Espectacle "ESCALA-EN-HIFI" amb HIFI Anglesola, al teatre Ateneu de Tàrrega, al que van oferir aquesta representació de forma desinteressada.

**Dia 23; Dilluns:**

Conferència: "La Felicitat, un assumpte seriós"

Amb David Jorba, coach-formador.

A l'Espai Cívic d'Agramunt, Agramunt.

**Dia 25; Dimecres:**

Taller gratuït: "La ment en forma".

Impartit per Anna Corbera i Noemí Rodríguez, psicòloga i logopeda de l'Associació. Tot seguit col·loqui amb l'equip tècnic de l'Associació.

A la sala del Casal La Joia d'Envellir, Bellpuig.

**Dia 28; Dissabte:**

Tota la tarda. Mesa petitòria davant del Local Social de Sant Martí de Maldà.

12a Marxa Popular contra l'Alzheimer per la Vall del riu Corb.

Organitzada: Associació de dones "Flor de Romaní" de Sant Martí de Maldà.

Sortida: des del Local Social de Sant Martí de Maldà. Caminada pel Canal Segarra-Garrigues. A la tornada, berenar popular.

Taller gratuït: "La ment en forma".

Impartit per Anna Corbera i Noemí Rodríguez, psicòloga i logopeda de l'Associació. Tot seguit col·loqui amb l'equip tècnic de l'Associació.

Al Local Social, Sant Martí de Maldà.

**Dia 29; Diumenge:**

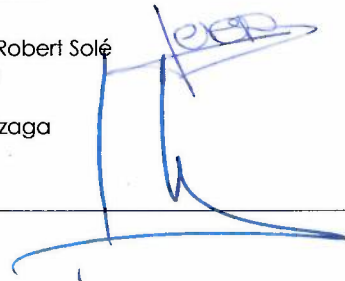
Tot el matí. Punt d'informació i mesa petitòria a la Fira del Caçador de Tàrrega.

### POSTALS DE NADAL

octubre a desembre

Aquest any no hi hagut cap empresa que ens hagi fet la comanda, per tant no hem imprès cap postal.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



• **TRANSPORT ADAPTAT**

El transport adaptat de que disposa l'AFATC és una eina clau per poder apropar tots els serveis de l'Associació als malalts i les seves famílies.

S'ha fet transport per als usuaris que fan tallers cognitius en grup o individual, tant pels matins com per les tardes. Sempre s'ha mirat de combinar els horaris dels tallers, el transport i les necessitats de cada malalt, tot i que la prioritat és l'arribada a les 9:30 i la sortida a les 12:30 de l'AFATC al matí, i a les 15:30 i a les 18:30, respectivament, a la tarda.

El transport segueix sent un servei puntal important en el desplaçament dels usuaris al centre i per poder tenir més usuaris als tallers d'estimulació, tant de Tàrrega com de la comarca.


A l'abril del 2014 vam poder comptar amb una segona furgoneta gràcies a la subvenció de la Diputació de Lleida per poder realitzar dues línies de transport. Aquest any s'ha mantingut tot i que requereixen modificacions diàries en funció dels usuaris.

La següent taula resumeix el nombre d'usuaris del transport al llarg de l'any, amb independència del tipus de taller o servei que hagin utilitzat a l'AFATC.

MES	Matí				Total	Tarda				Total
	Dins de Tàrrega		Fora de Tàrrega			Dins de Tàrrega		Fora de Tàrrega		
	Anar	Tornar	Anar	Tornar		Anar	Tornar	Anar	Tornar	
GEN.	3	5	1	3	12	2	3	0	0	5
FEB.	4	4	0	2	10	2	2	0	0	4
MAR.	4	5	2	2	13	2	2	0	0	4
ABR.	4	7	0	2	13	2	2	0	0	4
MAI.	6	7	1	3	17	2	2	0	0	4
JUN.	2	4	1	2	9	2	2	0	0	4
JUL.	3	4	1	2	10	2	2	0	0	4
AGO.	6	7	3	4	20	2	2	0	0	4
SET.	5	7	2	3	17	2	2	0	0	4
OCT.	7	10	3	4	24	4	4	0	0	8
NOV.	7	8	1	2	18	5	5	0	0	10
DES.	7	9	1	3	20	5	5	0	0	10

Les auxiliars, tant del matí com de tarda són alhora conductores dels vehicles adaptats.

Josep M. Guàrdia  
M. Alba Aguiló  
M. Rosa Elias  
Marlene Ferrnza  
Josep M. Guàrdia  
Rosa M. Gavarrat  
Carmen Izart  
Sant Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

**LOTERIA DE NADAL**

octubre a desembre

L'AFATC cada any fa loteria per tal de recaptar fons per l'entitat.

Aquest any el patrocinador ha estat -Estanc M. Dolors Bosch- que ha estat qui s'ha fet càrrec de les despeses d'impressió de les butlletes.

Malgrat la crisi i les queixes generals dels col·laboradors, en el sentit que resultava més difícil de vendre, es va vendre una mica menys que l'any anterior.

Sorteig d'una cistella de Nadal: Una familiar va donar una cistella per tal de poder fer una porra. Agraïm molt aquesta col·laboració.

Josep M. Guàrdia
M. Albig Arpiés
M. Rosa Elias
Marta Florenza
Josep Masó
Rosa M. Gavernet
Pep Isart
Santi Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

• **MENJADOR**

El servei de menjador és un servei ofert per l'AFATC destinat a oferir ajuda per a la realització d'activitats de la vida diària de les persones malalts d'Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives. El principal objectiu d'aquest servei és procurar que aquestes persones tinguin un envelliment actiu i saludable.

Aquest servei permet cobrir dues necessitats bàsiques: facilitar una alimentació adequada i incentivar un espai relacional de vincles d'amistat i de connexió amb la comunitat.

OBJECTIUS

- Oferir un entorn adequat a aquelles persones que tenen necessitat d'organització, supervisió i assistència en les activitats de la vida diària.
- Promoure la recuperació i/o manteniment de la màxima autonomia personal i social.
- Oferir a tots els usuaris el servei de menjador durant tots els dies de l'any.
- Oferir un respir a la família i/o vetllador.
- Aconseguir una bona acollida del servei per part del familiar i/o vetllador i del malalt.
- Elaborar un pla d'AVD adaptades a les necessitats i característiques de cada malalt.

METODOLOGIA

A partir de la demanda del familiar o de la detecció d'aquesta necessitat des de l'Associació, s'informa de la possibilitat d'oferir aquest servei de menjador a la persona malalta d'Alzheimer o qualsevol altra malaltia neurodegenerativa.

En cada cas s'avaluen les necessitats del malalt i les del familiar vetllador.

Els menjars són elaborats pel càtering de l'Associació Alba, el qual ens porten a l'Associació els menús que se'ls demana.

Tota persona pot gaudir dels serveis complementaris; dieta equilibrada i/o adaptada segons prescripció mèdica i control farmacològic. En cas de prescripció facultativa, el servei de càtering elabora menjars de règim específic.

Es pot fer ús de manera fixa o esporàdica, aquells que decideixen quedar-se de forma esporàdica únicament ho han de comunicar als professionals de l'Associació. És per nosaltres un gran avantatge que sigui així, d'aquesta manera el malalt es pot quedar i confirmar la seva assistència el mateix dia.

Santi Puig  
Pere Sant  
Rosa M. Gavernet  
Josep Mada  
Montse Florença  
M. Rosa Elias  
M. Alba Anglada  
Josep M. Casanovas

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

L' Associació disposa de 2 espais diferenciats dedicats a menjador, un al entre ells, dos frigorífics, un forn, una aigüera. És a dir, tot el necessari per escalfar i servir els àpats en condicions òptimes.

El servei d'aquest centre està format per dos auxiliars.

I l'altre espai situat a l'entresol on hi ha l'espai de descans amb butaques i un televisor.

En el temps que fan ús del servei de menjador, estan sota custòdia de l'auxiliar responsable del servei.

El menjador no és només un servei que oferim a les famílies, sinó que també forma part dels tallers d'estimulació cognitiva, és per això que es fan tallers d'estimulació cognitiva de la franja del migdia, treballen les AVD, tots els hàbits relacionats amb aquest àmbit, alimentaris, higiènics i socials, adequats a les diferents etapes de cada malalt.

Els malalts que han gaudit d'aquest servei durant el 2019 són persones que ja assistien als nostres tallers cognitius.

### VALORACIÓ

En el temps que s'ha dut a terme aquest servei s'ha observat un alleujament de la càrrega del vetllador, de manera que això repercuteix en una millor relació malalt-vetllador.

Durant aquest any 2019 s'ha continuat oferint el servei de menjador als usuaris, aquest servei va augmentant la seva demanda poc a poc i ha influenciat també en l'augment de la demanda de centre de dia. Altres usuaris ho han fet de manera més puntual en funció de les necessitats dels familiars cuidadors. En ambdós casos ha contribuït en més aflluència a tallers.

Les activitats programades en aquesta franja horària han estat flexibles en funció del número de persones que utilitzaven el servei. Les més realitzades han estat sortir a passejar si el temps ho permet, mirar la TV (programes de cuina, concursos, notícies, etc...) i el descans després de dinar.

Josep M. Guàrdia  
 M. Àngels  
 M. Rosa Elias  
 Mònica Florensa  
 Josep M. Guàrdia  
 Rosa M. Guàrdia  
 Pere Isart  
 Santi Puig




	<b>ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA</b>	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
	<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €

Aquesta és la taula mensual de quants usuaris s'han quedat al menjador:

MES	Malalts
<b>GENER</b>	<b>10</b>
<b>FEBRER</b>	<b>7</b>
<b>MARÇ</b>	<b>5</b>
<b>ABRIL</b>	<b>9</b>
<b>MAIG</b>	<b>6</b>
<b>JUNY</b>	<b>8</b>
<b>JULIOL</b>	<b>4</b>
<b>AGOST</b>	<b>10</b>
<b>SETEMBRE</b>	<b>4</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>8</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>9</b>
<b>DESEMBRE</b>	<b>6</b>

Sant-Rubí  
 Rosà Sant  
 Rosà M. Gavarrat  
 Josep Mécuy  
 Montse Florenza  
 M. Rosa Elgar  
 M. Alba Arpells  
 Josep M. Galzeans

 <b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Splé Presidenta  Joan Amézaga Secretari

## • UNITAT DE PREVENCIÓ

*estimulació cognitiva, funcional, psicològica i social de la persona afectada de la malaltia d'Alzheimer o un altre tipus de demència.* Els tallers d'estimulació estan pensats com a complement del tractament farmacològic i dirigit a persones amb un grau de deteriorament cognitiu lleuger, moderat i greu. Al mateix temps esdevé una unitat de respir per a la família i/o vetllador. L'atenció en els tallers d'estimulació s'ha continuat realitzant tan a nivell individual com en grup aspecte que es determina a partir de la valoració inicial del malalt i l'entrevista amb la família.

Cada any hi han novetats i modificacions que van contribuint a millorar els serveis del centre. Una de les novetats més importants de l'any 2012 va ser la introducció de les noves tecnologies als tallers d'estimulació amb la creació de l'aula d'informàtica. L'any anterior ja s'havien començat a introduir en grup amb l'adquisició d'un ordinador portàtil i un canó de projecció gràcies a la subvenció de la Diputació de Lleida. L'any 2012 es van adquirir tres ordinadors de pantalla tàctil novament gràcies a una subvenció de la Diputació de Lleida. Aquests ordinadors permeten el seu ús de manera individual com a eina en l'estimulació cognitiva amb programes adaptats per a cada usuari.

L'any 2013 després de realitzar una recerca de diferents programes d'estimulació cognitiva, es va adquirir el programa GRADIOR. El programa GRADIOR és un programa d'avaluació i rehabilitació cognitiva per ordinador que permet la realització de programes d'entrenament i recuperació de les funcions cognitives superiors a les persones que presenten dèficits i/o deterior cognitiu.

L'adquisició va suposar la realització d'una formació a Zamora a la qual hi van assistir la logopeda i directora de tallers i la psicòloga de l'Associació Alzheimer.

A partir d'aquí, després d'un any des de la seva posada en funcionament del programa GRADIOR, veient les nombroses possibilitats d'aquest i després de la detecció de noves necessitats i vies de tractament intervenint des de la prevenció del deterior cognitiu, l'equip de professionals de l'Associació Alzheimer va creure oportú i necessari crear un nou servei: **"LA UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA"**.

Aquest nou servei sorgeix, doncs, l'any 2014 i s'inclou dins del Servei de Manteniment i Tractament de la Memòria que des del 2001 realitza l'Associació Alzheimer.

**Aquest any 2019 s'ha donat cloenda a la 5ª edició del curs de prevenció i inici a la 6ª edició del curs amb novetats quan al format. Respecte a la novetat s'ha afegit una sessió mensual en grup a més de les sessions setmanals individuals.**

En la present memòria es recullen les dades referents a **"LA UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA"** d'aquest any 2019.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### BENEFICIARIS

Els beneficiaris d'aquesta "UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA" són persones sense diagnòstic de deterior cognitiu, per tant, persones amb un rendiment cognitiu normal.

Quan a edat no hi ha límit d'inici i les persones utilitzaran aquest servei a través del programa GRADIOR com a prevenció del deterior cognitiu.

Aquest any 2019 la mitjana d'edat dels assistents ha estat de 75 anys (60 - 90).

### OBJECTIUS

Objectius generals:

- Proporcionar un conjunt d'estratègies i tècniques encaminades a potenciar i/o mantenir les funcions cognitives per tal d'aconseguir una millor qualitat de vida i més autonomia el màxim de temps possible.
- Prevenir el deterior cognitiu
- Millorar l'autoestima i estimular la pròpia identitat.
- Millorar l'estat i sentiment de salut
- Realitzar seguiments periòdics amb l'usuari per tal d'avaluar l'evolució.
- Detectar el deterior cognitiu.
- Derivar al metge especialista si es detecta indicis de deterior cognitiu.
- Mantenir un alt grau de motivació per part de l'usuari per poder dur a terme a terme els objectius terapèutics proposats.
- Aconseguir que LA UNITAT DE PREVENCIÓ sigui coneguda per tota la població de Tàrrega i comarca.
- Establir un servei de PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA per a la població de Tàrrega i comarca.

Objectius específics:

- Realitzar una avaluació inicial a nivell social, psicològic i cognitiu.
- Proporcionar el pla individual d'intervenció cognitiva més adequat.
- Millorar, estimular i mantenir les capacitats mentals.
- Millorar i/o mantenir el rendiment funcional.
- Avaluar de forma continuada el pla individual d'intervenció cognitiva
- Adaptar les activitats que siguin necessàries

### METODOLOGIA

Per posar en marxa La UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA un cop adquirits els tres ordinadors tàctils i el mobiliari adequat per a la sala, es va dur a terme una valoració dels diferents programes informàtics d'estimulació cognitiva existents en el mercat.

Per posar en marxa La UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA un cop adquirits els tres ordinadors tàctils i el mobiliari adequat per a la sala, es va

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

dur a terme una valoració dels diferents programes informàtics d'estimulació cognitiva existents en el mercat.

Es va contactar amb els diferents distribuïdors i es van realitzar sessions informatives i pràctiques sobre el funcionament i rendiment dels programes. Es va contactar amb els programes SMARTBRAIN, FESKITS I GRADIOR. També es va buscar l'assessorament de centres que ja disposaven i utilitzaven aquests sistemes d'estimulació cognitiva. Es va concertar una visita amb el Centre de Recursos del Centre Pilot Arcàngel Sant Gabriel de Barcelona i també es va anar a l'Associació Alzheimer del Baix Llobregat i a l'Associació de Lleida.

Després de comparar els diferents programes i d'haver tingut l'experiència l'any anterior amb el programa FESKITS el qual no es va adaptar a les necessitats dels nostres malats, es va decidir comprar el programa GRADIOR.

Aquest programa no es va posar en marxa fins el mes de Març de 2013 donat que un dels requisits indispensables per a la utilització d'aquest programa era la formació intensiva al seu lloc de procedència, Zamora. Aquesta formació es va realitzar a principis del mes d'abril de 2013 durant tres dies per part de dues professionals del centre, la psicòloga i la logopeda.

Donada la bona acceptació d'aquest nou recurs en va sorgir la idea de crear la **UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA** amb l'objectiu de dedicar també esforços i recursos a la prevenció dels trastorns cognitius en persones sense cap tipus de deteriorament cognitiu diagnosticat.

Per iniciar el projecte de la Unitat de prevenció es va dur a terme en diverses fases que varen ser les següents:

- MARÇ - ABRIL 2014: Donar a conèixer la Unitat a través de la seva presentació al públic mitjançant la premsa, xerrades, radio Tàrrrega ...
- MAIG - JUNY 2014: Un cop la gent conegui el recurs podrà dirigir-se a l'Associació Alzheimer per apuntar-s'hi.
- JULIOL - AGOST 2014: Es realitza una primera entrevista personal amb la treballadora social i directora del servei. Posteriorment, es realitza una valoració més acurada per tal de proporcionar el tractament més adient al seu estat cognitiu.
- SETEMBRE 2014: Les professionals psicòloga i logopeda elaboraren cada tractament individualitzat per a les persones que s'han interessat.
- OCTUBRE 2014 - JUNY 2015: S'inicia el curs de Prevenció de la Memòria.
- JULIOL 2015: Valoració del projecte.

A partir de la bona acceptació per part dels usuaris i dels bons resultats en la valoració final del projecte del primer curs de Prevenció de la Memòria, l'equip de professionals acorda donar continuïtat al projecte i implantar aquest nou servei esdevenint la UNITAT DE PREVENCIÓ junt a la UNITAT DE MANTENIMENT I TRACTAMENT DE LA MEMÒRIA.

Les professionals encarregades de portar la UNITAT DE PREVENCIÓ són la Treballadora Social, la Psicòloga i la Logopeda. **Durant les cinc primeres**

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA  associació alzheimer		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

**edicions es va establir una metodologia fixa que en aquesta sisena edició s'ha modificat augmentant la intervenció. Aquest augment ha consistit en una sessió mensual de prevenció en grup donat lloc a un total de 7 sessions. Així doncs, aquest any la metodologia ha estat la següent:**

1. Acollida – Valoració Social: Treballadora Social/Directora del servei
2. Xerrada pràctica de Presentació del Curs: Treballadora Social/Psicòloga/Logopeda.
3. Valoració Cognitiva/Psicològica (tests psicomètrics): Psicòloga/Logopeda
4. Valoració a través del programa GRADIOR: Psicòloga/Logopeda
5. Interpretació dels resultats i elaboració dels tractaments personalitzats: Psicòloga/Logopeda.
6. Inici de les sessions, dirigir-les i realitzar els seguiments d'avaluació. Una sessió setmanal de 1h. de durada: Psicòloga/Logopeda.
7. Inici de les sessió en grup a raó d'una sessió mensual d'una hora de durada. Psicòloga /Logopeda.
8. Revaloracions a través del programa GRADIOR: Psicòloga/Logopeda.
9. Interpretació dels resultats. Elaboració dels informes de resultats. Psicòloga/Logopeda.
10. Acte de cloenda i entrega d'informes. Treballadora Social/Psicòloga/Logopeda.
11. Valoració del projecte de la Unitat de Prevenció.

Per dur a terme aquest servei s'emprarà el programa GRADIOR. El programa GRADIOR és un programa d'avaluació i rehabilitació cognitiva per ordinador que permet la realització de programes d'entrenament i recuperació de les funcions cognitives superiors a les persones que presenten dèficits i/o deterior cognitiu.

Va dirigit a persones amb traumatisme craneoencefàlic, demències, trastorns neuropsiquiàtrics, retard mental...Facilita la rehabilitació i manteniment de les funcions cognitives com l'atenció, la percepció, la memòria, l'orientació, el càlcul, el llenguatge, el raonament... L'usuari interactua amb la pantalla tàctil seguint unes instruccions visuals i/o sonores fins a completar cada una de les tasques cognitives proposades.

Consta de tres mòduls amb els quals es pot crear la història clínica del pacient, es poden generar proves, visualitzar-les, gestionar el tractament, crear informes, dur a terme les sessions i realitzar avaluacions continuades sobre l'estat cognitiu del pacient.

**Per dur a terme les sessions mensuals s'utilitzarà material variat d'estimulació cognitiva que treballin les diferents capacitats (atenció, percepció, llenguatge, memòria...). El material pot ser fungible i/o visual a través de vídeos.**

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### TEMPORALITZACIÓ

La temporalitat d'ús de la unitat La UNITAT DE PREVENCIÓ, serà d'Octubre a Juny, realitzant les inscripcions i les valoracions de les persones interessades el mes de Setembre. Cada persona realitza una sessió setmanal d'una hora de durada.

L'horari inicial del projecte va ser els dimecres a les tardes de les 15.30h. a les 18.30h. però donada la bona resposta i augment de la demanda, el curs 2016-2017 es va ampliar l'horari els dimarts al matí de les 9.30h. a les 10.30h., els dimecres de les 15.30h. a les 20.30h. i els divendres de les 16.30h. a les 17.30h.

Actualment, aquest curs (2018-2019) i des del curs passat (2017-2018) es manté l'horari dels dimarts al matí (9.30h.-10.30h.) dels dimecres a la tarda (15.30h.-20.30h.).

**Aquest any cal afegir una hora mensual per a la realització de la sessió en grup. Aquesta hora ha estat en dilluns o divendres de 17h. a 18h., de manera alterna, en funció de la professional encarregada de dur a terme la sessió.**

### RECALL D'ATENCIIONS

En la següent gràfica es pot observar l'evolució en el recull d'atencions durant aquests sis anys que funciona la UNITAT DE PREVENCIÓ. Es presenten dues gràfiques. La primera corresponen a l'evolució segons el curs donat que els cursos s'inicien a l'octubre i es finalitzen al juny. I la segona gràfica correspon a l'evolució segons l'any natural.

Josep M. Guàrdia  
 M. Alba Anglés  
 M. Rosa Elias  
 M. Rosa Florensa  
 Josep Mada  
 Rosa M. Gavernet  
 Fere Jaar  
 Santi Pujol



**Signatures**

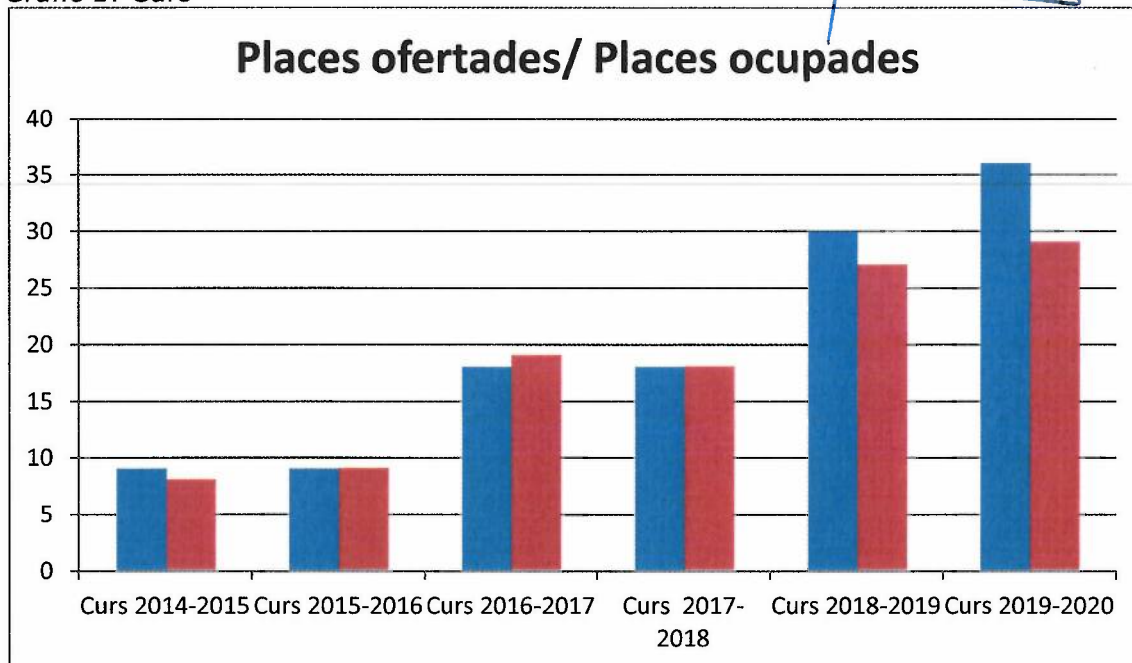
M. Teresa Robert Solé  
Presidenta

Joan Amézaga  
Secretari

**NIF**  
G25485392

**Unitat monetària**  
€

Gràfic 1: Curs



El curs 2014-2015/2015-2016 inicialment s'ofereix 9 places. S'observa un augment significatiu de la demanda. Hi ha més interès per mantenir les capacitats actives, més consciència de prevenció.

Curs 2016-2017 S'amplia l'horari d'atenció i s'ofereix 18 places. Finalment, realitzen el curs 19 persones i es queden persones en llista d'espera. Per al curs 2017-2018 s'ofereix novament 18 places i es queda gent en llista d'espera.

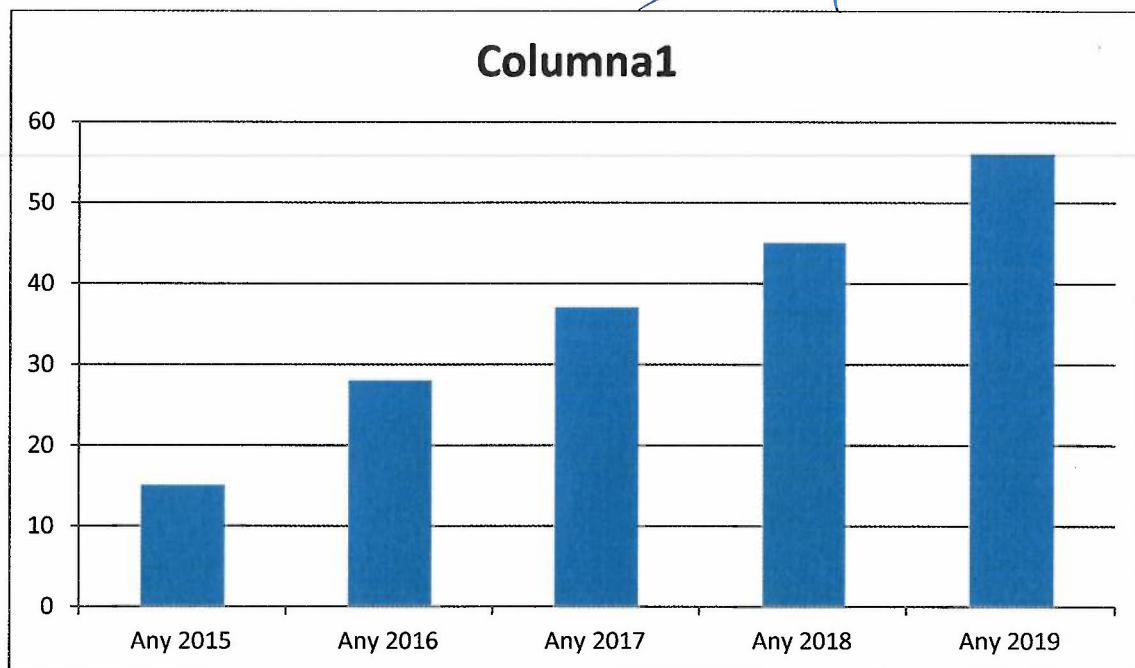
Per al curs 2018-2019 amb l'adquisició de dos ordenadors de pantalla tàctil es passa de 18 places a 30 places, i s'inscriuen 27 persones.

Aquest curs 2019-2020 s'ofereixen 36 places donat que s'adquireix un ordinador portàtil tàctil gràcies a la paella solidària organitzada a la població d'Agramunt. S'inscriuen 29 persones.

Josep M. Gual  
M. Julia Argilés  
M. Rosa Elias  
M. Rosa Fierenza  
Josep M. Gual  
Rosa M. Givernet  
Pere Jaart  
Sergi Gual

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Gràfic 2: any natural



Durant aquestes sis edicions s'han ofert un total de 121 places de les quals s'han omplert 110 places. Han assistit 34 persones de les quals 25 han repetit el curs en dues edicions o és.

#### EVOLUCIÓ DE RESULTATS

En la següent taula es pot observar l'evolució dels resultats extrets al finalitzar els cursos d'aquests cinc anys passats.

Cal tenir en compte que els dos primers anys, 2015 i 2016, es comptaven amb menys usuaris i a partir del 2017 han augmentat cada any la qual cosa va repercutir amb els resultats on aquests s'observa més variabilitat. A més usuaris, més possibilitat també de detecció de casos de possible deterior cognitiu.





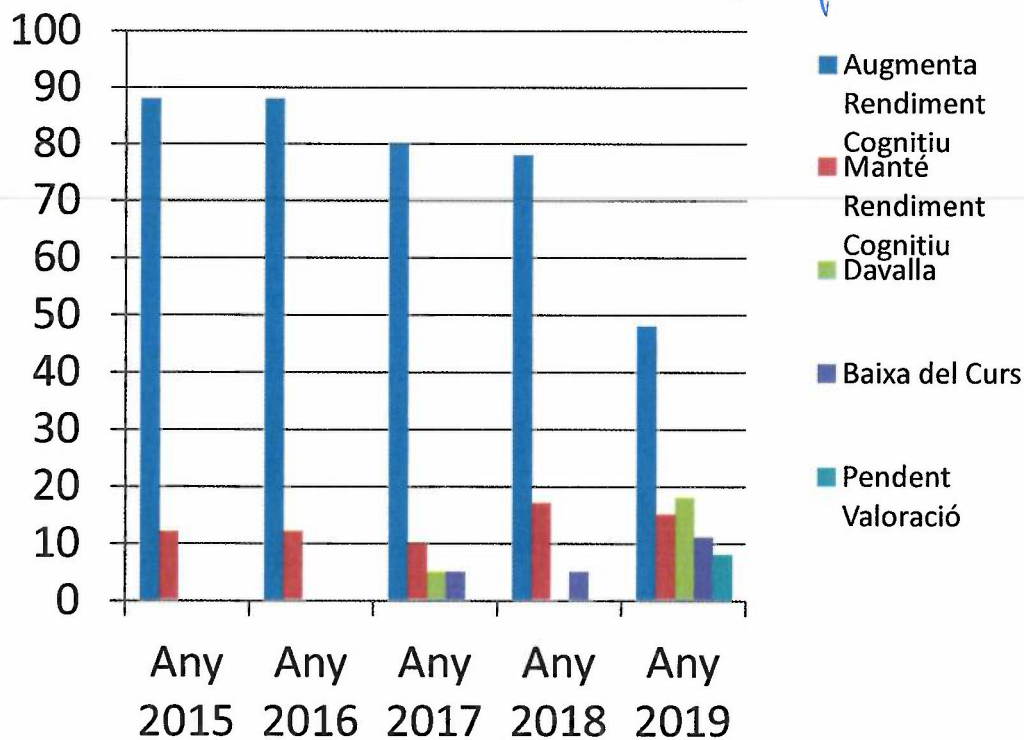
**Signatures**

M. Teresa Robert Solé  
Presidenta

Joan Amézaga  
Secretari

**NIF**  
G25485392

**Unitat monetària**  
€



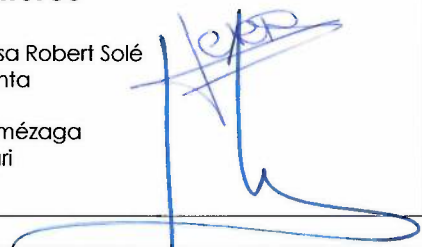
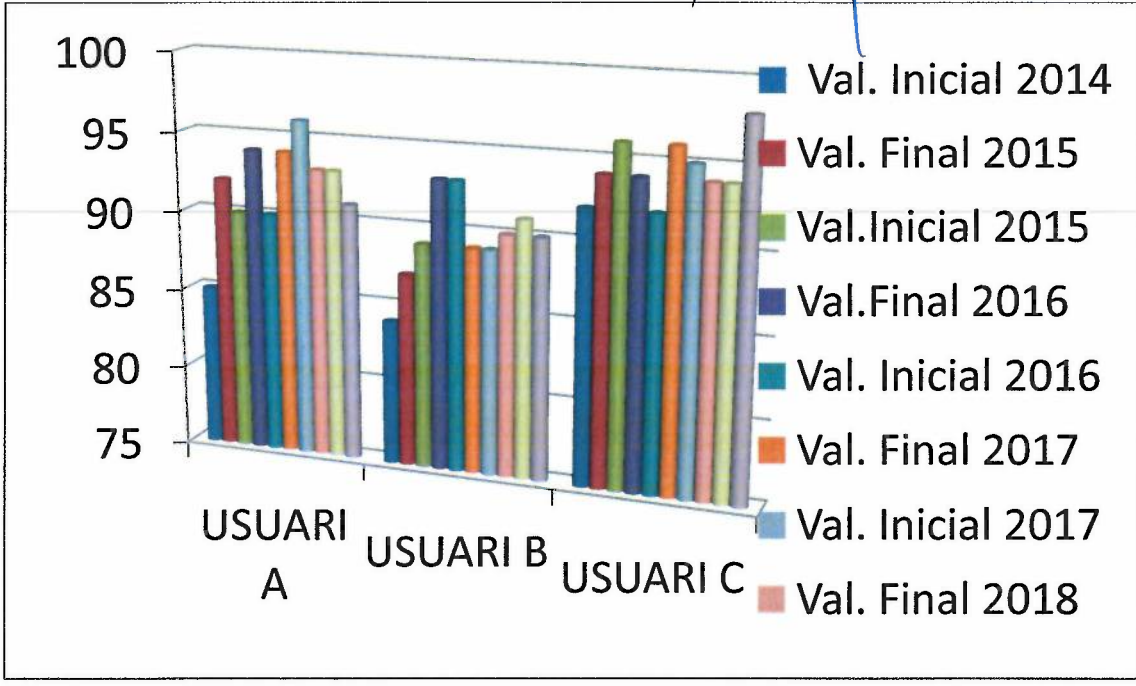
Josep M. Guàrdia  
M. Alba Argüés  
M. Rosa Elias  
Florença  
Montse  
Josep Masia  
Rosa M. Gavarnet  
Pere Jaart  
Sant Pau

Hem observat que hi ha factors que influeixen en el manteniment o davallada de les nostres capacitats:

- L'estat de salut general – les malalties associades.
- L'esta de salut mental, l'estat anímic. Processos de dol. Un cop recuperat l'estat anímic milloren les ostres capacitats.
- El temps que ha passat des de la jubilació.

En la següent gràfic es recull l'evolució de tres usuaris a les Unitat de Prevenció de la Memòria durant aquests 5 anys.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Josep M. Rodríguez  
 M. Alba Argüés  
 M. Rosa Elias  
 M. Florença  
 Josep M. Meda  
 Rosa M. Gavernet  
 Pere Isart  
 Santi Puig

**AVALUACIÓ**

L' inici de la passada 5<sup>a</sup> edició del curs de la memòria l'octubre de 2018, va suposar la consolidació del projecte de la UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA iniciat l'any 2014 com a servei de l'Associació Alzheimer. L'inici de la 6<sup>a</sup> edició l'octubre de 2019 confirma aquesta consolidació.

La introducció de les noves tecnologies en els tallers d'estimulació, va ser un objectiu proposat l'any 2010 i va esdevenir una realitat l'any 2011 amb l'adquisició d'un ordinador i el canó de projecció adquirits a partir de la subvenció de la Diputació de Lleida. Posteriorment, el mes d'agost de 2012 i gràcies a una nova subvenció de la Diputació de Lleida, es va dotar una sala amb tres ordinadors de pantalla tàctil i el mobiliari adient. Inicialment, es va anar consolidant l'activitat de l'aula d'informàtica amb altres recursos a trobats a Internet i, paral·lelament, ens vam assessorar en nous programes específics per a l'estimulació cognitiva per a persones amb demència.

Finalment, el mes d'abril de 2013 després d'una formació intensiva a Zamora es va posar en marxa el nou programa escollit, el programa GRADIOR.

Des de l' inici de la creació de la UNITAT DE PREVENCIÓ DE LA MEMÒRIA s'ha observat una resposta positiva de la gent que utilitza el servei. Al finalitzar el curs 2017- 2018 es va observar un augment de la consciència per prevenir els trastorns cognitius i per mantenir les capacitats més actives que va suposar un major interès per part de la població per al proper curs.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA  associació alzheimer		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Davant de la demanda de més places es va demanar de nou l'ajut a la Diputació de Lleida per tal de dotar la sala dels recursos necessaris per engegar el curs 2018-2019 i donar resposta a la demanda. Els recursos adquirits el curs 2018-2019 van ser les taules per a equipar la sala, un ordinador de pantalla tàctil, un ordinador portàtil de pantalla tàctil i dues llicències del programa Grador així com l'actualització del programa dels altres tres ordinadors.

**Durant l'any 2019 es dota de punters tàctils per a cada un dels ordenadors per a fer més fàcil l'accés als usuaris. També per iniciar el curs 2019-2020 es compta amb l'ajut dels diners adquirits amb la paella solidària realitzada a Agramunt. Aquests diners permeten ser una ajuda per a adquirir un nou ordinador tàctil portàtil i la corresponen llicència del programa GRADIOR.**

**Aquest any 2019 també s'ha introduït una novetat a l'inici del curs 2019-2020. Aquesta novetat ha estat realitzar una sessió mensual en grup d'estimulació cognitiva a més de les sessions que realitzen a nivell individual cada persona. Aquesta sessió es realitza també per la psicòloga i la logopeda del centre a mesos alterns i es treballen les capacitats cognitives amb material que es prepara per a cada sessió.**

**L'any 2018 es va detectar un cas de deterior cognitiu que després es va confirmar en diagnòstic de DTA. Aquest any 2019 també s'ha detectat un nou cas i s'ha confirmat DTA. A partir d'aquí, i després d'aplicar el protocol pertinent la persona ha iniciat tractament d'estimulació cognitiva i seguiment familiar.**

Així doncs, la UNITAT DE PREVENCIÓ no només es consolida com a servei sinó també com a detecció de possibles casos de deterior cognitiu lleu el qual pot ser indicatiu de l'inici d'algun tipus de demència. Aquests casos cal fer el seguiment corresponent tant a nivell de l'especialista com a nivell familiar.

L'ús de les noves tecnologies en la prevenció del deterior cognitiu és un recurs nou i actual. L'utilització de les pantalles tàctils facilita el seu ús de manera intuïtiva. A més, la interacció que permet el programa GRADIOR estimula i gratifica a la persona que l'empra.

D'altra banda, al finalitzar el curs, l'entrega a cada usuari un informe amb els resultats i conclusions de la seva evolució i rendiment general facilita l'autoevaluació i potencia la motivació de l'usuari per al nou curs.

Com centre ens aporta i genera dades objectives sobre el rendiment cognitiu a determinades edats i també l'informació objectiva per a la detecció de casos on s'aprecia davallada cognitiva. L'any 2018 s'han pogut presentar les primeres dades significatives a les jornades de la FAFAC realitzades a Barcelona el 6 de maig.


L'equip de professionals valora molt positivament la UNITAT DE PREVENCIÓ donat que té una bona resposta entre la població i ja s'ha consolidat com a

Josep M. Gualtiera  
M. Alós Aguilés  
M. Rosay Elias  
Montse Florenza  
Josep Meda  
Rosa M. Gavernet  
Pere Jart  
Santi Puig

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

servei del centre i com a recurs necessari per a Tàrraga i comarca. A més, es confirma la necessitat del servei com a prevenció i detecció precoç de possibles casos de deterior cognitiu per tal de començar la intervenció multidisciplinària quan abans millor.

Sanja Puig  
Pere Isart  
Rosa M. Gavernet  
Joaquim Meó  
Montse Florenza  
M. Rosa Elias  
M. Alba Argilés  
Josep M. Guàrdia

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### • TRENQUEM MITES

L'Associació Alzheimer de Tàrraga treballa en l'atenció i cura de les persones afectades per alguna malaltia del cervell i en atendre les seves famílies des de fa 19 anys. El treball diari dins dels tallers d'estimulació amb les persones afectades per algun tipus de demència i el seguiment, suport i acompanyament de les seves famílies al llarg de la malaltia han fet possible aquest projecte.

Així doncs, el projecte "TRENQUEM MITES" neix a partir de l'experiència diària i de la mateixa necessitat de desmitificar els mites que giren a l'entorn de les demències. Les famílies davant l'impacte del diagnòstic es planteja mil i una qüestions sobre la malaltia i la gestió d'aquesta. La resposta a aquestes qüestions no sempre és la correcta i aquest fet pot influir en com atendran al seu familiar afectat, com viuran la malaltia i la relació que establiran amb el seu familiar al llarg d'aquest procés. Així com també, com recordaran la seva experiència amb la malaltia durant el procés de dol quan el familiar no hi sigui.

A partir d'aquí, doncs, sorgeix la idea entre l'equip de professionals de mostrar el dia a dia de les persones que pateixen algun tipus de demència quan aquestes estan estimulades i en contacte amb la realitat que viuen. El documental es grava entre els mesos de maig i agost de 2017 per tal de mostrar el resultat durant les activitats del Dia Mundial de l'Alzheimer del mes de setembre de 2017. En aquest document es recull de manera gràfica el dia a dia dels tallers d'estimulació on els protagonistes són les persones que pateixen la malaltia neurodegenerativa, les seves famílies i els professionals del centre.

Davant la bona resposta del públic de les poblacions on es va presentar, Agramunt, Sant Martí de Maldà, Bellpuig i Tàrraga, es gesta la idea de continuar fent difusió i conscienciació sobre les demències en altres poblacions.


Durant l'any 2018 és manté l'objectiu de sensibilitzar i conscienciar a la població en general sobre les demències i desmitificant així els mites que giren al voltant d'aquesta. Així doncs durant l'any 2018 es duen a terme diverses intervencions a la població en general i a professionals del món sociosanitari.

Durant l'any 2019 s'ha continuat duen a terme el mateix projecte amb el mateixos objectius. Les activitats realitzades queden recollides en la present memòria.

### OBJECTIUS

Objectius generals:

- Fer difusió de les demències i sensibilitzar a la població en general.
- Desmitificar els mites que giren al voltant de les demències.
- Donar a conèixer L'Associació Alzheimer com a Centre de Dia Especialitzat en Demències entre la població general.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- Donar a conèixer L'Associació Alzheimer com a Centre de Dia Especialitzat en Demències entre els professionals sanitaris i recursos socio-sanitaris.
- Aconseguir que LA UNITAT DE PREVENCIÓ, MANTENIMENT I TRACTAMENT DE LA MEMÒRIA sigui conegut per tota la població de Tàrraga i comarca.

#### Objectius específics:

- Normalitzar les demències i la seva atenció.
- Divulgar la importància dels tractaments no farmacològics per les malalties del cervell.
- Oferir un espai on poder compartir la problemàtica existent amb altres familiars i població en general, expressar les necessitats reals que viuen les famílies.



#### BENEFICIARIS

El projecte va dirigit a dos tipus de població. Per una part, el projecte va dirigit a la població en general de la comarca de l'Urgell però també als professionals del món socio-sanitari, CAP i residències (metges, infermeres, treballadores socials, auxiliars...) començant pels de la comarca de l'Urgell. També s'ha tingut en compte l'Unitat de Demències de l'Hospital Santa Maria de Lleida com a centre de referència i de derivació cap a la nostra entitat.

L'any 2018 es va prioritzar iniciar el projecte a la comarca de l'Urgell donat que és l'àmbit d'actuació principal de l'Associació Alzheimer però no es descartava també ampliar l'àmbit d'actuació si es requereix.

#### **Durant l' any 2018 es van realitzar les següents actuacions a diverses entitats i centres per tant els beneficiaris van ser:**

- **Consell Comarcal de l'Urgell:**
  - Sr. Salvador Bonjoch – Febrer 2018
  - Sra. Teresa Pallàs – Març 2018
  - Equip de treballadores socials i educadores socials – Març 2018
  - Sra. Teresa Pallàs i Sra. Carme Segarra, treballadora social Consell Comarcal de l'Urgell – Abril 2018
- **CAP de Bellpuig** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre, Febrer 2018
- **CAP de Tàrraga** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre, Març 2018
- **Sr. Jaume Folguera, regidor** de l'ajuntament de Tàrraga. Març 2018
- **CAP d'Agramunt** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre, Abril 2018
- **Reunió educadora social del consell Comarcal de l'Urgell**, Abril 2018
- **Presentació del projecte a la Sra. Alcaldessa de Tàrraga Sra. M<sup>a</sup> Rosa perelló**, Abril 2018
- **CAP de Tàrraga** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre, Octubre 2018

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	 

- **Unitat de Demències de l'Hospital Santa Maria de Lleida** dirigit a l'equip de professionals de la Unitat, Març 2018
- **Residència Sant Antoni de Tàrraga** dirigit a l'equip de professionals de la residència, Març 2018
- **Residència El Carme** dirigit a l'equip de professionals de la residència torn de matí, Abril 2018
- **Residència El Carme** dirigit a residents, familiars i l'equip de professionals del torn de tarda, Maig 2018
- **Centre Cívic de Tàrraga** dirigit a la població en general, Abril 2018
- **Cursos de Certificats de professionalitat d'Atenció a la Dependència** realitzats al centre New School, Març i Setembre 2018.

**Durant l' any 2019 no s'han realitzat tantes actuacions com l'any 2018. Les actuacions han estat les següents:**

- **Escola d'Arts i Oficis de Tàrraga, alumnes de batxillerat**, Març 2019.
- **Cursos de Certificats de professionalitat d'Atenció a la Dependència** realitzats al centre New School, Març i Setembre 2019.

#### METODOLOGIA

La metodologia que s'ha emprat per dur a terme el projecte és l' exposada a continuació.

Les professionals encarregades de portar a terme el projecte "TRENQUEM MITES 2018" són la Treballadora Social-Directora del Servei i la Logopeda de l'Associació Alzheimer.

El projecte s'ha donat a conèixer a través de la premsa local i provincial, ràdio Tàrraga, agenda cultural de l'Urgell, xarxes socials... i dels mateixos contactes amb les entitats i centres a les quals va dirigida.


La presentació del documental es dur a terme el dia i l'hora pactat amb l'entitat/centre contactat. En la mateixa xerrada es reparteixen follets informatius sobre el Centre de Dia Especialitzat en Demències.

Per al desplaçament al lloc on es realitza la xerrada es realitzarà amb la furgoneta de l'entitat.

Finalment, es realitzarà una valoració sobre el transcurs del projecte com a tal. Aquesta valoració no restarà tancada donat que es donarà de marge l'any següent, 2019, per valorar l' impacte sobre la població a través de les persones que s'acostin a l'associació per interessar-se pels serveis d'aquesta i es donin d'alta en els nostres serveis.

A partir d'aquí, per dur a terme el projecte, aquesta ha estat la metodologia emprada en diferents fases les quals són:

- **GENER 2018:** Detecció de la població a qui va dirigit el projecte.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

- FEBRER 2018: Contacte amb el Consell Comarcal. Contacte amb les entitats, centres, associacions de dones...
- MARÇ 2018 – DESEMBRE 2018: Presentació del documental acompanyat d'una xerrada-col·loqui.
- GENER 2019: Valoració i resultats del projecte

L'equip de professionals després d'una posada en comú va detectar a qui podia anar dirigit el projecte.

Per una part, es van escollir poblacions de la comarca de l'Urgell on no s'havia dut a terme cap actuació de divulgació des de l'Associació Alzheimer i, per la qual cosa, es va mantenir una primera entrevista amb el President del Consell Comarcal de l'Urgell. En una segona entrevista es va parlar amb la Consellera Sra. Teresa Pallàs per tal d'entrar en el projecte FEM SALUT del Consell Comarcal de l'Urgell i així arribar a les diferents poblacions de l'Urgell. Posteriorment, es va realitzar una reunió amb la responsable del projecte i va quedar acordat que des del Consell Comarcal es realitzarà el contacte amb l'ajuntament del poble o entitat interessada en la xerrada. El finançament seria a càrrec del Consell comarcal i la data d'inici de les xerrades a partir del mes d'octubre del 2018.

D'altra banda, es va contactar amb els diferents CAPS de la Comarca, Tàrrrega, Bellpuig i Agramunt per tal d'oferir la xerrada i datar el dia d'aquesta.

Es té en compte la Unitat de Demències de l'Hospital Santa Maria de Lleida com a centre de referència de diagnòstic i atenció en demències donat que amb aquesta unitat ja hi treballem de forma coordinada amb els usuaris que atensem i ens són derivats.

S'ha contactat amb la Residència del Carme i la Residència Sant Antoni de Tàrrrega donat que en, ocasions, tenim usuaris compartits els quals utilitzen el serveis de l'Associació Alzheimer i resideixen a la residència.


Un cop finalitzat l'any 2018, el mes de gener de 2019 en la valoració del projecte es decideix continuar amb el projecte donada la bona resposta per part de la població així com per part dels professionals del sector.

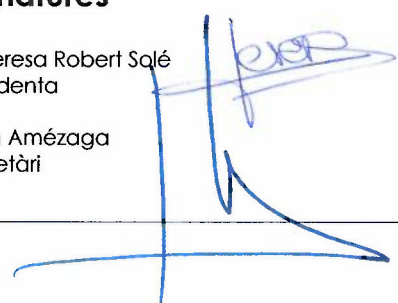
### TEMPORALITZACIÓ

La temporalitat del projecte ha estat de Gener 2018 a Gener 2019. L'horari s'ha determinat amb cada centre, residència, persona i població on s'ha realitzat la xerrada. El calendari final d'actuacions ha estat el següent:

- **GENER 2018:** Detecció de la població a qui va dirigit el projecte.
- **FEBRER 2018:** Contacte amb el Consell Comarcal de l'Urgell. Contacte amb les entitats, centres, associacions de dones...
  - Entrevista amb el Sr. Salvador Bonjoch.
  - Xerrada al **CAP de Bellpuig** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre.
- **MARÇ 2018:**
  - Entrevista amb la Consellera Sra. Teresa Pallàs.



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



### ÀMBIT D'ACTUACIÓ

1. Tàrrrega  
Consell Comarcal d'Urgell  
Cap de Tàrrrega  
Casal de la Gent Gran  
Residència Llar del Carme  
Residència Sant Antoni  
Altet  
Talladell  
Vilagrassa
2. Lleida  
Unitat de Trastorns Cognitius de l'Hospital Santa Maria de Lleida
3. Puigverd d'Agramunt
4. Bellpuig  
Cap de Bellpuig
5. Ciutadella
6. Guimerà
7. Maldà  
Local Social
8. Vallbona de les Monges

### VALORACIÓ

Per segon any consecutiu el projecte "Trenquem Mites" ha estat molt positiu. Tot i així, aquest any 2019 no s'ha dut a terme amb la mateixa intensitat de l'any 2018.

Els objectius que ens varem proposar en iniciar el projecte s'han continuat complint. L'any 2018 el objectius es varen complir abans del previst donat que es va notar un augment de la demanda dels serveis de l'Associació. Ha estat doncs, a partir de les xerrades realitzades en els CAPS de la comarca i de la Unitat de Demències de l'Hospital Santa Maria de Lleida que ha permès més derivacions i consultes al centre.

S'està complint amb els diferents objectius de fer difusió de les demències i sensibilitzar a la població en general, desmitificar els mites que giren al voltant de les demències i donar a conèixer l'Associació Alzheimer com a Centre de Dia Especialitzat en Demències entre la població general, els professionals sanitaris i recursos sociosanitaris.

Un any més, resta pendent iniciar el cicle de xerrades de "Trenquem Mites" per les poblacions de l'Urgell sota el paraigua del projecte "FEM SALUT" a partir del suport del Consell Comarcal donat que aquest any tampoc no s'ha pogut fer per falta de finançament.

Josep M. Gustanyàs  
M. Alba Anglada  
M. Rosa Elias  
M. Rosa Florensa  
M. Oriol Forns  
Josep Mada  
Rosa M. Gavarnet  
Pere Jaur  
S. M. Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Josep M. Guatlémpas
Mària Anglés
M. Rosa Elias
Monika Florenza
Josep M. Gual
Rosa M. Gavarnet
Pere Jaix
Santi Fajó

- Entrevista amb el Sr. Jaume Folguera.
  - **CAP d'Agramunt** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre.
  - Equip de treballadores socials i educadores socials.
  - **CAP de Tàrrega** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre.
  - **Residència Sant Antoni de Tàrrega** dirigit a l'equip de professionals de la residència.
  - **Unitat de Demències de l'Hospital Santa Maria de Lleida** dirigit a l'equip de professionals de la Unitat.
  - **Xerrada al curs de Certificat professional d'Atenció a la dependència.**
  - **ABRIL 2018**
    - **Centre Cívic de Tàrrega** dirigit a la població en general.
    - **Residència El Carne** dirigit a l'equip de professionals de la residència torn de matí.
    - **Entrevista Sra. Carme Pallàs, ..... i Sra. Carme Segarra**, treballadora Social del Consell Comarcal de l'Urgell.
    - **Entrevista amb l'educadora social** del Consell comarcal de l'Urgell.
    - **Presentació del projecte a la Sra. Alcaldessa de Tàrrega, Sra. M<sup>a</sup> Rosa Perelló.**
  - **MAIG 2018**
    - **Residència El Carne** dirigit a residents, familiars i l'equip de professionals de la residència torn de tarda.
  - **OCTUBRE 2018:**
    - **CAP de Tàrrega** dirigit a metges, infermers i altres professionals del centre.
  - **DESEMBRE 2018:**
    - **Xerrada al curs de Certificat professional d'Atenció a la dependència.**
  - **GENER 2019:** Valoració i resultats del projecte.
- A partir de la valoració realitzada el mes de gener de 2019 s'acorda continuar amb el projecte. Les intervencions realitzades durant l'any 2019 han estat les següents:**
- **MARÇ 2019:**
    - **Escola d'Arts i Oficis de Tàrrega**, alumnes de batxillerat.
    - **Cursos de Certificats de professionalitat d'Atenció a la Dependència** realitzats al centre **New School**.
  - **SETEMBRE 2019:**
    - **Cursos de Certificats de professionalitat d'Atenció a la Dependència** realitzats al centre **New School**.
  - **GENER 2020:**
    - **Valoració i resultats del projecte.**

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

### 3. FORMACIÓ

Al llarg de l'any diversos membres de l'Associació, tant del personal contractat com de la junta directiva, han assistit a diversos cursos, actes i seminaris de formació. Aquest és la relació, per ordre cronològic.

#### 1. CELEBRACIÓ DEL 75È ANIVERSARI DE NOVA TÀRREGA

2 de juny. Tàrrega

Hi van assistir la presidenta i la directora d'AFATC.

#### 2. INAUGURACIÓ DE LA NOVA PLANTA EXTRACTORA D'OLIS LLAVORS TÀRREGA I ACTE D'HOMENATGE AL SR. RAMON PONT AMENÓS, EX.PRESIDENT DE BORGES INTERNATIONAL GROUP I BORGES AGRICULTURAL & INDUSTRIAL EDIBLE OLIS, SA.

30 de setembre. Tàrrega

Hi van assistir la presidenta i la directora d'AFATC.

#### 3. SETMANA SEMPRE ACOMPANYATS. XERRADA "QUE FEM DAVANT LA SOLEDAT INVISIBLE?"

2 d'octubre. Tàrrega


Hi va assistir l'Educadora Social i cap de tallers d'AFATC.

#### 4. VIII CONGRÉS NACIONAL D'ALZHEIMER - CEFA

14, 15 i 16 de novembre. Osca

Hi van assistir la presidenta i la directora d'AFATC.










	<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
	<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €

#### 4. ALTRES ACTIVITATS PRÒPIES DE L'ENTITAT

##### 1. Reunió de coordinació de professionals de l'AFATC

Reunió cada dos mesos de professionals per programar les activitats a realitzar durant tot el període.

Josep M. Gustems	
M. Rosa Elias	
Montse Florensa	
Josep Meco	
Rosa M. Gavernet	
Josep Jaurit	
Sergi Pujol	

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## 5. SUBVENCIONS SOL·LICITADES

- MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD**  
**GENERALITAT DE CATALUNYA**  
**DEPARTAMENT DE TREBALL, AFERS SOCIALS I FAMÍLIES**  
Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Concedida al gener de 2019.  
Rebuda en tres terminis, abril, octubre i desembre de 2019.

- GENERALITAT DE CATALUNYA**  
**DEPARTAMENT DE TREBALL, AFERS SOCIALS I FAMÍLIES**  
COSPE

Concedida al desembre de 2019.  
Rebuda el 95% de la subvenció al gener de 2020.

- GENERALITAT DE CATALUNYA**  
**DEPARTAMENT DE SALUT**

Concedida al desembre de 2019.  
Pendent de cobrament a data de l'assemblea.

- DIPUTACIÓ DE LLEIDA**

Concedida al juliol de 2019.  
Pendent de cobrament a data de l'assemblea.

- AJUNTAMENT DE TÀRREGA**

Concedida al desembre de 2019.  
Rebuda el març de 2020.

- CONSELL COMARCAL DE L'URGELL**

Concedida al juny de 2019.  
Pendent de cobrament a data de l'assemblea.

Josep M. Guàrdia  
M. Alba Anglés  
M. Rosa Elias  
Mònica Florensa  
Josep Magú  
Rosa M. Gavernet  
Pere Isart  
Santi Róspi

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

## 6. VOLUNTARIS I COL-LABORADORS

### VOLUNTARIAT

Durant l'any 2019 hem tingut 26 persones que han fet voluntariat a l'associació.

Aquests voluntaris han estat coberts per una assegurança general a la qual l'Associació està subscripta com a membre de la Federació Catalana del Voluntariat Social.

En total han aportat 572,5 hores de voluntariat. Cal destacar que aquestes hores s'han treballat donat suport als tallers d'estimulació cognitiva com en tasques d'administració.

### PRÀCTIQUES

ERASMUS és un programa de mobilitat de la Unió Europea, té com a objectiu facilitar a 4 milions d'europesos la possibilitat d'estudiar, ensenyar, fer pràctiques o voluntariat en països europeus.

Treballant bàsicament en quatre accions concretes:

- Servei de voluntariat Europeu d'acollida i enviament de llarga i curta durada i per a joves d'arreu d'Europa.
- Participació en intercanvis juvenils
- Formació per professionals a través de seminaris internacionals

- Una vintena d'alumnes provinents de la població francesa de Blaye fan estada amb l'objectiu de realitzar pràctiques professionals en empreses, entitats i serveis municipals. Són estudiants del centre educatiu Maison Familiale du Blayais, dedicat a cicles formatius de grau superior, que es volen especialitzar en serveis d'atenció a les persones. L'Associació Alzheimer aquest any ha acollit dos alumnes. Del 16 al 4 de maig. Van fer unes 50 hores cadascuna.
- Des de l'Associació Alba hem tingut 1 estudiant d'Alemanya. Des del dia 2 al 24 de maig. Va fer un total de 77 hores.

.- Voluntariat de l'Escola Pia. El dia 2 de març van iniciar les hores de voluntariat els 6 nois de l'Escola Pia de Tàrrega de dos quarts de dotze a la una del migdia. Són nois de 4art d'ESO i dins l'assignatura de religió han de fer unes hores de voluntariat en alguna entitat de caire social. Van finalitzar el dia 4 de maig. En total van fer 16 hores cadascun.

.- Voluntariat del Col·legi Sant Josep de Tàrrega. De gener a juny. Van venir 5 nois i van fer 25 cadascú.

.- Programa voluntariat del Taller Alba. Van venir 10 nois a conèixer la nostra entitat i a fer un dia de voluntariat.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

L'empresa **Cover ofimàtica** ens ha cedit una impressora sense cost i només tenim el cost de les impressions que es facin.

**Nova Tàrrega** ens regala 10 exemplars setmanals per poder llegir-la amb els nostres usuaris.

**Ràdio Tàrrega** ens brinda la possibilitat de fer una col·laboració mensual a la ràdio i quan tenim algun projecte per explicar tenim veu sempre que ho sol·licitem.

**Ramon Tella** ha col·laborat amb nosaltres en diverses ocasions.

**Solfa 3** han fet col·laboracions periòdiques a la nostra entitat.

Pel que fa als col·laboradors en les diverses activitats organitzades durant l'any, han estat els següents:

**DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER**

*Col·laboradors:*

*A Bellpuig*

Josep M. Guàrdia  
M. Alba Argilés  
M. Rosa Elias  
Marta Florensa  
Josep Ngada  
Rosa M. Gavernet  
Pere Isart



**Organitza**

**Col·laboren**

Ajuntament de **Bellpuig**

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies  
Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF


Diputació de Lleida  
municipis, territori i lu

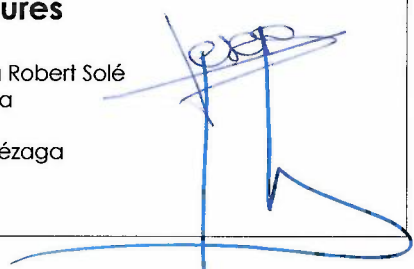
Obra Social  
Fundació "la Caixa"

DERECCIÓ D'ASSOCIACIÓ PER DE PARLITARS D'ALZHEIMER DE CATALUNYA

associació alzheimer

AFATC - Associació de Familiars de malats d'Alzheimer de Tàrrega i Comarca.  
C. Alonso Martínez, 11, 1r. 25300 Tàrrega. Telèfon: 973 501 478. Mòbil: 628 404 786. Correu-e: alzheimer.tarrega@afatc.cat

 <b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA	<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri



Josep M. Guàrdia  
 M. Àgata Argüelles  
 M. Rosal Elias  
 Florenza  
 Josep M. Guàrdia  
 Rosal M. Gavernet  
 Pere Isart  
 Santi Pujol

.- Voluntariat dels treballadors de la Caixa. El dia 20 d'abril l'entitat bancària "CaixaBank" ha organitzat una jornada de voluntariat a les entitats socials de la zona de la Segarra i l'Urgell. Nosaltres vam comptar amb dues voluntàries.

.- Pràctiques de persones que han fet el curs d'Auxiliar de Geriatria a la New School. El mes de maig 1 persona i 2 entre octubre i novembre han fet les pràctiques. Han fet 120 hores en total.

.- Una persona ha fet les pràcticum de la Facultat de psicologia de la Universitat de Lleida. Ha fet 58 hores.

S'ha augmentat el nombre de voluntaris que treballen directament als tallers d'estimulació, n'hem tingut 34. Han estat nois i noies de diferents escoles i instituts que han optat per fer hores de voluntariat que exigeixen els seus currículums escolars a l'AFATC. I persones que han donat el seu temps lliure de manera periòdica als tallers d'estimulació.

I 42 persones que han col·laborat en les diferents activitats que hem anat organitzant al llarg de l'any per donar a conèixer l'Associació i recaptar fons per la continuïtat del servei.

En total han aportat 1.087 hores de voluntariat. Cal destacar que aquestes hores s'han treballat donant suport als tallers d'estimulació cognitiva com en tasques d'administració.

El dia 25 d'octubre es va passar una presentació de les fotos de les activitats en les que van participar les voluntàries. I vam fer un berenar per agrair de nou a totes aquelles persones que han fet una tasca tan important com és la de fer de voluntàries per l'Associació Alzheimer.

Continuem tenint el diari la Manyana i ens fan l'aportació de 20 exemplars diàriament. És una bona eina per ajudar als nostres malalts en l'orientació de temporalitat i de les notícies que succeeixen en les nostres terres. La proximitat de les notícies fa que pels nostres malalts hi hagi més interès.

Hem tingut l'inestimable col·laboració de l'advocada **M. Antònia Boncompte** que ens ha assessorat en diferents casos legals que han anat sorgint al llarg de l'any.

Des de **Matsmàtica** ens han fet el manteniment dels ordinadors tàctils del projecte de Prevenció i Manteniment de la Memòria de forma altruista.


La Sra. **Sylvia Falip** ens cedeix també altruïstament el magatzem del carrer Sant Pelegrí 68, per tancar les furgonetes.

L'impremta **Anfigraf** ens ha fet els cartells del Dia Mundial sense cost.

L'impremta **Digigran** ens ha fet els cartells del Dia Mundial sense cost.

El tècnic de l'Ajuntament de Tàrrega del **Gòtic** de l'Ajuntament de Tàrrega ens ha ajudat amb la pàgina web.



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
	<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €

**A Agramunt:**



**Col·laboren**

Ajuntament d'Agramunt, Generalitat de Catalunya Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, Diputació de Lleida, CEIP Macià-Comanys Col·legi Mare de Déu dels Socors, Obra Social Fundació 'la Caixa', David Jorba, associació alzheimer

AFATC - Associació de Familiars de malalts d'Alzheimer de Tàrraga i Comarca.  
 C. Alonso Martínez, 11, 1r. 25300 Tàrraga. Telèfon: 973 501 478. Mòbil: 628 404 786. Correu-e: alzheimer.tarrega@afatc.cat

**A Tàrraga:**



**Col·laboren**

Ajuntament de Tàrraga, Ajuntament de Verdú, Generalitat de Catalunya Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, Diputació de Lleida, Obra Social Fundació 'la Caixa', HIFI ANGLESO LA, Bon Profit... COMES, SANT ELOI, associació alzheimer

AFATC - Associació de Familiars de malalts d'Alzheimer de Tàrraga i Comarca.  
 C. Alonso Martínez, 11, 1r. 25300 Tàrraga. Telèfon: 973 501 478. Mòbil: 628 404 786. Correu-e: alzheimer.tarrega@afatc.cat



**Organitzen** **Col·laboren**

ANGLESOLA, TARRAGA, HIFI ANGLESO LA, TARRAGA, TRRG, EIXIDA TOURS S.L., associació alzheimer

AFATC - Associació de Familiars de malalts d'Alzheimer de Tàrraga i Comarca.  
 C. Alonso Martínez, 11, 1r. 25300 Tàrraga. Telèfon: 973 501 478. Mòbil: 628 404 786. Correu-e: alzheimer.tarrega@afatc.cat

**A la Marxa Tàrraga-Verdú-Tàrraga**

Josep M. Galimany, M. Rosa Elias, Florença, Montserrat, Josep Més, Rosa M. Gavarnet, Pere Sant, Sergi Pujol

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
	<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €



- Josep M. Gualandris
- M. Alba Aragüés
- M. Rosa Elias
- Montse Florenza
- Josep Meda
- Rosa M. Gavarnet
- Peire Isart
- Sant Feliu



**Col·laboren**

**Organitza**

**associació alzheimer**

AFATC - Associació de Familiars de malats d'Alzheimer de Tàrrega i Comarca.  
 C. Alonso Martínez, 11, 1r. 25300 Tàrrega. Telèfon: 973 501 478. Mòbil: 628 404 786. Correu-e: alzheimer.tarrega@afatc.cat

**Sant Martí de Maldà:**



**Organitza**

**Col·laboren**

**associació alzheimer**

AFATC - Associació de Familiars de malats d'Alzheimer de Tàrrega i Comarca.  
 C. Alonso Martínez, 11, 1r. 25300 Tàrrega. Telèfon: 973 501 478. Mòbil: 628 404 786. Correu-e: alzheimer.tarrega@afatc.cat

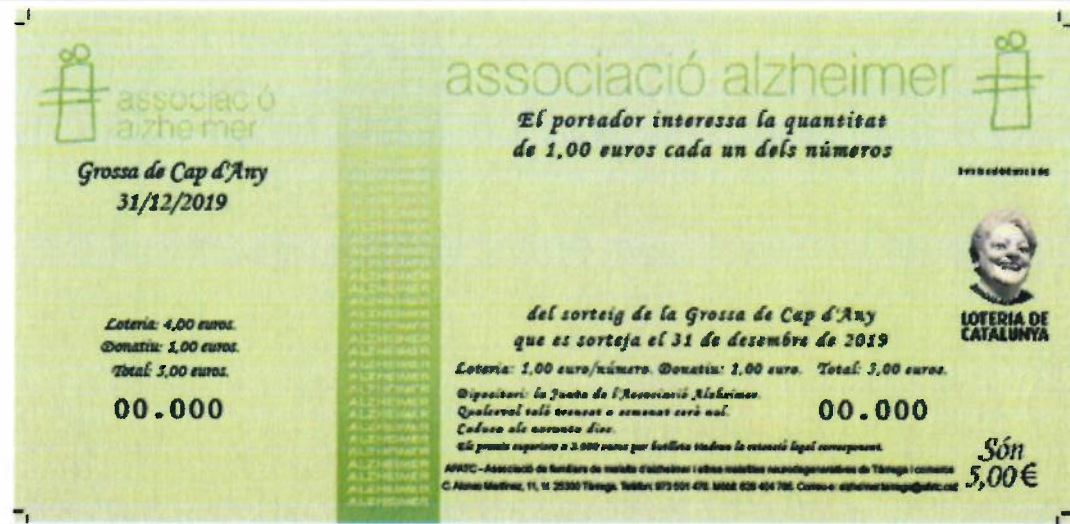
**Voluntaris:** Mercè Lozano, Dolors Farré, Mercè Piqué, M. Àngels Canyelles, Carmen Oliver, Emilia Bover, Roser Sala, Margarita Escolà, M. Carmen Ribera, Rosa M. Gómez, , Maria Amor, Teresa Escribà, Valle Macias, Maria Castell, Carme Folch, M. Alba Bellart, Dolors Castellà, Josefina Bernades, Paquita Balcells, Conxita Auberni, M. Rosa Campo, Josep M. Prat, M. Alba Segarra, Teresita Gilabert, Roser Roma, Tresina Farré, M. Rosa Elias, Montse Florenza, Rosa M. Gavarnet, Teresa Robert, Contxita Auberni, Cesca, Carme Pasqual, M. Teresa Trepà, Àngels, Teresa Gilabert.

**Agraïments:** A la Societat de Caçadors de Tàrrega, per la cessió d'un espai al recinte firal de la Fira del Caçador.

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretàri
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

**LOTERIA DE CAP D'ANY**  
**Patrocinador: Loteria de Catalunya**

Aquest any hem jugat a 40 números ja que del sorteig de la Grossa no hi ha prou sèries d'un mateix número per poder comprar tota la loteria que necessita l'Associació. Ha tocat el reintegrament de 8 números. Hi ha hagut reintegraments de 1€ 2,5€ ,3,5€ i de 25 €.




**Punts de venda:**

- Agramunt:** Salvador Bori.
- Altet:** Rosa M. Gavernet.
- Anglesola:** Centre de Serveis.
- Bellcaire d'Urgell:** Bar Sport.
- Bellpuig:** Perruqueria Leonor, Ferreteria Marsal, Ferreteria Nadal, Pastisseria La Perla.
- Cervera:** Anna Corbera
- Guissona:** Bar Centre, Farmàcia Pujol, Farmàcia Rosa Cinca, Instal·lacions Mercadé, Llibreria Issauna.
- La Fuliola:** Llibreria Marimon.
- Sant Martí de Maldà:** Local Social, Concepció Solà.
- Tàrrega:** Fruites Bernaus, Farmàcia Ernestina Totime, Viatges l'Eixida, Podòloga Mònica Gassió, Motor Tàrrega, Farmàcia Núria Robinat, Farmàcia Xavier Robinat, Centre Òptic Tàrrega, Flors Àngels, Auto-Elèctric Urgell, Bon Profit, Carnisseria Concepció, Condis, Llibreria Estel, Motor Tàrrega, Podòloga Mònica Gassó, , 9MAG Materials de construcció, Perruqueria Glamour, Perruqueria Alba, Perruqueria Romi, Perruqueria Teresina, Albert Bori, Boutique Asbert, La Botiqueta, Forn Castellet, Corseteria Prats, Fruites Vilodi, Ortopèdia Esteve, , Estació Autobusos, Estanc Farran, Agro Pijuan, AMPA Sant Josep, , La Caixa (Pl. Major), La Casa de les Joguines, Miracle Llorens, Felip Tarruella, Joana Guindos, Pintures Torres, Tintoreria Salas, Veterinaria Robinat, Foto Estudi Solé, Josep M. Graells, Peixateria Àlvar, Herboristeria Ramis, La Cuina de Sempre, Cansaladeria Comes, Carnisseria Tacies, , Ferreteria Josep Seguí, Ferreteria Castelló, El Gal del Rosal, Bar Escola d'Arts i Oficis, Bar Family, Bar Ondara, Cafeteria l'Exquisit, , l'Esquirol, Còpies Maite, Reciclatges Sol Ixent, Culinarium, Cal Gassol, Daic,

<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solís Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

Magatzems Costa, Forn Vilardosa, Pastisseria Cal Nicolau, Pastisseria El Pati, Fleca Balcells, Pastisseria Sant Eloi, Corseteria Prats, Daus, Llibreria Figueres, Llibreria Sauret, Lo Sabater, La Copisteria, Boutique Asbert Llegums Teresita Rosich, Àngels Pedrós, Forn Boneu  
Vallverd D'Urgell: Casal l'Espiga  
Verdú: Farmàcia de Verdú.  
Vila-sana: Erika Tahull.

Josep M. Guàrdia  
M. Alba Anglés  
M. Rosa Elias  
Marta Florenza  
Josep Meda  
M. Gavarnet  
Rosa M. Gavarnet  
Pere Jarric  
Santi Pujol


<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	



# PRESSUPOST DE L'EXERCICI 2020

Samu Pujol | Pere Isart | Rosa M. Gavernet | Josep Madau | Montse Florensa | M. Rosa Elias | M. Alba Argüés | Josep M. Guàrdemps



<b>Associació</b> ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALATS D'ALZHEIMER I ALTRES MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE TÀRREGA I COMARCA 		<b>Signatures</b> M. Teresa Robert Solé Presidenta  Joan Amézaga Secretari
<b>NIF</b> G25485392	<b>Unitat monetària</b> €	

**PRESSUPOST  
EXERCICI 2020**

Josep M. Guanyans  
 M. Alba Anglada  
 M. Rosa Elias  
 M. Foz  
 Montse Foz  
 Joley Jacó  
 Rosa M. Gavarnet  
 Pepi Jaart  
 Santi Puig

Ingressos	Total	
Quotes soci	11.220,00	3,44%
Quotes tallers individuals	30.330,00	9,31%
Quotes tallers grup (matí/tarda)	128.680,00	39,50%
Quotes tallers grup (migdia) + menjador	14.890,00	4,57%
Quotes suport familiar	250,00	0,08%
Quotes atenció domicili	380,00	0,12%
Quotes transport	9.470,00	2,91%
Quotes unitat memòria	3.480,00	1,07%
Patrocinis "La Caixa"	9.100,00	2,79%
Subvenció Ajuntament de Tàrrega	16.800,00	5,16%
Subvenció Consell Comarcal	600,00	0,18%
Subvenció Diputació de Lleida	33.700,00	10,34%
Subvenció Generalitat "TASiF"	12.300,00	3,78%
Subvenció Generalitat "Salut"	5.000,00	1,53%
Subvenció 0,7% IRPF	48.000,00	14,73%
Activitats postulars	1.500,00	0,46%
Financers/Extraordinaris	100,00	0,03%
<b>Suma</b>	<b>325.800,00</b>	

Despeses	Total	
Personal laboral (seguretat social inclosa)	241.240,00	74,05%
Formació i reciclatge	3.620,00	1,11%
Furgoneta (gasoli, manteniment...)	12.380,00	3,80%
Local	26.860,00	8,24%
Telèfon	780,00	0,24%
Electricitat	4.800,00	1,47%
Aigua	480,00	0,15%
Gas/Butà	360,00	0,11%
Gestoria	3.000,00	0,92%
Catering	4.740,00	1,45%
Altres serveis (assegurances, FAFAC, publicitat, neteja...)	3.000,00	0,92%
Consums	18.600,00	5,71%
Amortització immobilitzat	5.120,00	1,57%
Comissions bancàries	820,00	0,25%
<b>Suma</b>	<b>325.800,00</b>	